Medicinski fakultet u Rijeci

IZVEDBENI NASTAVNI PLAN
2026/2027

Za kolegij

Hitna psihijatrijska stanja

Studij:	**Medicina (R)** (izborni) Sveučilišni integrirani prijediplomski i diplomski studij
Katedra:	**Katedra za psihijatriju i psihološku medicinu**
Nositelj kolegija:	**doc. dr. sc. Blažević Zelić Sandra, dr. med.**
Godina studija:	**6**
ECTS:	**1.5**
Stimulativni ECTS:	**0 (0.00%)**
Strani jezik:	**Ne**

Podaci o kolegiju:

Cilj izbornog kolegija je osposobiti studente završne godine medicine za pravodobno prepoznavanje, početnu procjenu i zbrinjavanje najvažnijih hitnih psihijatrijskih stanja. Naglasak je na procjeni neposrednog rizika za bolesnika i okolinu, prepoznavanju somatskih i neuroloških uzroka promijenjenog psihičkog stanja, uspostavi sigurnog i terapijskog odnosa te izboru odgovarajućeg mjesta i razine skrbi. Studenti će se upoznati s načelima deeskalacije, krizne komunikacije, primjene hitnih terapijskih postupaka, suradnje s hitnom medicinskom službom i drugim specijalnostima te pravnim i etičkim aspektima postupanja u hitnim situacijama.

Ishodi učenja:

Razvijanje općih kompetencija:

kritičko kliničko razmišljanje i donošenje odluka u vremenski osjetljivim situacijama

komunikacija s bolesnikom u krizi, članovima obitelji i multidisciplinarnim timom

pretraživanje i kritička procjena stručne literature i kliničkih smjernica

prikaz kliničkog slučaja, timski rad i profesionalno postupanje uz poštovanje dostojanstva bolesnika

Razvijanje specifičnih kompetencija:

prepoznati i inicijalno zbrinuti akutnu agitaciju, psihotično stanje, maniju, tešku depresiju i katatoniju

procijeniti suicidalni rizik i rizik od nasilnog ponašanja te odrediti potrebu za hitnim mjerama zaštite

razlikovati primarno psihijatrijsko stanje od delirija, intoksikacije, apstinencijskog sindroma i drugih somatskih ili neuroloških uzroka

provesti usmjerenu psihijatrijsku anamnezu, procjenu mentalnog statusa i relevantnu heteroanamnezu

primijeniti načela verbalne deeskalacije i poznavati indikacije, nadzor i rizike hitne farmakološke intervencije

poznavati načela procjene sposobnosti odlučivanja, povjerljivosti, dokumentiranja i postupanja prema važećim propisima

izraditi početni plan zbrinjavanja, konzultacije, upućivanja i sigurnog otpusta ili hospitalizacije

Popis obvezne ispitne literature:

- Begić D. Psihijatrija. Medicinska naklada, Zagreb, 2022.
- Frančišković T., Moro LJ. (ur.). Psihijatrija: udžbenik za studente medicine. Medicinska naklada, Zagreb, 2009.
- Aktualne stručne smjernice i protokoli ustanove za postupanje u psihijatrijskim hitnim stanjima, koje odredi nositelj kolegija.

Popis dopunske literature:

Begić D. Psihopatologija. Medicinska naklada, Zagreb, 2021.

Frančišković T., Grković J., Kaštelan A. Radna bilježnica iz psihijatrije za studente medicine. Medicinska naklada, Zagreb, 2014.

Aktualni stručni članci i smjernice dostupni putem PubMed-a i drugih znanstvenih baza podataka, uz izbor nastavnika.

Način polaganja ispita:

Pismeni ispit nakon odslušanih svih oblika nastave

Nastavni plan:

Predavanja popis (s naslovima i pojašnjenjem):

P1 - Pristup bolesniku s hitnim psihijatrijskim stanjem: Definicija i trijaža psihijatrijske hitnosti; Sigurnost bolesnika, osoblja i okoline; Početna procjena prema ABCDE načelima kada je indicirano; Anamneza, mentalni status i heteroanamneza u hitnim uvjetima

P2 Suicidalnost, samoozljeđivanje i krizna stanja: Procjena suicidalnih misli, namjere, plana i dostupnosti sredstava; Čimbenici rizika i zaštitni čimbenici; Procjena neposredne opasnosti i plan sigurnosti; Komunikacija s bolesnikom i obitelji

P3 Agitacija i agresivnost: Mogući uzroci i diferencijalna dijagnoza; Verbalna deeskalacija i organizacija sigurnog okruženja; Načela hitne farmakoterapije i praćenja nuspojava; Indikacije za dodatnu pomoć i hospitalizaciju

P4 Akutna psihotična i afektivna stanja: Akutna psihoza i psihotična dekompenzacija; Akutna manija i teško depresivno stanje; Katatonija kao hitno psihijatrijsko stanje; Diferencijalna dijagnoza psihotičnih i afektivnih simptoma; Početno farmakološko liječenje; Procjena sposobnosti za suradnju i donošenje odluka; Kriteriji za bolničko liječenje; Multidisciplinarni pristup bolesniku

P5 Delirij, intoksikacije i apstinencijska stanja: Razlikovanje delirija od primarnih psihijatrijskih poremećaja; Alkohol, psihoaktivne tvari i lijekovi; Osnovna somatska obrada i znakovi životne ugroženosti; Suradnja s hitnom medicinom, internistima i neurologijom

Seminari popis (s naslovima i pojašnjenjem):

S1 Organizacija psihijatrijske hitne službe - trijaža psihijatrijskog bolesnika

Studenti izlažu seminarski rad na zadanu temu izrađen u PPT formatu. Usmena prezentacija teme. Diskusija

S2 Strukturirani psihijatrijski hitni intervju

Studenti izlažu seminarski rad na zadanu temu izrađen u PPT formatu. Usmena prezentacija teme. Diskusija

S3 Suicidalni bolesnik: strukturirana procjena rizika i plan sigurnosti

Studenti izlažu seminarski rad na zadanu temu izrađen u PPT formatu. Usmena prezentacija teme. Diskusija

S4 Akutna agitacija i izbor strategije deeskalacije

Studenti izlažu seminarski rad na zadanu temu izrađen u PPT formatu. Usmena prezentacija teme. Diskusija

S5 Akutna psihoza i manija: diferencijalna dijagnoza i odluka o hospitalizaciji

Studenti izlažu seminarski rad na zadanu temu izrađen u PPT formatu. Usmena prezentacija teme. Diskusija

S6 Delirij i akutna smetenost

Studenti izlažu seminarski rad na zadanu temu izrađen u PPT formatu. Usmena prezentacija teme. Diskusija

S7 Intoksikacije i apstinencijski sindromi

Studenti izlažu seminarski rad na zadanu temu izrađen u PPT formatu. Usmena prezentacija teme. Diskusija

S8 Katatonija, neuroleptički maligni i serotoninski sindrom

Studenti izlažu seminarski rad na zadanu temu izrađen u PPT formatu. Usmena prezentacija teme. Diskusija

S9 Farmakološko zbrinjavanje hitnog psihijatrijskog bolesnika

Studenti izlažu seminarski rad na zadanu temu izrađen u PPT formatu. Usmena prezentacija teme. Diskusija

S10 Prisilni smještaj, sposobnost odlučivanja, pristanak i prava bolesnika

Studenti izlažu seminarski rad na zadanu temu izrađen u PPT formatu. Usmena prezentacija teme. Diskusija

Vježbe popis (s naslovima i pojašnjenjem):

V1 Početna procjena hitnog psihijatrijskog bolesnika

V2 Uzimanje anamneze i heteroanamneze u hitnoj službi

V3 Procjena suicidalnog rizika

V4 Verbalna deeskalacija: simulacija razgovora s agitiranom osobom

V5 Akutno psihotični pacijent

V6 Pacijent s poremećajem svijesti

V7 Klinički slučajevi intoksikacije i apstinencije: procjena rizika i upućivanje

V8 Prepoznavanje katatonije i ozbiljnih neželjenih reakcija na psihofarmake

V9 Farmakološka intervencija u psihijatrijskom hitnom stanju

V10 Prisilno zbrinjavanje i dokumentiranje

Obveze studenata:

Redovito pohađanje nastave, aktivno sudjelovanje u seminarima i vježbama, priprema seminara i analize kliničkog slučaja te izvršavanje zadanih kratkih zadataka. Student je obvezan čuvati povjerljivost podataka o bolesnicima i pridržavati se pravila sigurnosti i profesionalnog ponašanja.

Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

Ocjenjivanje studenata provest će se prema Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci te prema Pravilniku o ocjenjivanju studenata na Medicinskom fakultetu u Rijeci. Rad studenta vrednuje se i ocjenjuje tijekom nastave i na završnom ispitu. Ukupan postotak uspješnosti studenta tijekom nastave čini do 50% ocjene, a na završnom ispitu 50% ocjene. Završnom ispitu mogu pristupiti studenti koji tijekom nastave sakupe 25 i više bodova..

Ispitu ne mogu pristupiti studenti koji su sakupli manje od 25 bodova ili su izostali s više od 30% nastavnih sadržaja.

Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

Uvjeti za upis kolegija

Preporučuje se prethodno odslušan kolegij Psihijatrija odnosno sadržaji iz psihološke medicine te osnovna znanja iz interne medicine, neurologije, farmakologije i hitne medicine. Formalne uvjete upisa potrebno je uskladiti s važećim pravilima studijskog programa.

SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE 2026/2027

Hitna psihijatrijska stanja

Predavanja (mjesto i vrijeme / grupa)	**Vježbe** (mjesto i vrijeme / grupa)	**Seminari** (mjesto i vrijeme / grupa)
01.02.2027		

P1 - Pristup bolesniku s hitnim psihijatrijskim stanjem: Definicija i trijaža psihijatrijske hitnosti; Sigurnost bolesnika, osoblja i okoline; Početna procjena prema ABCDE načelima kada je indicirano; Anamneza, mentalni status i heteroanamneza u hitnim uvjetima:
• Klinika za psihijatriju - 0. Prizemlje (09:00 - 11:30) [358]
  ○ HPS
 	
P2 Suicidalnost, samoozljeđivanje i krizna stanja: Procjena suicidalnih misli, namjere, plana i dostupnosti sredstava; Čimbenici rizika i zaštitni čimbenici; Procjena neposredne opasnosti i plan sigurnosti; Komunikacija s bolesnikom i obitelji:
• Klinika za psihijatriju - 0. Prizemlje (09:00 - 11:30) [358]
  ○ HPS
 	
P3 Agitacija i agresivnost: Mogući uzroci i diferencijalna dijagnoza; Verbalna deeskalacija i organizacija sigurnog okruženja; Načela hitne farmakoterapije i praćenja nuspojava; Indikacije za dodatnu pomoć i hospitalizaciju:
• Klinika za psihijatriju - 0. Prizemlje (09:00 - 11:30) [358]
  ○ HPS		

doc. dr. sc. Blažević Zelić Sandra, dr. med. [358]		
02.02.2027		

P4 Akutna psihotična i afektivna stanja: Akutna psihoza i psihotična dekompenzacija; Akutna manija i teško depresivno stanje; Katatonija kao hitno psihijatrijsko stanje; Diferencijalna dijagnoza psihotičnih i afektivnih simptoma; Početno farmakološko liječenje; Procjena sposobnosti za suradnju i donošenje odluka; Kriteriji za bolničko liječenje; Multidisciplinarni pristup bolesniku: • Klinika za psihijatriju - 0. Prizemlje (09:00 - 10:45) [447] ◦ HPS P5 Delirij, intoksikacije i apstinencijska stanja: Razlikovanje delirija od primarnih psihijatrijskih poremećaja; Alkohol, psihoaktivne tvari i lijekovi; Osnovna somatska obrada i znakovi životne ugroženosti; Suradnja s hitnom medicinom, internistima i neurologijom: • Klinika za psihijatriju - 0. Prizemlje (09:00 - 10:45) [447] ◦ HPS		S1 Organizacija psihijatrijske hitne službe - trijaža psihijatrijskog bolesnika: • Klinika za psihijatriju - 0. Prizemlje (11:00 - 14:45) [447] ◦ HPS S2 Strukturirani psihijatrijski hitni intervju: • Klinika za psihijatriju - 0. Prizemlje (11:00 - 14:45) [447] ◦ HPS S3 Suicidalni bolesnik: strukturirana procjena rizika i plan sigurnosti: • Klinika za psihijatriju - 0. Prizemlje (11:00 - 14:45) [447] ◦ HPS S4 Akutna agitacija i izbor strategije deeskalacije: • Klinika za psihijatriju - 0. Prizemlje (11:00 - 14:45) [447] ◦ HPS S5 Akutna psihoza i manija: diferencijalna dijagnoza i odluka o hospitalizaciji: • Klinika za psihijatriju - 0. Prizemlje (11:00 - 14:45) [447] ◦ HPS
doc.dr.sc. Pavešić Radonja Aristea, dr. med. [447]		
03.02.2027		

	V1 Početna procjena hitnog psihijatrijskog bolesnika:
	• Klinika za psihijatriju (13:00 - 15:15) [446]
	  ○ HPS
	
	V2 Uzimanje anamneze i heteroanamneze u hitnoj službi:
	• Klinika za psihijatriju (13:00 - 15:15) [446]
	  ○ HPS
	
	V3 Procjena suicidalnog rizika:
	• Klinika za psihijatriju (13:00 - 15:15) [446]
	  ○ HPS
		S6 Delirij i akutna smetenost:
		• Klinika za psihijatriju - 0. Prizemlje (09:00 - 12:45) [358]
		  ○ HPS
		
		S7 Intoksikacije i apstinencijski sindromi:
		• Klinika za psihijatriju - 0. Prizemlje (09:00 - 12:45) [358]
		  ○ HPS
		
		S8 Katatonija, neuroleptički maligni i serotoninski sindrom:
		• Klinika za psihijatriju - 0. Prizemlje (09:00 - 12:45) [358]
		  ○ HPS
		
		S9 Farmakološko zbrinjavanje hitnog psihijatrijskog bolesnika:
		• Klinika za psihijatriju - 0. Prizemlje (09:00 - 12:45) [358]
		  ○ HPS
		
		S10 Prisilni smještaj, sposobnost odlučivanja, pristanak i prava bolesnika:
		• Klinika za psihijatriju - 0. Prizemlje (09:00 - 12:45) [358]
		  ○ HPS

doc. dr. sc. Blažević Zelić Sandra, dr. med. [358] · asistentica Stanivuk Ilijana, dr. med. [446]		
04.02.2027		

	V4 Verbalna deeskalacija: simulacija razgovora s agitiranom osobom: • Klinika za psihijatriju (09:00 - 12:45) [446] ◦ HPS V5 Akutno psihotični pacijent: • Klinika za psihijatriju (09:00 - 12:45) [446] ◦ HPS V6 Pacijent s poremećajem svijesti: • Klinika za psihijatriju (09:00 - 12:45) [446] ◦ HPS V7 Klinički slučajevi intoksikacije i apstinencije: procjena rizika i upućivanje: • Klinika za psihijatriju (09:00 - 12:45) [446] ◦ HPS V8 Prepoznavanje katatonije i ozbiljnih neželjenih reakcija na psihofarmake: • Klinika za psihijatriju (09:00 - 12:45) [446] ◦ HPS	
asistentica Stanivuk Ilijana, dr. med. [446]		
05.02.2027		
	V9 Farmakološka intervencija u psihijatrijskom hitnom stanju: • Klinika za psihijatriju (09:00 - 10:30) [446] ◦ HPS V10 Prisilno zbrinjavanje i dokumentiranje: • Klinika za psihijatriju (09:00 - 10:30) [446] ◦ HPS	
asistentica Stanivuk Ilijana, dr. med. [446]		

Popis predavanja, seminara i vježbi:

PREDAVANJA (TEMA)	Broj sati	Mjesto održavanja
P1 - Pristup bolesniku s hitnim psihijatrijskim stanjem: Definicija i trijaža psihijatrijske hitnosti; Sigurnost bolesnika, osoblja i okoline; Početna procjena prema ABCDE načelima kada je indicirano; Anamneza, mentalni status i heteroanamneza u hitnim uvjetima	1	Klinika za psihijatriju - 0. Prizemlje

P2 Suicidalnost, samoozljeđivanje i krizna stanja: Procjena suicidalnih misli, namjere, plana i dostupnosti sredstava; Čimbenici rizika i zaštitni čimbenici; Procjena neposredne opasnosti i plan sigurnosti; Komunikacija s bolesnikom i obitelji	1	Klinika za psihijatriju - 0. Prizemlje
P3 Agitacija i agresivnost: Mogući uzroci i diferencijalna dijagnoza; Verbalna deeskalacija i organizacija sigurnog okruženja; Načela hitne farmakoterapije i praćenja nuspojava; Indikacije za dodatnu pomoć i hospitalizaciju	1	Klinika za psihijatriju - 0. Prizemlje
P4 Akutna psihotična i afektivna stanja: Akutna psihoza i psihotična dekompenzacija; Akutna manija i teško depresivno stanje; Katatonija kao hitno psihijatrijsko stanje; Diferencijalna dijagnoza psihotičnih i afektivnih simptoma; Početno farmakološko liječenje; Procjena sposobnosti za suradnju i donošenje odluka; Kriteriji za bolničko liječenje; Multidisciplinarni pristup bolesniku	1	Klinika za psihijatriju - 0. Prizemlje
P5 Delirij, intoksikacije i apstinencijska stanja: Razlikovanje delirija od primarnih psihijatrijskih poremećaja; Alkohol, psihoaktivne tvari i lijekovi; Osnovna somatska obrada i znakovi životne ugroženosti; Suradnja s hitnom medicinom, internistima i neurologijom	1	Klinika za psihijatriju - 0. Prizemlje

VJEŽBE (TEMA)	Broj sati	Mjesto održavanja
V1 Početna procjena hitnog psihijatrijskog bolesnika	1	Klinika za psihijatriju
V2 Uzimanje anamneze i heteroanamneze u hitnoj službi	1	Klinika za psihijatriju
V3 Procjena suicidalnog rizika	1	Klinika za psihijatriju
V4 Verbalna deeskalacija: simulacija razgovora s agitiranom osobom	1	Klinika za psihijatriju
V5 Akutno psihotični pacijent	1	Klinika za psihijatriju
V6 Pacijent s poremećajem svijesti	1	Klinika za psihijatriju
V7 Klinički slučajevi intoksikacije i apstinencije: procjena rizika i upućivanje	1	Klinika za psihijatriju
V8 Prepoznavanje katatonije i ozbiljnih neželjenih reakcija na psihofarmake	1	Klinika za psihijatriju
V9 Farmakološka intervencija u psihijatrijskom hitnom stanju	1	Klinika za psihijatriju
V10 Prisilno zbrinjavanje i dokumentiranje	1	Klinika za psihijatriju

SEMINARI (TEMA)	Broj sati	Mjesto održavanja
S1 Organizacija psihijatrijske hitne službe - trijaža psihijatrijskog bolesnika	1	Klinika za psihijatriju - 0. Prizemlje
S2 Strukturirani psihijatrijski hitni intervju	1	Klinika za psihijatriju - 0. Prizemlje
S3 Suicidalni bolesnik: strukturirana procjena rizika i plan sigurnosti	1	Klinika za psihijatriju - 0. Prizemlje
S4 Akutna agitacija i izbor strategije deeskalacije	1	Klinika za psihijatriju - 0. Prizemlje
S5 Akutna psihoza i manija: diferencijalna dijagnoza i odluka o hospitalizaciji	1	Klinika za psihijatriju - 0. Prizemlje
S6 Delirij i akutna smetenost	1	Klinika za psihijatriju - 0. Prizemlje
S7 Intoksikacije i apstinencijski sindromi	1	Klinika za psihijatriju - 0. Prizemlje
S8 Katatonija, neuroleptički maligni i serotoninski sindrom	1	Klinika za psihijatriju - 0. Prizemlje
S9 Farmakološko zbrinjavanje hitnog psihijatrijskog bolesnika	1	Klinika za psihijatriju - 0. Prizemlje
S10 Prisilni smještaj, sposobnost odlučivanja, pristanak i prava bolesnika	1	Klinika za psihijatriju - 0. Prizemlje

ISPITNI TERMINI (završni ispit):

1.	08.02.2027.
2.	22.02.2027.
3.	01.07.2027.
4.	07.09.2027.