

Medicinski fakultet u Rijeci

**IZVEDBENI NASTAVNI PLAN
2025/2026**

Za kolegij

Tjelesna i zdravstvena kultura (g. 2)

Studij:	Medicina (R)
Katedra:	Sveučilišni integrirani prijediplomski i diplomski studij
Nositelj kolegija:	Katedra za društvene i humanističke znanosti u medicini Marić Željana, mag. kineziologije
Godina studija:	2
ECTS:	1.5
Stimulativni ECTS:	0 (0.00%)
Strani jezik:	Ne

Podaci o kolegiju:

Kolegij **Tjelesna i zdravstvena kultura** je obavezni kolegij na prvoj i drugoj godini Integriranog preddiplomskog i diplomskog sveučilišnog studija Medicina i sastoji se od 60 sati vježbi, (**1,5 ECTS**).

Nastava će se odvijati po grupama u za to rasporedom predviđenim terminima.

A program, obavezan za sve zdrave studente održavat će se:

- na vanjskim terenima (Omladinsko nogometno igralište, školsko igralište O. Š. "Brajda");
- u prostorijama fitness centra "Blue Gym", Omladinska ulica 8;
- na igralištu Medicinskog fakulteta organizirati će se sportski turniri, studentska liga te pripremni treninzi sportskih ekipa za „Humanijadu“. Sudjelovanje na ovim natjecanjima biti će priznato u nastavu TZK-a.

B program (za studente oštećenog zdravlja) određuje se u suradnji s nadležnim liječnikom za svakog studenta.

C program-fakultativni program (planinarenja, skijanje, ljetna logorovanja s adekvatnim sadržajima) neobavezan oblik koji će se organizirati kao mogućnost nadoknade nastave.

Status vrhunskog športaša- pohađanja nastave oslobođeni su svi studenti koji imaju status vrhunskih športaša, odnosno oni kojima je Hrvatski olimpijski odbor dodijelio status športaša Hrvatske I., II., ili III. kategorije. Za oslobađanje nastave potrebno je priložiti rješenje Hrvatskog olimpijskog odbora o kategorizaciji.

Ciljevi , zadaci i planirani ishod kolegija

Redovitom primjenom kinezioloških aktivnosti kvalitetno održavati i nadgraditi zdravstveni status studenta. Programski usavršiti i povećati fond motoričkih informacija s jedinstvenim ciljem očuvanja i unapređenja zdravlja (motoričkih i funkcionalnih sposobnosti). Razviti kod studenta trajne navike i potrebu bavljenja kineziološkim aktivnostima u svakodnevnom životu i radu, čime bi se utjecalo na lakše savladavanje intelektualnog napora studenta.

Okvirni sadržaj kolegija:

1. Opće pripremne i specifične vježbe kroz različite organizacijske oblike rada (sa i bez pomagala, sa i bez glazbe);
2. Sadržaji atletike: trčanje (trčanje na kratke, srednje i duge dionice), skokovi;
3. Sadržaji plivanja: obuka neplivača, tehnike plivanja-prsno, kraul, leđno, tečaj spašavanja neplivača;
4. Sportske igre: odbojka, košarka, mali nogomet (usavršavanje tehnike i igre);
5. Igre reketom: Badminton;
6. Fitness: aerobik, step aerobik, rad na spravama, joga;
7. Planinarenje i pješačke ture;

Ishodi:

1. Razvijanje općih kompetencija (znanja i vještina);
2. Pozitivni utjecaj na antropološka obilježja studenata (antropometrijske karakteristike, motoričke i funkcionalne sposobnosti.);
3. Razvijanje specifičnih kompetencija (znanja i vještina);
4. Razvijanje zdravstvene kulture studenata u svrhu očuvanja i unapređenja vlastitog zdravlja;
5. Zadovoljiti potrebu za kretanjem i putem toga stvoriti navike za svakodnevnim vježbanjem;
6. Omogućiti stjecanje znanja i vještina, za postizanje određene razine motoričkih postignuća;
7. Osposobiti studente za samostalno i stvaralačko istraživanje u različitim oblicima tjelesne i zdravstvene kulture, a posebno u onima koje pridonose humanizaciji i socijalizaciji ličnosti.

Popis obvezne ispitne literature:

Popis dopunske literature:

Nastavni plan:

Vježbe popis (s naslovima i pojašnjenjem):

V1

Teretana - kružni trening.

Atletika - trčanje sa savladavanjem različitih prepreka.

V2

Pješčenje - hodanje u prirodi (trekking).

V3

Teretana - rad po stanicama.

Atletika - diskontinuirano trčanje dugih dionica.

Košarka igra.

V4

Teretana - repetitivna snaga (individualni rad).

Badminton.

Košarka igra.

V5

Teretana - eksplozivna snaga (individualni rad).

Vježbe jačanja i istezanja u paru.

Košarka igr.

V6

Teretana - apsolutna snaga (individualni rad).

Kineziterapijske vježbe - za leđa i prsa.

Košarka igra.

V2

Pješčenje - hodanje u prirodi (trekking).

V7

Teretana - vježbe za razvoj repetitivne snage ruku i ramenog pojasa (samostalno programiranje treninga).

Kineziterapijske vježbe - za gornje i donje ekstremitete.

V2

Pješčenje - hodanje u prirodi (trekking).

V8

Teretana - rad u parovima (super serije).

Badminton.

Košarka igra.

V9

Teretana - aerobni trening (samostalno programiranje treninga).

Atletika - 10+5+5+5+5.

Nogomet igra.

Obveze studenata:

Studenti su obvezni redovito pohađati i aktivno sudjelovati u svim oblicima nastave.

Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

Vježbe iz kolegija Tjelesna i zdravstvena kultura se izvode na vanjskim terenima Campetta, u teretani Blue Gyma.

Pješačke ture i planinarenja u okolini Rijeke (koritom riječine, Platak, Učka, Velebit.)

Sportski turniri na igralištu medicinskog fakulteta i u dvorani "3 Maj".

SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE 2025/2026

Tjelesna i zdravstvena kultura (g. 2)

Vježbe
(mjesto i vrijeme / grupa)
02.10.2025
V1: - Blue Gym (15:00 - 16:00) [2797] - TZK2-G1 - TZK2-G2
Marić Željana, mag. kineziologije [2797]
03.10.2025
V1: - Blue Gym (13:00 - 14:00) [2797] - TZK2-G3 - TZK2-G4 - Blue Gym (14:00 - 15:00) [2797] - TZK2-G5 - TZK2-G6
Marić Željana, mag. kineziologije [2797]
04.10.2025
V2: - Vanjska lokacija (08:00 - 09:00) [2797] - TZK2-G1 - TZK2-G2 - Vanjska lokacija (10:00 - 11:00) [2797] - TZK2-G3 - TZK2-G4 - Vanjska lokacija (12:00 - 13:00) [2797] - TZK2-G5 - TZK2-G6
Marić Željana, mag. kineziologije [2797]
06.10.2025
V3: - Blue Gym (10:00 - 11:00) [2797] - TZK2-G4 - TZK2-G5
Marić Željana, mag. kineziologije [2797]
08.10.2025
V3: - Blue Gym (13:00 - 14:00) [2797] - TZK2-G2 - TZK2-G6
Marić Željana, mag. kineziologije [2797]
09.10.2025

V3: - Blue Gym (14:30 - 15:30) [2797] - TZK2-G1 - TZK2-G3
Marić Željana, mag. kineziologije [2797]
16.10.2025
V4: - Blue Gym (13:00 - 14:00) [2797] - TZK2-G5 - TZK2-G6
Marić Željana, mag. kineziologije [2797]
17.10.2025
V4: - Blue Gym (08:00 - 09:00) [2797] - TZK2-G1 - TZK2-G2 - Blue Gym (11:00 - 12:00) [2797] - TZK2-G3 - TZK2-G4
Marić Željana, mag. kineziologije [2797]
20.10.2025
V1: - Blue Gym (10:00 - 11:00) [2797] - TZK2-G5 - TZK2-G6
Marić Željana, mag. kineziologije [2797]
21.10.2025
V1: - Blue Gym (08:00 - 09:00) [2797] - TZK2-G1 - TZK2-G2
Marić Željana, mag. kineziologije [2797]
24.10.2025
V1: - Blue Gym (08:00 - 09:00) [2797] - TZK2-G3 - TZK2-G4
Marić Željana, mag. kineziologije [2797]
28.10.2025
V3: - Blue Gym (08:00 - 09:00) [2797] - TZK2-G5 - TZK2-G3
Marić Željana, mag. kineziologije [2797]
29.10.2025

V3: • Blue Gym (14:00 - 15:00) [2797] ◦ TZK2-G4 ◦ TZK2-G6 • Blue Gym (15:00 - 16:00) [2797] ◦ TZK2-G1 ◦ TZK2-G2
Marić Željana, mag. kineziologije [2797]
06.11.2025
V4: • Blue Gym (10:00 - 11:00) [2797] ◦ TZK2-G6 ◦ TZK2-G1
Marić Željana, mag. kineziologije [2797]
07.11.2025
V4: • Blue Gym (09:00 - 10:00) [2797] ◦ TZK2-G2 ◦ TZK2-G5 • Blue Gym (10:00 - 11:00) [2797] ◦ TZK2-G3 ◦ TZK2-G4
Marić Željana, mag. kineziologije [2797]
10.11.2025
V1: • Blue Gym (09:00 - 10:00) [2797] ◦ TZK2-G1 ◦ TZK2-G2 • Blue Gym (10:00 - 11:00) [2797] ◦ TZK2-G5 ◦ TZK2-G6
Marić Željana, mag. kineziologije [2797]
14.11.2025
V1: • Blue Gym (08:00 - 09:00) [2797] ◦ TZK2-G3 ◦ TZK2-G4
Marić Željana, mag. kineziologije [2797]
17.11.2025
V3: • Blue Gym (10:00 - 11:00) [2797] ◦ TZK2-G5 ◦ TZK2-G6
Marić Željana, mag. kineziologije [2797]
20.11.2025

V3: - Blue Gym (09:00 - 10:00) [2797] - TZK2-G3 - TZK2-G4
Marić Željana, mag. kineziologije [2797]
21.11.2025
V3: - Blue Gym (09:00 - 10:00) [2797] - TZK2-G1 - TZK2-G2
Marić Željana, mag. kineziologije [2797]
27.11.2025
V1: - Blue Gym (13:00 - 14:00) [2797] - TZK2-G3 - TZK2-G1
Marić Željana, mag. kineziologije [2797]
28.11.2025
V1: - Blue Gym (09:00 - 10:00) [2797] - TZK2-G4 - TZK2-G5 - Blue Gym (11:00 - 12:00) [2797] - TZK2-G6 - TZK2-G2
Marić Željana, mag. kineziologije [2797]
29.11.2025
V2: - Vanjska lokacija (08:00 - 10:00) [2797] - TZK2-G1 - TZK2-G2 - Vanjska lokacija (10:00 - 12:00) [2797] - TZK2-G3 - TZK2-G4 - Vanjska lokacija (12:00 - 14:00) [2797] - TZK2-G5 - TZK2-G6
Marić Željana, mag. kineziologije [2797]
01.12.2025
V3: - Blue Gym (10:00 - 11:00) [2797] - TZK2-G6 - TZK2-G2
Marić Željana, mag. kineziologije [2797]
04.12.2025

V3: - Blue Gym (08:00 - 09:00) [2797] - TZK2-G4 - TZK2-G1
Marić Željana, mag. kineziologije [2797]
05.12.2025
V3: - Blue Gym (08:00 - 09:00) [2797] - TZK2-G3 - TZK2-G5
Marić Željana, mag. kineziologije [2797]
12.12.2025
V4: - Blue Gym (09:00 - 10:00) [2797] - TZK2-G1 - TZK2-G2 - Blue Gym (10:00 - 11:00) [2797] - TZK2-G3 - TZK2-G4
Marić Željana, mag. kineziologije [2797]
13.12.2025
V2: - Vanjska lokacija (08:00 - 10:00) [2797] - TZK2-G1 - TZK2-G2 - Vanjska lokacija (10:00 - 12:00) [2797] - TZK2-G3 - TZK2-G4 - Vanjska lokacija (12:00 - 14:00) [2797] - TZK2-G5 - TZK2-G6
Marić Željana, mag. kineziologije [2797]
15.12.2025
V5: - Blue Gym (10:00 - 11:00) [2797] - TZK2-G5 - TZK2-G6
Marić Željana, mag. kineziologije [2797]
19.12.2025
V5: - Blue Gym (08:00 - 09:00) [2797] - TZK2-G1 - TZK2-G2 - Blue Gym (10:00 - 11:00) [2797] - TZK2-G3 - TZK2-G4
Marić Željana, mag. kineziologije [2797]
10.01.2026

V2: • Vanjska lokacija (08:00 - 10:00) [2797] ◦ TZK2-G1 ◦ TZK2-G2 • Vanjska lokacija (10:00 - 12:00) [2797] ◦ TZK2-G3 ◦ TZK2-G4 • Vanjska lokacija (12:00 - 14:00) [2797] ◦ TZK2-G5 ◦ TZK2-G6
Marić Željana, mag. kineziologije [2797]
12.01.2026
V6: • Blue Gym (09:00 - 10:00) [2797] ◦ TZK2-G5 ◦ TZK2-G6 • Blue Gym (10:00 - 11:00) [2797] ◦ TZK2-G2 ◦ TZK2-G3
Marić Željana, mag. kineziologije [2797]
15.01.2026
V6: • Blue Gym (08:00 - 09:00) [2797] ◦ TZK2-G4 ◦ TZK2-G1
Marić Željana, mag. kineziologije [2797]
19.01.2026
V7: • Blue Gym (10:00 - 11:00) [2797] ◦ TZK2-G1 ◦ TZK2-G5
Marić Željana, mag. kineziologije [2797]
21.01.2026
V7: • Blue Gym (14:00 - 15:00) [2797] ◦ TZK2-G2 ◦ TZK2-G6
Marić Željana, mag. kineziologije [2797]
22.01.2026
V7: • Blue Gym (08:00 - 09:00) [2797] ◦ TZK2-G3 ◦ TZK2-G4
Marić Željana, mag. kineziologije [2797]
24.01.2026

V2: • Vanjska lokacija (08:00 - 10:00) ^[2797] ◦ TZK2-G1 ◦ TZK2-G2 • Vanjska lokacija (10:00 - 12:00) ^[2797] ◦ TZK2-G3 ◦ TZK2-G4 • Vanjska lokacija (12:00 - 14:00) ^[2797] ◦ TZK2-G5 ◦ TZK2-G6
Marić Željana, mag. kineziologije ^[2797]
27.01.2026
V5: • Blue Gym (12:00 - 13:00) ^[2797] ◦ TZK2-G5 ◦ TZK2-G4 • Blue Gym (13:00 - 14:00) ^[2797] ◦ TZK2-G1 ◦ TZK2-G2
Marić Željana, mag. kineziologije ^[2797]
28.01.2026
V5: • Blue Gym (13:00 - 14:00) ^[2797] ◦ TZK2-G3 ◦ TZK2-G6
Marić Željana, mag. kineziologije ^[2797]
03.03.2026
V6: • Blue Gym (08:00 - 09:00) ^[2797] ^[219] ◦ TZK2-G5 ◦ TZK2-G2 • Blue Gym (10:00 - 11:00) ^[2797] ^[219] ◦ TZK2-G4 ◦ TZK2-G6
Marić Željana, mag. kineziologije ^[2797] · Moretti Viktor, prof. ^[219]
05.03.2026
V6: • Blue Gym (14:30 - 15:30) ^[2797] ^[219] ◦ TZK2-G1 ◦ TZK2-G3
Marić Željana, mag. kineziologije ^[2797] · Moretti Viktor, prof. ^[219]
10.03.2026
V7: • Blue Gym (08:00 - 09:00) ^[2797] ^[219] ◦ TZK2-G2 ◦ TZK2-G5 • Blue Gym (10:00 - 11:00) ^[2797] ^[219] ◦ TZK2-G4 ◦ TZK2-G6

Marić Željana, mag. kineziologije ^[2797] . Moretti Viktor, prof. ^[219]
12.03.2026
V7: - Blue Gym (12:00 - 13:00) ^[2797] ^[219] - TZK2-G1 - TZK2-G3
Marić Željana, mag. kineziologije ^[2797] . Moretti Viktor, prof. ^[219]
14.03.2026
V2: - Vanjska lokacija (08:00 - 10:00) ^[2797] ^[219] - TZK2-G1 - TZK2-G2 - Blue Gym (10:00 - 12:00) ^[2797] ^[219] - TZK2-G3 - TZK2-G4 - Vanjska lokacija (12:00 - 14:00) ^[2797] ^[219] - TZK2-G5 - TZK2-G6
Marić Željana, mag. kineziologije ^[2797] . Moretti Viktor, prof. ^[219]
17.03.2026
V5: - Blue Gym (08:00 - 09:00) ^[2797] ^[219] - TZK2-G2 - TZK2-G5
Marić Željana, mag. kineziologije ^[2797] . Moretti Viktor, prof. ^[219]
18.03.2026
V5: - Blue Gym (13:00 - 14:00) ^[2797] ^[219] - TZK2-G1 - TZK2-G3
Marić Željana, mag. kineziologije ^[2797] . Moretti Viktor, prof. ^[219]
19.03.2026
V5: - Blue Gym (08:00 - 09:00) ^[2797] ^[219] - TZK2-G4 - TZK2-G6
Marić Željana, mag. kineziologije ^[2797] . Moretti Viktor, prof. ^[219]
24.03.2026
V6: - Blue Gym (08:00 - 09:00) ^[2797] ^[219] - TZK2-G5 - TZK2-G6
Marić Željana, mag. kineziologije ^[2797] . Moretti Viktor, prof. ^[219]
25.03.2026

V6: • Blue Gym (13:00 - 14:00) [2797] [219] ◦ TZK2-G3 ◦ TZK2-G4
Marić Željana, mag. kineziologije [2797] · Moretti Viktor, prof. [219]
27.03.2026
V6: • Blue Gym (08:00 - 09:00) [2797] [219] ◦ TZK2-G1 ◦ TZK2-G2
Marić Željana, mag. kineziologije [2797] · Moretti Viktor, prof. [219]
31.03.2026
V7: • Blue Gym (08:00 - 09:00) [2797] [219] ◦ TZK2-G2 ◦ TZK2-G5
Marić Željana, mag. kineziologije [2797] · Moretti Viktor, prof. [219]
01.04.2026
V7: • Blue Gym (13:00 - 14:00) [2797] [219] ◦ TZK2-G3 ◦ TZK2-G4
Marić Željana, mag. kineziologije [2797] · Moretti Viktor, prof. [219]
03.04.2026
V7: • Blue Gym (09:00 - 10:00) [2797] [219] ◦ TZK2-G1 ◦ TZK2-G6
Marić Željana, mag. kineziologije [2797] · Moretti Viktor, prof. [219]
07.04.2026
V8: • Blue Gym (08:00 - 09:00) [2797] [219] ◦ TZK2-G2 ◦ TZK2-G5
Marić Željana, mag. kineziologije [2797] · Moretti Viktor, prof. [219]
08.04.2026
V8: • Blue Gym (13:00 - 14:00) [2797] [219] ◦ TZK2-G3 ◦ TZK2-G4
Marić Željana, mag. kineziologije [2797] · Moretti Viktor, prof. [219]
10.04.2026

V8: - Blue Gym (08:00 - 09:00) [2797] [219] - TZK2-G1 - TZK2-G6
Marić Željana, mag. kineziologije [2797] · Moretti Viktor, prof. [219]
14.04.2026
V8: - Blue Gym (10:00 - 11:00) [2797] [219] - TZK2-G6 - TZK2-G5
Marić Željana, mag. kineziologije [2797] · Moretti Viktor, prof. [219]
15.04.2026
V8: - Blue Gym (13:00 - 14:00) [2797] [219] - TZK2-G3 - TZK2-G4
Marić Željana, mag. kineziologije [2797] · Moretti Viktor, prof. [219]
17.04.2026
V8: - Blue Gym (08:00 - 09:00) [2797] [219] - TZK2-G1 - TZK2-G2
Marić Željana, mag. kineziologije [2797] · Moretti Viktor, prof. [219]
18.04.2026
V2: - Vanjska lokacija (08:00 - 10:00) [2797] [219] - TZK2-G1 - TZK2-G2 V2: - Vanjska lokacija (10:00 - 12:00) [2797] [219] - TZK2-G3 - TZK2-G4 V2: - Vanjska lokacija (12:00 - 14:00) [2797] [219] - TZK2-G5 - TZK2-G6
Marić Željana, mag. kineziologije [2797] · Moretti Viktor, prof. [219]
23.04.2026
V9: - Blue Gym (12:00 - 13:00) [2797] [219] - TZK2-G5 - TZK2-G1 - Blue Gym (13:00 - 14:00) [2797] [219] - TZK2-G3 - TZK2-G2
Marić Željana, mag. kineziologije [2797] · Moretti Viktor, prof. [219]
24.04.2026

V9: • Blue Gym (09:00 - 10:00) [2797] [219] ◦ TZK2-G4 ◦ TZK2-G6
Marić Željana, mag. kineziologije [2797] · Moretti Viktor, prof. [219]
28.04.2026
V8: • Blue Gym (08:00 - 09:00) [2797] [219] ◦ TZK2-G2 ◦ TZK2-G5
Marić Željana, mag. kineziologije [2797] · Moretti Viktor, prof. [219]
29.04.2026
V8: • Blue Gym (12:30 - 13:30) [2797] [219] ◦ TZK2-G3 ◦ TZK2-G4
Marić Željana, mag. kineziologije [2797] · Moretti Viktor, prof. [219]
30.04.2026
V8: • Blue Gym (13:00 - 14:00) [2797] [219] ◦ TZK2-G6 ◦ TZK2-G1
Marić Željana, mag. kineziologije [2797] · Moretti Viktor, prof. [219]
04.05.2026
V8: • Blue Gym (09:00 - 10:00) [2797] [219] ◦ TZK2-G1 ◦ TZK2-G5
Marić Željana, mag. kineziologije [2797] · Moretti Viktor, prof. [219]
05.05.2026
V8: • Blue Gym (08:00 - 09:00) [2797] [219] ◦ TZK2-G4 ◦ TZK2-G2
Marić Željana, mag. kineziologije [2797] · Moretti Viktor, prof. [219]
07.05.2026
V8: • Blue Gym (13:30 - 14:30) [2797] [219] ◦ TZK2-G3 ◦ TZK2-G6
Marić Željana, mag. kineziologije [2797] · Moretti Viktor, prof. [219]
12.05.2026

V9: • Blue Gym (08:00 - 09:00) [2797] [219] ◦ TZK2-G2 ◦ TZK2-G6 • Blue Gym (09:00 - 10:00) [2797] [219] ◦ TZK2-G5 ◦ TZK2-G4
Marić Željana, mag. kineziologije [2797] · Moretti Viktor, prof. [219]
14.05.2026
V9: • Blue Gym (13:30 - 14:30) [2797] [219] ◦ TZK2-G3 ◦ TZK2-G1
Marić Željana, mag. kineziologije [2797] · Moretti Viktor, prof. [219]
20.05.2026
V8: • Blue Gym (12:00 - 13:00) [2797] [219] ◦ TZK2-G4 ◦ TZK2-G5
Marić Željana, mag. kineziologije [2797] · Moretti Viktor, prof. [219]
21.05.2026
V8: • Blue Gym (12:30 - 13:30) [2797] [219] ◦ TZK2-G3 ◦ TZK2-G6
Marić Željana, mag. kineziologije [2797] · Moretti Viktor, prof. [219]
22.05.2026
V8: • Blue Gym (13:30 - 14:30) [2797] [219] ◦ TZK2-G1 ◦ TZK2-G2
Marić Željana, mag. kineziologije [2797] · Moretti Viktor, prof. [219]
23.05.2026
V2: • Vanjska lokacija (08:00 - 10:00) [2797] [219] ◦ TZK2-G1 ◦ TZK2-G2 • Vanjska lokacija (10:00 - 12:00) [2797] [219] ◦ TZK2-G3 ◦ TZK2-G4 • Vanjska lokacija (12:00 - 14:00) [2797] [219] ◦ TZK2-G5 ◦ TZK2-G6
Marić Željana, mag. kineziologije [2797] · Moretti Viktor, prof. [219]
25.05.2026

V9: • Blue Gym (08:00 - 09:00) [2797] [219] ◦ TZK2-G3 ◦ TZK2-G5
Marić Željana, mag. kineziologije [2797] · Moretti Viktor, prof. [219]
28.05.2026
V9: • Blue Gym (08:00 - 09:00) [2797] [219] ◦ TZK2-G6 ◦ TZK2-G4
Marić Željana, mag. kineziologije [2797] · Moretti Viktor, prof. [219]
29.05.2026
V9: • Blue Gym (08:00 - 09:00) [2797] [219] ◦ TZK2-G1 ◦ TZK2-G2
Marić Željana, mag. kineziologije [2797] · Moretti Viktor, prof. [219]
01.06.2026
V8: • Blue Gym (10:00 - 11:00) [2797] [219] ◦ TZK2-G3 ◦ TZK2-G6
Marić Željana, mag. kineziologije [2797] · Moretti Viktor, prof. [219]
02.06.2026
V8: • Blue Gym (09:00 - 10:00) [2797] [219] ◦ TZK2-G4 ◦ TZK2-G5
Marić Željana, mag. kineziologije [2797] · Moretti Viktor, prof. [219]
03.06.2026
V8: • Blue Gym (13:00 - 14:00) [2797] [219] ◦ TZK2-G2 ◦ TZK2-G5
Marić Željana, mag. kineziologije [2797] · Moretti Viktor, prof. [219]
06.06.2026
V9: • Blue Gym (08:00 - 08:45) [2797] [219] ◦ TZK2-G1 ◦ TZK2-G2 • Blue Gym (09:00 - 09:45) [2797] [219] ◦ TZK2-G3 ◦ TZK2-G4 • Blue Gym (10:00 - 10:40) [2797] [219] ◦ TZK2-G5 ◦ TZK2-G6

Marić Željana, mag. kineziologije ^[2797] . Moretti Viktor, prof. ^[219]

09.06.2026

- V9:
- Blue Gym (08:00 - 08:45) ^[2797] ^[219]
 - TZK2-G5
 - TZK2-G6
 - Blue Gym (09:00 - 09:45) ^[2797] ^[219]
 - TZK2-G3
 - TZK2-G4

Marić Željana, mag. kineziologije ^[2797] . Moretti Viktor, prof. ^[219]

12.06.2026

- V9:
- Blue Gym (08:00 - 08:45) ^[2797] ^[219]
 - TZK2-G1
 - TZK2-G2

Marić Željana, mag. kineziologije ^[2797] . Moretti Viktor, prof. ^[219]

Popis predavanja, seminara i vježbi:

VJEŽBE (TEMA)	Broj sati	Mjesto održavanja
V1	6	Blue Gym
V2	12	Blue Gym Vanjska lokacija
V3	6	Blue Gym
V4	6	Blue Gym
V5	6	Blue Gym
V6	6	Blue Gym
V2	2	Vanjska lokacija
V7	6	Blue Gym
V2	2	Vanjska lokacija
V8	6	Blue Gym
V9	2	Blue Gym

ISPITNI TERMINI (završni ispit):
