

Medicinski fakultet u Rijeci

## IZVEDBENI NASTAVNI PLAN 2023/2024

Za kolegij

# Život s multiplom sklerozom (rehabilitacijski postupak)

Studij:	<b>Medicina (R)</b> (izborni) Sveučilišni integrirani prijediplomski i diplomski studij
Katedra:	<b>Katedra za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju</b>
Nositelj kolegija:	<b>prof. dr. sc. Schnurrer-Luke-Vrbanić Tea, dr. med.</b>
Godina studija:	<b>5</b>
ECTS:	<b>1.5</b>
Stimulativni ECTS:	<b>0 (0.00%)</b>
Strani jezik:	<b>Ne</b>

## Podaci o kolegiju:

Ciljevi predmeta:

Procjena motoričke disfunkcije osoba s MS-om usmjerena na izvođenje funkcionalnih aktivnosti, posturu i pokret uz prisutni umor i bolove. Upoznavanje s interdisciplinarnim modelom timskog rada, procjena i određivanje ciljeva, definiranje 7 velikih kategorija rehabilitacijskih usluga (fizioterapija, radna terapija, psihologija, neuropsihološki trening, socijalno savjetovanje, logopedska terapija; opis uloge fizioterapijske intervencije u tretiranju senzorno-motornih simptoma (spazma, mišićne slabosti, ataksije, smanjene pokretljivosti i umora). Upoznavanje s multidisciplinarnim postupcima rehabilitacije usmjerenih na postizanje optimalnih motornih, mentalnih i socijalnih potencijala bolesnika; definiranje specifičnih ciljeva neurorehabilitacije tijekom četiri različite faze MS. Upoznavanje s prednostima korištenja pomagala, ortoza, primjerenih sportskih aktivnosti. Primjena mjernih instrumenata u neurorehabilitaciji osoba s MS-om. Pregled neurorehabilitacije MS u Europi. Upoznavanje s radom Udruge bolesnika s multiplom sklerozom.

Očekivani ishodi učenja:

Na kraju kolegija „ Život s multiplom sklerozom (rehabilitacijski postupnik) “ očekuje se da će student biti sposoban:

1. Procijeniti motoričku disfunkciju osoba s MS-om usmjerenu na funkcionalne aktivnosti, posturu i pokret.
2. Upoznati se s ulogama pojedinih članova interdisciplinarnog rehabilitacijskog tima.
3. Upoznati se s multidisciplinarnim postupcima rehabilitacije usmjerenim na postizanje optimalnih motornih, mentalnih i socijalnih potencijala bolesnika.
4. Definirati specifične ciljeva neurorehabilitacije u četiri različite faze MS.
5. Definirati 7 velikih kategorija rehabilitacijskih usluga (fizioterapija, radna terapija, psihologija, neuropsihološki trening, socijalno savjetovanje, logopedska terapija.
6. Opisati ulogu fizioterapijske intervencije u tretiranju senzorno-motornih simptoma (spazma, mišićne slabosti, ataksije, smanjene pokretljivosti i umora).
7. Primijeniti instrumente mjerenja ishoda rehabilitacije.
8. Upoznati se s europskim smjernicama rehabilitacije osoba s MS-om.

Aktivno sudjelovanje i društveno koristan rad u Udruzi bolesnika s multiplom sklerozom

Sadržaj kolegija:

Motorička disfunkcija osoba s MS-om u sklopu funkcionalne aktivnosti, posture i pokreta; uloge pojedinih članova interdisciplinarnog rehabilitacijskog tima; multidisciplinarni postupci rehabilitacije usmjereni na postizanje optimalnih motornih, mentalnih i socijalnih potencijala bolesnika s MS-om, specifični ciljevi neurorehabilitacije u četiri različite faze MS; 7 velikih kategorija rehabilitacijskih usluga (fizioterapija, radna terapija, psihologija, neuropsihološki trening, socijalno savjetovanje, logopedska terapija; uloga fizioterapijske intervencije u tretiranju senzorno-motornih simptoma (spazma, mišićne slabosti, ataksije, smanjene pokretljivosti i umora); instrumenti mjerenja ishoda rehabilitacije; europske smjernice rehabilitacije osoba s MS-om; upoznavanje i aktivno sudjelovanje u radu Udruge bolesnika s multiplom sklerozom.

## Popis obvezne ispitne literature:

### Odabrana poglavlja iz:

1. David X. Cifu, et al., *Braddom's Physical Medicine and Rehabilitation*, 5th ed., Philadelphia, PA, 2016.
2. Prof. Walter R. Frontera MD PhD, *DeLis's Physical Medicine and Rehabilitation Principles and Practice*, Two Volume Set (Rehabilitation Medicine-Delisa), 5th ed., Philadelphia, PA, 2016.
3. Matthew Shatzer., *Physical Medicine and Rehabilitation Pocketpedia*. 3rd ed., New York, 2018.
4. Thomas D. Rizzo Jr., *Essentials of Physical Medicine and Rehabilitation Musculoskeletal Disorders, Pain, and Rehabilitation*., 4th ed., Philadelphia, Pa, 2019.

## Popis dopunske literature:

Internetski pretraživači najnovijih kliničkih studija u stručnim i znanstvenim časopisima (PubMed, Clinical Key, Up to Date...).

## **Nastavni plan:**

### **Predavanja popis (s naslovima i pojašnjenjem):**

#### **Život s multiplom sklerozom (rehabilitacijski postupak)**

Ciljevi predmeta:

Procjena motoričke disfunkcije osoba s MS-om usmjerena na izvođenje funkcionalnih aktivnosti, posturu i pokret uz prisutni umor i bolove. Upoznavanje s interdisciplinarnim modelom timskog rada, procjena i određivanje ciljeva, definiranje 7 velikih kategorija rehabilitacijskih usluga (fizioterapija, radna terapija, psihologija, neuropsihološki trening, socijalno savjetovanje, logopedska terapija; opis uloge fizioterapijske intervencije u tretiranju senzorno-motornih simptoma (spazma, mišićne slabosti, ataksije, smanjene pokretljivosti i umora). Upoznavanje s multidisciplinarnim postupcima rehabilitacije usmjerenih na postizanje optimalnih motornih, mentalnih i socijalnih potencijala bolesnika; definiranje specifičnih ciljeva neurorehabilitacije tijekom četiri različite faze MS. Upoznavanje s prednostima korištenja pomagala, ortoza, primjerenih sportskih aktivnosti. Primjena mjernih instrumenata u neurorehabilitaciji osoba s MS-om. Pregled neurorehabilitacije MS u Europi. Upoznavanje s radom Udruge bolesnika s multiplom sklerozom.

Očekivani ishodi učenja:

Na kraju kolegija „ Život s multiplom sklerozom (rehabilitacijski postupak) “ očekuje se da će student biti sposoban:

1. Procijeniti motoričku disfunkciju osoba s MS-om usmjerenu na funkcionalne aktivnosti, posturu i pokret.
2. Upoznati se s ulogama pojedinih članova interdisciplinarnog rehabilitacijskog tima.
3. Upoznati se s multidisciplinarnim postupcima rehabilitacije usmjerenim na postizanje optimalnih motornih, mentalnih i socijalnih potencijala bolesnika.
4. Definirati specifične ciljeva neurorehabilitacije u četiri različite faze MS.
5. Definirati 7 velikih kategorija rehabilitacijskih usluga (fizioterapija, radna terapija, psihologija, neuropsihološki trening, socijalno savjetovanje, logopedska terapija.
6. Opisati ulogu fizioterapijske intervencije u tretiranju senzorno-motornih simptoma (spazma, mišićne slabosti, ataksije, smanjene pokretljivosti i umora).
7. Primijeniti instrumente mjerenja ishoda rehabilitacije.
8. Upoznati se s europskim smjernicama rehabilitacije osoba s MS-om.

Aktivno sudjelovanje I društveno koristan rad u Udruzi bolesnika s multiplom sklerozom

Sadržaj kolegija:

Motorička disfunkcija osoba s MS-om u sklopu funkcionalne aktivnosti, posture i pokreta; uloge pojedinih članova interdisciplinarnog rehabilitacijskog tima; multidisciplinarni postupci rehabilitacije usmjereni na postizanje optimalnih motornih, mentalnih i socijalnih potencijala bolesnika s MS-om, specifični ciljevi neurorehabilitacije u četiri različite faze MS; 7 velikih kategorija rehabilitacijskih usluga (fizioterapija, radna terapija, psihologija, neuropsihološki trening, socijalno savjetovanje, logopedska terapija; uloga fizioterapijske intervencije u tretiranju senzorno-motornih simptoma (spazma, mišićne slabosti, ataksije, smanjene pokretljivosti i umora); instrumenti mjerenja ishoda rehabilitacije; europske smjernice rehabilitacije osoba s MS-om; upoznavanje i aktivno sudjelovanje u radu Udruge bolesnika s multiplom sklerozom.

### **Seminari popis (s naslovima i pojašnjenjem):**

#### **Život s multiplom sklerozom (rehabilitacijski postupak) (seminar)**

Ciljevi predmeta:

Procjena motoričke disfunkcije osoba s MS-om usmjerena na izvođenje funkcionalnih aktivnosti, posturu i pokret uz prisutni umor i bolove. Upoznavanje s interdisciplinarnim modelom timskog rada, procjena i određivanje ciljeva, definiranje 7 velikih kategorija rehabilitacijskih usluga (fizioterapija, radna terapija, psihologija, neuropsihološki trening, socijalno savjetovanje, logopedska terapija; opis uloge fizioterapijske intervencije u tretiranju senzorno-motornih simptoma (spazma, mišićne slabosti, ataksije, smanjene pokretljivosti i umora). Upoznavanje s multidisciplinarnim postupcima rehabilitacije usmjerenih na postizanje optimalnih motornih, mentalnih i socijalnih potencijala bolesnika; definiranje specifičnih ciljeva neurorehabilitacije tijekom četiri različite faze MS. Upoznavanje s prednostima korištenja pomagala, ortoza, primjerenih sportskih aktivnosti. Primjena mjernih instrumenata u neurorehabilitaciji osoba s MS-om. Pregled neurorehabilitacije MS u Europi. Upoznavanje s radom Udruge bolesnika s multiplom sklerozom.

Očekivani ishodi učenja:

Na kraju kolegija „ Život s multiplom sklerozom (rehabilitacijski postupnik) “ očekuje se da će student biti sposoban:

1. Procijeniti motoričku disfunkciju osoba s MS-om usmjerenu na funkcionalne aktivnosti, posturu i pokret.
2. Upoznati se s ulogama pojedinih članova interdisciplinarnog rehabilitacijskog tima.
3. Upoznati se s multidisciplinarnim postupcima rehabilitacije usmjerenim na postizanje optimalnih motornih, mentalnih i socijalnih potencijala bolesnika.
4. Definirati specifične ciljeve neurorehabilitacije u četiri razičite faze MS.
5. Definirati 7 velikih kategorija rehabilitacijskih usluga (fizioterapija, radna terapija, psihologija, neuropsihološki trening, socijalno savjetovanje, logopedska terapija).
6. Opisati ulogu fizioterapijske intervencije u tretiranju senzorno-motornih simptoma (spazma, mišićne slabosti, ataksije, smanjene pokretljivosti i umora).
7. Primijeniti instrumente mjerenja ishoda rehabilitacije.
8. Upoznati se s europskim smjernicama rehabilitacije osoba s MS-om.

Aktivno sudjelovanje I društveno koristan rad u Udruzi bolesnika s multiplom sklerozom

Sadržaj kolegija:

Motorička disfunkcija osoba s MS-om u sklopu funkcionalne aktivnosti, posture i pokreta; uloge pojedinih članova interdisciplinarnog rehabilitacijskog tima; multidisciplinarni postupci rehabilitacije usmjereni na postizanje optimalnih motornih, mentalnih i socijalnih potencijala bolesnika s MS-om, specifični ciljevi neurorehabilitacije u četiri razičite faze MS; 7 velikih kategorija rehabilitacijskih usluga (fizioterapija, radna terapija, psihologija, neuropsihološki trening, socijalno savjetovanje, logopedska terapija; uloga fizioterapijske intervencije u tretiranju senzorno-motornih simptoma (spazma, mišićne slabosti, ataksije, smanjene pokretljivosti i umora; instrumenti mjerenja ishoda rehabilitacije; europske smjernice rehabilitacije osoba s MS-om; upoznavanje i aktivno sudjelovanje u radu Udruge bolesnika s multiplom sklerozom.

## Obveze studenata:

Kolegij je organiziran u vidu predavanja i seminara tijekom kojih se potiče aktivno sudjelovanje studenata u nastavi koji su motivirani na raspravu o glavnim temama. Tijekom interaktivnih predavanja i seminara očekuje se da studenti usvoje znanje i vještine u kliničkoj evaluaciji pacijenata s MS-om za vrijeme neurorehabilitacije. Nastavnik vrednuje sve oblike aktivnog sudjelovanja studenata u radu (znanje, sposobnost razumijevanja i povezivanja relevantnih podataka glede svih problema i njihovog rješavanja, donošenje zaključaka, itd.). U nastavku, nastavnik ocjenjuje seminare na zadane teme i pisani završni ispit.

Pohađanje nastave	<b>10%</b>	Aktivnost u nastavi	<b>10%</b>	Seminarski rad	<b>50%</b>
Pismeni ispit	<b>30%</b>	Usmeni ispit		Esej	

Načini praćenja kvalitete koji osiguravaju stjecanje izlaznih znanja, vještina i kompetencija

1. **Diskusija u grupi**
2. **Observacija od ostalih kolega**
3. **Esej**
4. **Završni ispit**

**Transparentnost - rezultati završnog ispita biti će objavljeni na internetskoj stranici kolegija**

**Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):**

Pismeni ispit u obliku eseja-prikaz slučaja.

## Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

Termini nastave i ispita će biti dogovoreni naknadno od 04/2024 na dalje po dogovoru sa studentima a uzevši u obzir ostale nastavne obaveze.

## SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE 2023/2024

Život s multiplom sklerozom (rehabilitacijski postupak)

<b>Predavanja</b> (mjesto i vrijeme / grupa)	<b>Seminari</b> (mjesto i vrijeme / grupa)
<b>17.05.2024</b>	
Život s multiplom sklerozom (rehabilitacijski postupak): <ul style="list-style-type: none"><li>• ONLINE (16:00 - 21:00) [481]<ul style="list-style-type: none"><li>◦ ŽSMS(P)</li></ul></li></ul>	
nasl. doc. dr. sc. Avancini-Dobrović Viviana, dr. med. [481]	
<b>20.05.2024</b>	
Život s multiplom sklerozom (rehabilitacijski postupak): <ul style="list-style-type: none"><li>• ONLINE (15:00 - 20:00) [481]<ul style="list-style-type: none"><li>◦ ŽSMS(P)</li></ul></li></ul>	
nasl. doc. dr. sc. Avancini-Dobrović Viviana, dr. med. [481]	
<b>21.05.2024</b>	
	Život s multiplom sklerozom (rehabilitacijski postupak) (seminar): <ul style="list-style-type: none"><li>• ONLINE (15:00 - 20:00) [481]<ul style="list-style-type: none"><li>◦ ŽSMS(P)</li></ul></li></ul>
nasl. doc. dr. sc. Avancini-Dobrović Viviana, dr. med. [481]	
<b>03.06.2024</b>	
	Život s multiplom sklerozom (rehabilitacijski postupak) (seminar): <ul style="list-style-type: none"><li>• ONLINE (15:00 - 20:00) [481]<ul style="list-style-type: none"><li>◦ ŽSMS(P)</li></ul></li></ul>
nasl. doc. dr. sc. Avancini-Dobrović Viviana, dr. med. [481]	
<b>04.06.2024</b>	
	Život s multiplom sklerozom (rehabilitacijski postupak) (seminar): <ul style="list-style-type: none"><li>• ONLINE (15:00 - 20:00) [481]<ul style="list-style-type: none"><li>◦ ŽSMS(P)</li></ul></li></ul>
nasl. doc. dr. sc. Avancini-Dobrović Viviana, dr. med. [481]	

## Popis predavanja, seminara i vježbi:

<b>PREDAVANJA (TEMA)</b>	<b>Broj sati</b>	<b>Mjesto održavanja</b>
Život s multiplom sklerozom (rehabilitacijski postupak)	10	ONLINE

  

<b>SEMINARI (TEMA)</b>	<b>Broj sati</b>	<b>Mjesto održavanja</b>
Život s multiplom sklerozom (rehabilitacijski postupak) (seminar)	15	ONLINE

## ISPITNI TERMINI (završni ispit):

---