Medicinski fakultet u Rijeci

# IZVEDBENI NASTAVNI PLAN
# 2021/2022

Za kolegij

# Prva pomoć

| | |
|---|---|
| Studij: | **Medicina (R)**<br>Sveučilišni integrirani prijediplomski i diplomski studij |
| Katedra: | **Katedra za hitnu medicinu** |
| Nositelj kolegija: | **doc. dr. sc. Bobinac Mirna, dr. med.** |
| Godina studija: | **1** |
| ECTS: | **1** |
| Stimulativni ECTS: | **0 (0.00%)** |
| Strani jezik: | **Ne** |

## Podaci o kolegiju:

Kolegij **Prva pomoć** je obvezni kolegij na prvoj godini **Integrirani preddiplomski i diplomski sveučilišni studij Medicina** i sastoji se od 8 sati predavanja, 12 sati vježbi, ukupno 20 sati ( **1 ECTS**). Kolegij se izvodi u prostorijama Kabineta vještina (Simulacijski centar) Katedre za anesteziologiju, reanimatologiju i intenzivno liječenje Medicinskog fakulteta u Rijeci (Sveučilišni kampus-zgrada sveučilišnih studija).

**Cilj** kolegija je usvajanje osnovnih znanja i vještina iz područja prve pomoći. Cilj je upoznati studente s osnovnim mjerama oživljavanja i osposobiti ih za osnovno održavanje života odraslih i automatsku vanjsku defibrilaciju. Također je cilj kolegija upoznati studente s osnovama procjene životno ugroženih bolesnika, te prvom pomoći pri povredama i drugim medicinskim hitnoćama.

**Sadržaj kolegija je slijedeći:**

Definicija i značaj prve pomoći. Kardirespiratorni zastoj i oživljavanje. Postupci osnovnog održavanja života. Primjena automatskog vanjskog defibrilatora. Sustavni pristup kritičnom bolesniku (ABCDE). Prva pomoć za medicinske hitnoće. Prva pomoć za ozlijeđene osobe.

**Izvođenje nastave:**

Nastava se izvodi u obliku predavanja i vježbi, tijekom jednog tjedna. Tijekom vježbi nastavnik pokazuje te nadzire aktivno sudjelovanje studenata u izvođenju vježbi. Nastavnici sa studentima rapravljaju o specifičnostima izvođenja pojedine vježbe. Tijekom nastave održat će se obvezni kolokvij, te na kraju nastave pismeni završni ispit. Izvršavanjem svih nastavnih aktivnosti te pristupanjem obveznom kolokviju i završnom ispitu student stječe 1 ECTS bod.

## Popis obvezne ispitne literature:

1. Ispisi slajdova predavanja
2. G.D. Perkins et al. European Resuscitation Council Guidelines for Resuscitation 2015: Section 2. Adult basic life support and automated external defibrillation. Resuscitation, October 2015, Pages 81 - 99
3. D.A. Zideman et al. European Resuscitation Council Guidelines for Resuscitation 2015 Section 9. First aid. Resuscitation, October 2015, Pages 264 - 277

## Popis dopunske literature:

1. **Osnovno održavanje života** (Basic life support) priručnik ERC/CroRC tečajeva
2. Guidelines for first aid: 2015 American Heart Association and American Red Cross (na web stranici)

## Nastavni plan:

### Predavanja popis (s naslovima i pojašnjenjem):

**P1. Uvod u predmet. Životne funkcije i smrt. Osnovno održavanje života (BLS)**

Upoznati se s ciljem kolegija prva pomoć.

Usvojiti znanja o mjerama osnovnog održavanja života (vanjska masaža srca i umjetno disanje).

Shvatiti važnost i značaj mjera osnovnog održavanja života.

**P2. Osnovno održavanje života uz automatsku vanjsku defibrilaciju (AED).**

Shvatiti mjesto automatske vanjske defibrilacije u algoritmu održavanja života.

Usvojiti znanja o sigurnom rukovanju automatskim vanjskim defibrilatorom.

**P3. Stabilni bočni položaj. Prva pomoć kod gušenja.**

Znati prepoznati opstrukciju dišnog puta.

Usvojiti znanje o zbrinjavanju pacijenta s opstrukcijom dišnog puta.

**P4. Procjena oboljelog (ABCDE). Pristup i postupak s kritičnim bolesnikom**

Znati prepoznati po život ugrožavajuća stanja.

Usvojiti osnovna znanja o sustavnom pristupu životno ugroženom bolesniku.

**P5. Prva pomoć za ozlijeđenike, 1. dio**

Usvojiti osnovna znanja o postupanju s teško ozlijeđenim na mjestu nesreće. Shvatiti značaj i ciljeve početne procjene.

**P6 Prva pomoć za ozlijeđenike, 2. dio**

Usvojiti osnovna znanja o postupanju s teško ozlijeđenim na mjestu nesreće. Shvatiti značaj i ciljeve početne procjene.

**P7 Prva pomoć pri drugim medicinskim hitnoćama 1. dio**

.

**P8 Prva pomoć pri drugim medicinskim hitnoćama 2. dio**

.

### Vježbe popis (s naslovima i pojašnjenjem):

**V1. Osnovno održavanje života (BLS). Automatska vanjska defibrilacija (AED)**

Vježbe iz kolegija Prva pomoć se izvode u Kabinetu vještina (Simulacijski centar) Katedre za anesteziologiju, reanimatologiju i intenzivno liječenje, koji je smješten u Sveučilišnom kampusu-zgrada sveučilišnih odjela.

Prije pristupa vježbama studenti su dužni usvojiti teorijsko znanje koje će izvoditi praktično.

Studenti će praktično vježbanje iz osnovnog održavanja života izvoditi na manekenima prema standardima Europskog

vijeća za oživljavanje.

**V2. Kolokvij (BLS). Stabilni bočni položaj, gušenje. Procjena hitnog bolesnika (ABCD).**

> Vježbe iz kolegija Prva pomoć se izvode u Kabinetu vještina (Simulacijski centar) Katedre za anesteziologiju, reanimatologiju i intenzivno liječenje, koji je smješten u Sveučilišnom kampusu-zgrada sveučilišnih odjela.
>
> Prije pristupa vježbama studenti su dužni usvojiti teorijsko znanje koje će izvoditi praktično.

Studenti će praktično vježbanje iz osnovnog održavanja života izvoditi na manekenima prema standardima Europskog vijeća za oživljavanje.

**V3. Pružanje prve pomoći ozlijeđenim osobama**

> Vježbe iz kolegija Prva pomoć se izvode u Kabinetu vještina (Simulacijski centar) Katedre za anesteziologiju, reanimatologiju i intenzivno liječenje, koji je smješten u Sveučilišnom kampusu-zgrada sveučilišnih odjela.
>
> Prije pristupa vježbama studenti su dužni usvojiti teorijsko znanje koje će izvoditi praktično.

Studenti će praktično vježbanje iz osnovnog održavanja života izvoditi na manekenima prema standardima Europskog vijeća za oživljavanje.

**V4. Pružanje prve pomoći u drugim medicinskim stanjima**

> Vježbe iz kolegija Prva pomoć se izvode u Kabinetu vještina (Simulacijski centar) Katedre za anesteziologiju, reanimatologiju i intenzivno liječenje, koji je smješten u Sveučilišnom kampusu-zgrada sveučilišnih odjela.
>
> Prije pristupa vježbama studenti su dužni usvojiti teorijsko znanje koje će izvoditi praktično.

Studenti će praktično vježbanje iz osnovnog održavanja života izvoditi na manekenima prema standardima Europskog vijeća za oživljavanje.

## Obveze studenata:

> Studenti su obvezni redovito pohađati i aktivno sudjelovati u svim oblicima nastave te položiti
>
> kolokvij iz BLS-a.

**Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):**

Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem **Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci**, te prema **Pravilniku o ocjenjivanju studenata na Medicinskom fakultetu u Rijeci** (usvojenog na Fakultetskom vijeću Medicinskog fakulteta u Rijeci).

Rad studenata vrednovat će se i ocjenjivati tijekom izvođenja nastave i na pismenom ispitu. Tijekom nastave svi studenti su obvezni pristupiti kolokviju iz osnovnog održavanja života. Tijekom kolokvija voditelj ocjenjuje usvojenjo znanje i vještinu svakog studenta.

Nakon završetka nastave, te nakon što su zadovoljili na obveznom kolokviju studenti pristupaju pismenom testu koji se sastoji od 30 pitanja.

Studenti koji su riješili ispravno **75%** pismenog testa ocjenjuju se opisnom ocjenom **zadovoljio** (1 ECTS bod). Studenti koji nisu ostvarili **75%** ispravnih odgovora ocjenjuju se ocjenom **nije zadovoljio**.

Student može izostati s 30% nastave isključivo **zbog zdravstvenih razloga** što opravdava liječničkom ispričnicom. Nazočnost na predavanjima i vježbama je obvezna. Nadoknada vježbi je **obavezna u slučaju izostanka** i moguća uz predhodni dogovor s voditeljem.

Ukoliko student opravdano ili neopravdano izostane s **više od 30% nastave** ne može nastaviti praćenje kolegija te gubi mogućnost izlaska na obvezni kolokviji i pismeni ispit. Time je prikupio 0 ECTS bodova i ocijenjen je ocjenom nije zadovoljio.

**Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:**

Nastavni sadržaji i sve obavijesti vezane uz kolegij kao i ispitni termini nalaze se na mrežnim stanicama Katedre za anesteziologiju.

## SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE 2021/2022

Prva pomoć

| **Predavanja**<br>(mjesto i vrijeme / grupa) | **Vježbe**<br>(mjesto i vrijeme / grupa) |
|---|---|
| **05.10.2021** | |
| P1. Uvod u predmet. Životne funkcije i smrt. Osnovno održavanje života (BLS):<br>• Kabinet vještina, vježbalište 1 (13:00 - 15:00) [259]<br>  ○ PP<br><br>P2. Osnovno održavanje života uz automatsku vanjsku defibrilaciju (AED).:<br>• Kabinet vještina, vježbalište 1 (13:00 - 15:00) [259]<br>  ○ PP | |
| prof. dr. sc. Protić Alen, dr. med. [259] | |
| **07.10.2021** | |
| | V1. Osnovno održavanje života (BLS). Automatska vanjska defibrilacija (AED):<br>• Kabinet vještina, vježbalište 1 (08:00 - 14:00) [352]<br>  ○ PP G6a<br><br>V2. Kolokvij (BLS). Stabilni bočni položaj, gušenje. Procjena hitnog bolesnika (ABCD).:<br>• Kabinet vještina, vježbalište 1 (08:00 - 14:00) [352]<br>  ○ PP G6a |
| doc. dr. sc. Bobinac Mirna, dr. med. [352] | |
| **12.10.2021** | |
| P3. Stabilni bočni položaj. Prva pomoć kod gušenja.:<br>• Kabinet vještina, vježbalište 1 (13:00 - 15:00) [259]<br>  ○ PP<br><br>P4. Procjena oboljelog (ABCDE). Pristup i postupak s kritičnim bolesnikom:<br>• Kabinet vještina, vježbalište 1 (13:00 - 15:00) [259]<br>  ○ PP | |
| prof. dr. sc. Protić Alen, dr. med. [259] | |
| **14.10.2021** | |
| | V3. Pružanje prve pomoći ozlijeđenim osobama:<br>• Kabinet vještina, vježbalište 1 (08:00 - 14:00) [352]<br>  ○ PP G6a<br><br>V4. Pružanje prve pomoći u drugim medicinskim stanjima:<br>• Kabinet vještina, vježbalište 1 (08:00 - 14:00) [352]<br>  ○ PP G6a |
| doc. dr. sc. Bobinac Mirna, dr. med. [352] | |
| **19.10.2021** | |

| | |
|---|---|
| P5. Prva pomoć za ozlijeđenike, 1. dio:<br>• Kabinet vještina, vježbalište 1 (13:00 - 15:00) [259]<br>  ○ PP<br><br>P6 Prva pomoć za ozlijeđenike, 2. dio:<br>• Kabinet vještina, vježbalište 1 (13:00 - 15:00) [259]<br>  ○ PP | |
| prof. dr. sc. Protić Alen, dr. med. [259] | |
| **26.10.2021** | |
| P7 Prva pomoć pri drugim medicinskim hitnoćama 1. dio:<br>• Kabinet vještina, vježbalište 1 (13:00 - 15:00) [259]<br>  ○ PP<br><br>P8 Prva pomoć pri drugim medicinskim hitnoćama 2. dio:<br>• Kabinet vještina, vježbalište 1 (13:00 - 15:00) [259]<br>  ○ PP | |
| prof. dr. sc. Protić Alen, dr. med. [259] | |
| **05.11.2021** | |
| | V1. Osnovno održavanje života (BLS). Automatska vanjska defibrilacija (AED):<br>• Kabinet vještina, vježbalište 1 (08:00 - 14:00) [352]<br>  ○ PP G1a<br><br>V2. Kolokvij (BLS). Stabilni bočni položaj, gušenje. Procjena hitnog bolesnika (ABCD).:<br>• Kabinet vještina, vježbalište 1 (08:00 - 14:00) [352]<br>  ○ PP G1a |
| doc. dr. sc. Bobinac Mirna, dr. med. [352] | |
| **11.11.2021** | |
| | V3. Pružanje prve pomoći ozlijeđenim osobama:<br>• Kabinet vještina, vježbalište 1 (08:00 - 14:00) [352]<br>  ○ PP G1a<br><br>V4. Pružanje prve pomoći u drugim medicinskim stanjima:<br>• Kabinet vještina, vježbalište 1 (08:00 - 14:00) [352]<br>  ○ PP G1a |
| doc. dr. sc. Bobinac Mirna, dr. med. [352] | |
| **24.11.2021** | |
| | V1. Osnovno održavanje života (BLS). Automatska vanjska defibrilacija (AED):<br>• Kabinet vještina, vježbalište 1 (08:00 - 14:00) [352]<br>  ○ PP G2a<br><br>V2. Kolokvij (BLS). Stabilni bočni položaj, gušenje. Procjena hitnog bolesnika (ABCD).:<br>• Kabinet vještina, vježbalište 1 (08:00 - 14:00) [352]<br>  ○ PP G2a |
| doc. dr. sc. Bobinac Mirna, dr. med. [352] | |
| **25.11.2021** | |

| | |
|---|---|
| | V3. Pružanje prve pomoći ozlijeđenim osobama:<br>• Kabinet vještina, vježbalište 1 (08:00 - 14:00) [352]<br>  ◦ PP G2a<br><br>V4. Pružanje prve pomoći u drugim medicinskim stanjima:<br>• Kabinet vještina, vježbalište 1 (08:00 - 14:00) [352]<br>  ◦ PP G2a |
| doc. dr. sc. Bobinac Mirna, dr. med. [352] | |
| **01.12.2021** | |
| | V1. Osnovno održavanje života (BLS). Automatska vanjska defibrilacija (AED):<br>• Kabinet vještina, vježbalište 1 (08:00 - 11:00) [352]<br>  ◦ PP G3a<br><br>V2. Kolokvij (BLS). Stabilni bočni položaj, gušenje. Procjena hitnog bolesnika (ABCD).:<br>• Kabinet vještina, vježbalište 1 (11:00 - 14:00) [352]<br>  ◦ PP G3a |
| doc. dr. sc. Bobinac Mirna, dr. med. [352] | |
| **02.12.2021** | |
| | V1. Osnovno održavanje života (BLS). Automatska vanjska defibrilacija (AED):<br>• Kabinet vještina, vježbalište 1 (08:00 - 11:00) [352]<br>  ◦ PP G4a<br><br>V2. Kolokvij (BLS). Stabilni bočni položaj, gušenje. Procjena hitnog bolesnika (ABCD).:<br>• Kabinet vještina, vježbalište 1 (11:00 - 14:00) [352]<br>  ◦ PP G4a |
| doc. dr. sc. Bobinac Mirna, dr. med. [352] | |
| **08.12.2021** | |
| | V1. Osnovno održavanje života (BLS). Automatska vanjska defibrilacija (AED):<br>• Kabinet vještina, vježbalište 1 (08:00 - 14:00) [352]<br>  ◦ PP G3a<br><br>V2. Kolokvij (BLS). Stabilni bočni položaj, gušenje. Procjena hitnog bolesnika (ABCD).:<br>• Kabinet vještina, vježbalište 1 (08:00 - 14:00) [352]<br>  ◦ PP G3a |
| doc. dr. sc. Bobinac Mirna, dr. med. [352] | |
| **09.12.2021** | |
| | V1. Osnovno održavanje života (BLS). Automatska vanjska defibrilacija (AED):<br>• Kabinet vještina, vježbalište 1 (11:00 - 17:00) [352]<br>  ◦ PP G5a<br><br>V2. Kolokvij (BLS). Stabilni bočni položaj, gušenje. Procjena hitnog bolesnika (ABCD).:<br>• Kabinet vještina, vježbalište 1 (11:00 - 17:00) [352]<br>  ◦ PP G5a |
| doc. dr. sc. Bobinac Mirna, dr. med. [352] | |

| | |
|---|---|
| **15.12.2021** | |
| | V1. Osnovno održavanje života (BLS). Automatska vanjska defibrilacija (AED):<br>• Kabinet vještina, vježbalište 1 (08:00 - 14:00) [352]<br>  ○ PP G5a<br><br>V2. Kolokvij (BLS). Stabilni bočni položaj, gušenje. Procjena hitnog bolesnika (ABCD).:<br>• Kabinet vještina, vježbalište 1 (08:00 - 14:00) [352]<br>  ○ PP G5a |
| doc. dr. sc. Bobinac Mirna, dr. med. [352] | |
| **16.12.2021** | |
| | V1. Osnovno održavanje života (BLS). Automatska vanjska defibrilacija (AED):<br>• Kabinet vještina, vježbalište 1 (08:00 - 14:00) [352]<br>  ○ PP G4a<br><br>V2. Kolokvij (BLS). Stabilni bočni položaj, gušenje. Procjena hitnog bolesnika (ABCD).:<br>• Kabinet vještina, vježbalište 1 (08:00 - 14:00) [352]<br>  ○ PP G4a |
| doc. dr. sc. Bobinac Mirna, dr. med. [352] | |

### Popis predavanja, seminara i vježbi:

| PREDAVANJA (TEMA) | Broj sati | Mjesto održavanja |
|---|---|---|
| P1. Uvod u predmet. Životne funkcije i smrt. Osnovno održavanje života (BLS) | 1 | Kabinet vještina, vježbalište 1 |
| P2. Osnovno održavanje života uz automatsku vanjsku defibrilaciju (AED). | 1 | Kabinet vještina, vježbalište 1 |
| P3. Stabilni bočni položaj. Prva pomoć kod gušenja. | 1 | Kabinet vještina, vježbalište 1 |
| P4. Procjena oboljelog (ABCDE). Pristup i postupak s kritičnim bolesnikom | 1 | Kabinet vještina, vježbalište 1 |
| P5. Prva pomoć za ozlijeđenike, 1. dio | 1 | Kabinet vještina, vježbalište 1 |
| P6 Prva pomoć za ozlijeđenike, 2. dio | 1 | Kabinet vještina, vježbalište 1 |
| P7 Prva pomoć pri drugim medicinskim hitnoćama 1. dio | 1 | Kabinet vještina, vježbalište 1 |
| P8 Prva pomoć pri drugim medicinskim hitnoćama 2. dio | 1 | Kabinet vještina, vježbalište 1 |

| VJEŽBE (TEMA) | Broj sati | Mjesto održavanja |
|---|---|---|
| V1. Osnovno održavanje života (BLS). Automatska vanjska defibrilacija (AED) | 3 | Kabinet vještina, vježbalište 1 |
| V2. Kolokvij (BLS). Stabilni bočni položaj, gušenje. Procjena hitnog bolesnika (ABCD). | 3 | Kabinet vještina, vježbalište 1 |
| V3. Pružanje prve pomoći ozlijeđenim osobama | 3 | Kabinet vještina, vježbalište 1 |
| V4. Pružanje prve pomoći u drugim medicinskim stanjima | 3 | Kabinet vještina, vježbalište 1 |

### ISPITNI TERMINI (završni ispit):

| | |
|---|---|
| 1. | 03.02.2022. |
| 2. | 24.02.2022. |
| 3. | 14.06.2022. |