

Medicinski fakultet u Rijeci

IZVEDBENI NASTAVNI PLAN 2026/2027

Za kolegij

Prva pomoć

Studij:	Medicina (R) Sveučilišni integrirani prijediplomski i diplomski studij
Katedra:	Katedra za hitnu medicinu
Nositelj kolegija:	naslovna doc. prim.dr.sc. Pavletić Martina, dr. med.
Godina studija:	1
ECTS:	1
Stimulativni ECTS:	0 (0.00%)
Strani jezik:	Ne

Podaci o kolegiju:

Kolegij **Prva pomoć** je obvezni kolegij na prvoj godini **Integrirani preddiplomski i diplomski sveučilišni studij Medicina** i sastoji se od 8 sati predavanja, 12 sati vježbi, ukupno 20 sati (**1 ECTS**). Kolegij se izvodi u prostorijama Kabineta vještina (Simulacijski centar) Katedre za anesteziologiju, reanimatologiju i intenzivno liječenje Medicinskog fakulteta u Rijeci (Sveučilišni kampus-zgrada sveučilišnih studija).

Cilj kolegija je usvajanje osnovnih znanja i vještina iz područja prve pomoći. Cilj je upoznati studente s osnovnim mjerama oživljavanja i osposobiti ih za osnovno održavanje života odraslih i automatsku vanjsku defibrilaciju. Također je cilj kolegija upoznati studente s osnovama procjene životno ugroženih bolesnika, te prvom pomoći pri povredama i drugim medicinskim hitnoćama.

Sadržaj kolegija je sljedeći:

Definicija i značaj prve pomoći. Kardiorespiratorni zastoj i oživljavanje. Postupci osnovnog održavanja života. Primjena automatskog vanjskog defibrilatora. Sustavni pristup kritičnom bolesniku (ABCDE). Prva pomoć za medicinske hitnoće. Prva pomoć za ozlijeđene osobe.

Izvođenje nastave:

Nastava se izvodi u obliku predavanja i vježbi, tijekom jednog tjedna. Tijekom vježbi nastavnik pokazuje te nadzire aktivno sudjelovanje studenata u izvođenju vježbi. Nastavnici sa studentima razgovaraju o specifičnostima izvođenja pojedine vježbe. Tijekom nastave održat će se obvezni kolokvij, te na kraju nastave pismeni završni ispit. Izvršavanjem svih nastavnih aktivnosti te pristupanjem obveznom kolokviju i završnom ispitu student stječe 1 ECTS bod.

Popis obvezne ispitne literature:

1. Ispisi slajdova predavanja
2. G.D. Perkins et al. European Resuscitation Council Guidelines for Resuscitation 2015: Section 2. Adult basic life support and automated external defibrillation. Resuscitation, October 2015, Pages 81 - 99
3. D.A. Zideman et al. European Resuscitation Council Guidelines for Resuscitation 2015 Section 9. First aid. Resuscitation, October 2015, Pages 264 - 277

Popis dopunske literature:

1. **Osnovno održavanje života** (Basic life support) priručnik ERC/CroRC tečajeva
2. Guidelines for first aid: 2015 American Heart Association and American Red Cross (na web stranici)

Nastavni plan:

Predavanja popis (s naslovima i pojašnjenjem):

P1. Uvod u predmet. Životne funkcije i smrt.

Upoznati se s ciljem kolegija prva pomoć.

P2. Osnovno održavanje života (BLS)

Biti uspješna karika lanca preživljavanja.

Usvojiti znanja o mjerama osnovnog održavanja života (vanjska masaža srca i umjetno disanje).

Shvatiti važnost i značaj mjera osnovnog održavanja života.

P3. Automatska vanjska defibrilacija (AED).

Shvatiti mjesto automatske vanjske defibrilacije u algoritmu održavanja života.

Usvojiti znanja o sigurnom rukovanju automatskim vanjskim defibrilatorom.

P4. Procjena oboljelog (ABCDE). Pristup i postupak s kritičnim bolesnikom.

Znati prepoznati po život ugrožavajuća stanja.

Usvojiti osnovna znanja o sustavnom pristupu životno ugroženom bolesniku.

P5. Prva pomoć pri povredama

Usvojiti osnovna znanja o postupanju s teško ozlijeđenim na mjestu nesreće. Shvatiti značaj i ciljeve početne procjene.

P6 Prva pomoć pri drugim medicinskim hitnoćama

Prepoznati stanja u kojima prva pomoć može biti korisna.

Usvojiti osnovna znanja o pružanju prve pomoći pri raznim hitnoćama.

Vježbe popis (s naslovima i pojašnjenjem):

V1. Osnovno održavanje života (BLS).

Vježbe iz kolegija Prva pomoć se izvode u Kabinetu vještina (Simulacijski centar) Katedre za anesteziologiju, reanimatologiju i intenzivno liječenje, koji je smješten u Sveučilišnom kampusu-zgrada sveučilišnih odjela.

Prije pristupa vježbama studenti su dužni usvojiti teorijsko znanje koje će izvoditi praktično.

Studenti će praktično vježbanje iz osnovnog održavanja života izvoditi na manekenima prema standardima Europskog vijeća za oživljavanje.

V2. Automatska vanjska defibrilacija (AED).

Vježbe iz kolegija Prva pomoć se izvode u Kabinetu vještina (Simulacijski centar) Katedre za anesteziologiju, reanimatologiju i intenzivno liječenje, koji je smješten u Sveučilišnom kampusu-zgrada sveučilišnih odjela.

Prije pristupa vježbama studenti su dužni usvojiti teorijsko znanje koje će izvoditi praktično.

Studenti će praktično vježbanje iz osnovnog održavanja života izvoditi na manekenima prema standardima Europskog vijeća za oživljavanje.

V3. Zbrinjavanje dišnog puta za pružatelje prve pomoći. Stabilni bočni položaj.

Vježbe iz kolegija Prva pomoć se izvode u Kabinetu vještina (Simulacijski centar) Katedre za anesteziologiju, reanimatologiju i intenzivno liječenje, koji je smješten u Sveučilišnom kampusu-zgrada sveučilišnih odjela.

Prije pristupa vježbama studenti su dužni usvojiti teorijsko znanje koje će izvoditi praktično.

Studenti će praktično vježbanje iz osnovnog održavanja života izvoditi na manekenima prema standardima Europskog vijeća za oživljavanje.

V4. ABCDE procjena životno ugroženog bolesnika.

Vježbe iz kolegija Prva pomoć se izvode u Kabinetu vještina (Simulacijski centar) Katedre za anesteziologiju, reanimatologiju i intenzivno liječenje, koji je smješten u Sveučilišnom kampusu-zgrada sveučilišnih odjela.

Prije pristupa vježbama studenti su dužni usvojiti teorijsko znanje koje će izvoditi praktično.

Studenti će praktično vježbanje iz osnovnog održavanja života izvoditi na manekenima prema standardima Europskog vijeća za oživljavanje.

V5. Pružanje prve pomoći kod drugih medicinskih hitnoća i ozlijeđenim osobama.

Vježbe iz kolegija Prva pomoć se izvode u Kabinetu vještina (Simulacijski centar) Katedre za anesteziologiju, reanimatologiju i intenzivno liječenje, koji je smješten u Sveučilišnom kampusu-zgrada sveučilišnih odjela.

Prije pristupa vježbama studenti su dužni usvojiti teorijsko znanje koje će izvoditi praktično.

Studenti će praktično vježbanje iz osnovnog održavanja života izvoditi na manekenima prema standardima Europskog vijeća za oživljavanje.

Obveze studenata:

Studenti su obvezni redovito pohađati i aktivno sudjelovati u svim oblicima nastave te položiti kolokvij iz BLS-a.

Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem **Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci**, te prema **Pravilniku o ocjenjivanju studenata na Medicinskom fakultetu u Rijeci** (usvojenog na Fakultetskom vijeću Medicinskog fakulteta u Rijeci).

Rad studenata vrednovat će se i ocjenjivati tijekom izvođenja nastave i na pismenom ispitu. Tijekom nastave svi studenti su obvezni pristupiti kolokviju iz osnovnog održavanja života. Tijekom kolokvija voditelj ocjenjuje usvojenjo znanje i vještinu svakog studenta.

Nakon završetka nastave, te nakon što su zadovoljili na obveznom kolokviju studenti pristupaju pismenom testu koji se sastoji od 30 pitanja.

Studenti koji su riješili ispravno **75%** pismenog testa ocjenjuju se opisnom ocjenom **zadovoljio** (1 ECTS bod). Studenti koji nisu ostvarili **75%** ispravnih odgovora ocjenjuju se ocjenom **nije zadovoljio**.

Student može izostati s **30%** nastave isključivo **zbog zdravstvenih razloga** što opravdava liječničkom ispričnicom. Nazočnost na predavanjima i vježbama je obvezna. Nadoknada vježbi je **obavezna u slučaju izostanka** i moguća uz predhodni dogovor s voditeljem.

Ukoliko student opravdano ili neopravdano izostane s **više od 30% nastave** ne može nastaviti praćenje kolegija te gubi mogućnost izlaska na obvezni kolokviji i pismeni ispit. Time je prikupio 0 ECTS bodova i ocijenjen je ocjenom nije zadovoljio.

Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

Nastavni sadržaji i sve obavijesti vezane uz kolegij kao i ispitni termini nalaze se na mrežnim stanicama Katedre za anesteziologiju.

SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE 2026/2027

Prva pomoć

Predavanja (mjesto i vrijeme / grupa)	Vježbe (mjesto i vrijeme / grupa)
02.10.2026	
P1. Uvod u predmet. Životne funkcije i smrt.: • ONLINE (10:00 - 14:00) ^[1482] ◦ PP P2. Osnovno održavanje života (BLS): • ONLINE (10:00 - 14:00) ^[1482] ◦ PP P3. Automatska vanjska defibrilacija (AED).: • ONLINE (10:00 - 14:00) ^[1482] ◦ PP P4. Procjena oboljelog (ABCDE). Pristup i postupak s kritičnim bolesnikom.: • ONLINE (10:00 - 14:00) ^[1482] ◦ PP	
naslovna doc. prim.dr.sc. Pavletić Martina, dr. med. ^[1482]	
06.10.2026	
P5. Prva pomoć pri povredama: • ONLINE (13:00 - 15:00) ^[1482] ◦ PP P6 Prva pomoć pri drugim medicinskim hitnoćama: • ONLINE (13:00 - 15:00) ^[1482] ◦ PP	
naslovna doc. prim.dr.sc. Pavletić Martina, dr. med. ^[1482]	
08.10.2026	
	V1. Osnovno održavanje života (BLS).: • Kabinet vještina, vježbalište 1 (08:00 - 13:00) ^[1482] ◦ PP G6a V2. Automatska vanjska defibrilacija (AED).: • Kabinet vještina, vježbalište 1 (08:00 - 13:00) ^[1482] ◦ PP G6a V3. Zbrinjavanje dišnog puta za pružatelje prve pomoći. Stabilni bočni položaj.: • Kabinet vještina, vježbalište 1 (08:00 - 13:00) ^[1482] ◦ PP G6a V4. ABCDE procjena životno ugroženog bolesnika.: • Kabinet vještina, vježbalište 1 (08:00 - 13:00) ^[1482] ◦ PP G6a V5. Pružanje prve pomoći kod drugih medicinskih hitnoća i ozlijeđenim osobama.: • Kabinet vještina, vježbalište 1 (08:00 - 13:00) ^[1482] ◦ PP G6a
naslovna doc. prim.dr.sc. Pavletić Martina, dr. med. ^[1482]	
15.10.2026	

	V1. Osnovno održavanje života (BLS).: • Kabinet vještina, vježbalište 1 (08:00 - 13:00) ^[1482] ◦ PP G6b V2. Automatska vanjska defibrilacija (AED).: • Kabinet vještina, vježbalište 1 (08:00 - 13:00) ^[1482] ◦ PP G6b V3. Zbrinjavanje dišnog puta za pružatelje prve pomoći. Stabilni bočni položaj.: • Kabinet vještina, vježbalište 1 (08:00 - 13:00) ^[1482] ◦ PP G6b V4. ABCDE procjena životno ugroženog bolesnika.: • Kabinet vještina, vježbalište 1 (08:00 - 13:00) ^[1482] ◦ PP G6b V5. Pružanje prve pomoći kod drugih medicinskih hitnoća i ozlijeđenim osobama.: • Kabinet vještina, vježbalište 1 (08:00 - 13:00) ^[1482] ◦ PP G6b
naslovna doc. prim.dr.sc. Pavlečić Martina, dr. med. ^[1482]	
12.11.2026	
	V1. Osnovno održavanje života (BLS).: • Kabinet vještina, vježbalište 3 (08:00 - 13:00) ^[1482] ◦ PP G1a V2. Automatska vanjska defibrilacija (AED).: • Kabinet vještina, vježbalište 3 (08:00 - 13:00) ^[1482] ◦ PP G1a V3. Zbrinjavanje dišnog puta za pružatelje prve pomoći. Stabilni bočni položaj.: • Kabinet vještina, vježbalište 3 (08:00 - 13:00) ^[1482] ◦ PP G1a V4. ABCDE procjena životno ugroženog bolesnika.: • Kabinet vještina, vježbalište 3 (08:00 - 13:00) ^[1482] ◦ PP G1a V5. Pružanje prve pomoći kod drugih medicinskih hitnoća i ozlijeđenim osobama.: • Kabinet vještina, vježbalište 3 (08:00 - 13:00) ^[1482] ◦ PP G1a
naslovna doc. prim.dr.sc. Pavlečić Martina, dr. med. ^[1482]	
13.11.2026	

	V1. Osnovno održavanje života (BLS).: • Kabinet vještina, vježbalište 1 (08:00 - 13:00) ^[1482] ◦ PP G1b V2. Automatska vanjska defibrilacija (AED).: • Kabinet vještina, vježbalište 1 (08:00 - 13:00) ^[1482] ◦ PP G1b V3. Zbrinjavanje dišnog puta za pružatelje prve pomoći. Stabilni bočni položaj.: • Kabinet vještina, vježbalište 1 (08:00 - 13:00) ^[1482] ◦ PP G1b V4. ABCDE procjena životno ugroženog bolesnika.: • Kabinet vještina, vježbalište 1 (08:00 - 13:00) ^[1482] ◦ PP G1b V5. Pružanje prve pomoći kod drugih medicinskih hitnoća i ozlijeđenim osobama.: • Kabinet vještina, vježbalište 1 (08:00 - 13:00) ^[1482] ◦ PP G1b
naslovna doc. prim.dr.sc. Pavlečić Martina, dr. med. ^[1482]	
25.11.2026	
	V1. Osnovno održavanje života (BLS).: • Kabinet vještina, vježbalište 3 (08:00 - 13:00) ^[1482] ◦ PP G2a V2. Automatska vanjska defibrilacija (AED).: • Kabinet vještina, vježbalište 3 (08:00 - 13:00) ^[1482] ◦ PP G2a V3. Zbrinjavanje dišnog puta za pružatelje prve pomoći. Stabilni bočni položaj.: • Kabinet vještina, vježbalište 3 (08:00 - 13:00) ^[1482] ◦ PP G2a V4. ABCDE procjena životno ugroženog bolesnika.: • Kabinet vještina, vježbalište 3 (08:00 - 13:00) ^[1482] ◦ PP G2a V5. Pružanje prve pomoći kod drugih medicinskih hitnoća i ozlijeđenim osobama.: • Kabinet vještina, vježbalište 3 (08:00 - 13:00) ^[1482] ◦ PP G2a
naslovna doc. prim.dr.sc. Pavlečić Martina, dr. med. ^[1482]	
26.11.2026	

	V1. Osnovno održavanje života (BLS).: • Kabinet vještina, vježbalište 1 (08:00 - 13:00) ^[1482] ◦ PP G2b V2. Automatska vanjska defibrilacija (AED).: • Kabinet vještina, vježbalište 1 (08:00 - 13:00) ^[1482] ◦ PP G2b V3. Zbrinjavanje dišnog puta za pružatelje prve pomoći. Stabilni bočni položaj.: • Kabinet vještina, vježbalište 1 (08:00 - 13:00) ^[1482] ◦ PP G2b V4. ABCDE procjena životno ugroženog bolesnika.: • Kabinet vještina, vježbalište 1 (08:00 - 13:00) ^[1482] ◦ PP G2b V5. Pružanje prve pomoći kod drugih medicinskih hitnoća i ozlijeđenim osobama.: • Kabinet vještina, vježbalište 1 (08:00 - 13:00) ^[1482] ◦ PP G2b
naslovna doc. prim.dr.sc. Pavlečić Martina, dr. med. ^[1482]	
02.12.2026	
	V1. Osnovno održavanje života (BLS).: • Kabinet vještina, vježbalište 1 (08:00 - 13:00) ^[1482] ◦ PP G3a V2. Automatska vanjska defibrilacija (AED).: • Kabinet vještina, vježbalište 1 (08:00 - 13:00) ^[1482] ◦ PP G3a V3. Zbrinjavanje dišnog puta za pružatelje prve pomoći. Stabilni bočni položaj.: • Kabinet vještina, vježbalište 1 (08:00 - 13:00) ^[1482] ◦ PP G3a V4. ABCDE procjena životno ugroženog bolesnika.: • Kabinet vještina, vježbalište 1 (08:00 - 13:00) ^[1482] ◦ PP G3a V5. Pružanje prve pomoći kod drugih medicinskih hitnoća i ozlijeđenim osobama.: • Kabinet vještina, vježbalište 1 (08:00 - 13:00) ^[1482] ◦ PP G3a
naslovna doc. prim.dr.sc. Pavlečić Martina, dr. med. ^[1482]	
03.12.2026	

	V1. Osnovno održavanje života (BLS).: • Kabinet vještina, vježbalište 1 (08:00 - 13:00) ^[1482] ◦ PP G4a V2. Automatska vanjska defibrilacija (AED).: • Kabinet vještina, vježbalište 1 (08:00 - 13:00) ^[1482] ◦ PP G4a V3. Zbrinjavanje dišnog puta za pružatelje prve pomoći. Stabilni bočni položaj.: • Kabinet vještina, vježbalište 1 (08:00 - 13:00) ^[1482] ◦ PP G4a V4. ABCDE procjena životno ugroženog bolesnika.: • Kabinet vještina, vježbalište 1 (08:00 - 13:00) ^[1482] ◦ PP G4a V5. Pružanje prve pomoći kod drugih medicinskih hitnoća i ozlijeđenim osobama.: • Kabinet vještina, vježbalište 1 (08:00 - 13:00) ^[1482] ◦ PP G4a
naslovna doc. prim.dr.sc. Pavlečić Martina, dr. med. ^[1482]	
09.12.2026	
	V1. Osnovno održavanje života (BLS).: • Kabinet vještina, vježbalište 3 (08:00 - 13:00) ^[1482] ◦ PP G3b V2. Automatska vanjska defibrilacija (AED).: • Kabinet vještina, vježbalište 3 (08:00 - 13:00) ^[1482] ◦ PP G3b V3. Zbrinjavanje dišnog puta za pružatelje prve pomoći. Stabilni bočni položaj.: • Kabinet vještina, vježbalište 3 (08:00 - 13:00) ^[1482] ◦ PP G3b V4. ABCDE procjena životno ugroženog bolesnika.: • Kabinet vještina, vježbalište 3 (08:00 - 13:00) ^[1482] ◦ PP G3b V5. Pružanje prve pomoći kod drugih medicinskih hitnoća i ozlijeđenim osobama.: • Kabinet vještina, vježbalište 3 (08:00 - 13:00) ^[1482] ◦ PP G3b
naslovna doc. prim.dr.sc. Pavlečić Martina, dr. med. ^[1482]	
10.12.2026	

	V1. Osnovno održavanje života (BLS).: • Kabinet vještina, vježbalište 1 (11:00 - 16:00) ^[1482] ◦ PP G5a V2. Automatska vanjska defibrilacija (AED).: • Kabinet vještina, vježbalište 1 (11:00 - 16:00) ^[1482] ◦ PP G5a V3. Zbrinjavanje dišnog puta za pružatelje prve pomoći. Stabilni bočni položaj.: • Kabinet vještina, vježbalište 1 (11:00 - 16:00) ^[1482] ◦ PP G5a V4. ABCDE procjena životno ugroženog bolesnika.: • Kabinet vještina, vježbalište 1 (11:00 - 16:00) ^[1482] ◦ PP G5a V5. Pružanje prve pomoći kod drugih medicinskih hitnoća i ozlijeđenim osobama.: • Kabinet vještina, vježbalište 1 (11:00 - 16:00) ^[1482] ◦ PP G5a
naslovna doc. prim.dr.sc. Pavlečić Martina, dr. med. ^[1482]	
16.12.2026	
	V1. Osnovno održavanje života (BLS).: • Kabinet vještina, vježbalište 1 (08:00 - 13:00) ^[1482] ◦ PP G5b V2. Automatska vanjska defibrilacija (AED).: • Kabinet vještina, vježbalište 1 (08:00 - 13:00) ^[1482] ◦ PP G5b V3. Zbrinjavanje dišnog puta za pružatelje prve pomoći. Stabilni bočni položaj.: • Kabinet vještina, vježbalište 1 (08:00 - 13:00) ^[1482] ◦ PP G5b V4. ABCDE procjena životno ugroženog bolesnika.: • Kabinet vještina, vježbalište 1 (08:00 - 13:00) ^[1482] ◦ PP G5b V5. Pružanje prve pomoći kod drugih medicinskih hitnoća i ozlijeđenim osobama.: • Kabinet vještina, vježbalište 1 (08:00 - 13:00) ^[1482] ◦ PP G5b
naslovna doc. prim.dr.sc. Pavlečić Martina, dr. med. ^[1482]	
17.12.2026	

	V1. Osnovno održavanje života (BLS).: • Kabinet vještina, vježbalište 1 (08:00 - 13:00) ^[1482] ◦ PP G4b V2. Automatska vanjska defibrilacija (AED).: • Kabinet vještina, vježbalište 1 (08:00 - 13:00) ^[1482] ◦ PP G4b V3. Zbrinjavanje dišnog puta za pružatelje prve pomoći. Stabilni bočni položaj.: • Kabinet vještina, vježbalište 1 (08:00 - 13:00) ^[1482] ◦ PP G4b V4. ABCDE procjena životno ugroženog bolesnika.: • Kabinet vještina, vježbalište 1 (08:00 - 13:00) ^[1482] ◦ PP G4b V5. Pružanje prve pomoći kod drugih medicinskih hitnoća i ozlijeđenim osobama.: • Kabinet vještina, vježbalište 1 (08:00 - 13:00) ^[1482] ◦ PP G4b
naslovna doc. prim.dr.sc. Pavlečić Martina, dr. med. ^[1482]	

Popis predavanja, seminara i vježbi:

PREDAVANJA (TEMA)	Broj sati	Mjesto održavanja
P1. Uvod u predmet. Životne funkcije i smrt.	1	ONLINE
P2. Osnovno održavanje života (BLS)	1	ONLINE
P3. Automatska vanjska defibrilacija (AED).	1	ONLINE
P4. Procjena oboljelog (ABCDE). Pristup i postupak s kritičnim bolesnikom.	1	ONLINE
P5. Prva pomoć pri povredama	1	ONLINE
P6 Prva pomoć pri drugim medicinskim hitnoćama	1	ONLINE

VJEŽBE (TEMA)	Broj sati	Mjesto održavanja
V1. Osnovno održavanje života (BLS).	2	Kabinet vještina, vježbalište 1 Kabinet vještina, vježbalište 3
V2. Automatska vanjska defibrilacija (AED).	1	Kabinet vještina, vježbalište 1 Kabinet vještina, vježbalište 3
V3. Zbrinjavanje dišnog puta za pružatelje prve pomoći. Stabilni bočni položaj.	1	Kabinet vještina, vježbalište 1 Kabinet vještina, vježbalište 3
V4. ABCDE procjena životno ugroženog bolesnika.	1	Kabinet vještina, vježbalište 1 Kabinet vještina, vježbalište 3
V5. Pružanje prve pomoći kod drugih medicinskih hitnoća i ozlijeđenim osobama.	1	Kabinet vještina, vježbalište 1 Kabinet vještina, vježbalište 3

ISPITNI TERMINI (završni ispit):