

Faculty of Medicine in Rijeka

Curriculum 2025/2026

For course

Prva pomoć

Study program:	Medicina (R) University integrated undergraduate and graduate study
Department:	Department of Emergency Medicine
Course coordinator:	doc. dr. sc. Bobinac Mirna, dr. med.
Year of study:	1
ECTS:	1
Incentive ECTS:	0 (0.00%)
Foreign language:	No

Course information:

Kolegij **Prva pomoć** je obvezni kolegij na prvoj godini **Integrirani preddiplomski i diplomski sveučilišni studij Medicina** i sastoji se od 8 sati predavanja, 12 sati vježbi, ukupno 20 sati (**1 ECTS**). Kolegij se izvodi u prostorijama Kabineta vještina (Simulacijski centar) Katedre za anesteziologiju, reanimatologiju i intenzivno liječenje Medicinskog fakulteta u Rijeci (Sveučilišni kampus-zgrada sveučilišnih studija).

Cilj kolegija je usvajanje osnovnih znanja i vještina iz područja prve pomoći. Cilj je upoznati studente s osnovnim mjerama oživljavanja i osposobiti ih za osnovno održavanje života odraslih i automatsku vanjsku defibrilaciju. Također je cilj kolegija upoznati studente s osnovama procjene životno ugroženih bolesnika, te prvom pomoći pri povredama i drugim medicinskim hitnoćama.

Sadržaj kolegija je slijedeći:

Definicija i značaj prve pomoći. Kardiorespiratorni zastoj i oživljavanje. Postupci osnovnog održavanja života. Primjena automatskog vanjskog defibrilatora. Sustavni pristup kritičnom bolesniku (ABCDE). Prva pomoć za medicinske hitnoće. Prva pomoć za ozlijeđene osobe.

Izvođenje nastave:

Nastava se izvodi u obliku predavanja i vježbi, tijekom jednog tjedna. Tijekom vježbi nastavnik pokazuje te nadzire aktivno sudjelovanje studenata u izvođenju vježbi. Nastavnici sa studentima razgovaraju o specifičnostima izvođenja pojedine vježbe. Tijekom nastave održat će se obvezni kolokvij, te na kraju nastave pismeni završni ispit. Izvršavanjem svih nastavnih aktivnosti te pristupanjem obveznom kolokviju i završnom ispitu student stječe 1 ECTS bod.

List of assigned reading:

1. Ispisi slajdova predavanja
2. G.D. Perkins et al. European Resuscitation Council Guidelines for Resuscitation 2015: Section 2. Adult basic life support and automated external defibrillation. Resuscitation, October 2015, Pages 81 - 99
3. D.A. Zideman et al. European Resuscitation Council Guidelines for Resuscitation 2015 Section 9. First aid. Resuscitation, October 2015, Pages 264 - 277

List of optional reading:

1. **Osnovno održavanje života** (Basic life support) priručnik ERC/CroRC tečajeva
2. Guidelines for first aid: 2015 American Heart Association and American Red Cross (na web stranici)

Curriculum:

Lectures list (with titles and explanation):

P1. Uvod u predmet. Životne funkcije i smrt.

Upoznati se s ciljem kolegija prva pomoć.

P2. Osnovno održavanje života (BLS)

Biti uspješna karika lanca preživljavanja.

Usvojiti znanja o mjerama osnovnog održavanja života (vanjska masaža srca i umjetno disanje).

Shvatiti važnost i značaj mjera osnovnog održavanja života.

P3. Automatska vanjska defibrilacija (AED).

Shvatiti mjesto automatske vanjske defibrilacije u algoritmu održavanja života.

Usvojiti znanja o sigurnom rukovanju automatskim vanjskim defibrilatorom.

P4. Procjena oboljelog (ABCDE). Pristup i postupak s kritičnim bolesnikom.

Znati prepoznati po život ugrožavajuća stanja.

Usvojiti osnovna znanja o sustavnom pristupu životno ugroženom bolesniku.

P5. Prva pomoć pri povredama

Usvojiti osnovna znanja o postupanju s teško ozlijeđenim na mjestu nesreće. Shvatiti značaj i ciljeve početne procjene.

P6 Prva pomoć pri drugim medicinskim hitnoćama

Prepoznati stanja u kojima prva pomoć može biti korisna.

Usvojiti osnovna znanja o pružanju prve pomoći pri raznim hitnoćama.

Practicals list (with titles and explanation):

V1. Osnovno održavanje života (BLS).

Vježbe iz kolegija Prva pomoć se izvode u Kabinetu vještina (Simulacijski centar) Katedre za anesteziologiju, reanimatologiju i intenzivno liječenje, koji je smješten u Sveučilišnom kampusu-zgrada sveučilišnih odjela.

Prije pristupa vježbama studenti su dužni usvojiti teorijsko znanje koje će izvoditi praktično.

Studenti će praktično vježbanje iz osnovnog održavanja života izvoditi na manekenima prema standardima Europskog vijeća za oživljavanje.

V2. Automatska vanjska defibrilacija (AED).

Vježbe iz kolegija Prva pomoć se izvode u Kabinetu vještina (Simulacijski centar) Katedre za anesteziologiju, reanimatologiju i intenzivno liječenje, koji je smješten u Sveučilišnom kampusu-zgrada sveučilišnih odjela.

Prije pristupa vježbama studenti su dužni usvojiti teorijsko znanje koje će izvoditi praktično.

Studenti će praktično vježbanje iz osnovnog održavanja života izvoditi na manekenima prema standardima Europskog vijeća za oživljavanje.

V3. Zbrinjavanje dišnog puta za pružatelje prve pomoći. Stabilni bočni položaj.

Vježbe iz kolegija Prva pomoć se izvode u Kabinetu vještina (Simulacijski centar) Katedre za anesteziologiju, reanimatologiju i intenzivno liječenje, koji je smješten u Sveučilišnom kampusu-zgrada sveučilišnih odjela.

Prije pristupa vježbama studenti su dužni usvojiti teorijsko znanje koje će izvoditi praktično.

Studenti će praktično vježbanje iz osnovnog održavanja života izvoditi na manekenima prema standardima Europskog vijeća za oživljavanje.

V4. ABCDE procjena životno ugroženog bolesnika.

Vježbe iz kolegija Prva pomoć se izvode u Kabinetu vještina (Simulacijski centar) Katedre za anesteziologiju, reanimatologiju i intenzivno liječenje, koji je smješten u Sveučilišnom kampusu-zgrada sveučilišnih odjela.

Prije pristupa vježbama studenti su dužni usvojiti teorijsko znanje koje će izvoditi praktično.

Studenti će praktično vježbanje iz osnovnog održavanja života izvoditi na manekenima prema standardima Europskog vijeća za oživljavanje.

V5. Pružanje prve pomoći kod drugih medicinskih hitnoća i ozlijeđenim osobama.

Vježbe iz kolegija Prva pomoć se izvode u Kabinetu vještina (Simulacijski centar) Katedre za anesteziologiju, reanimatologiju i intenzivno liječenje, koji je smješten u Sveučilišnom kampusu-zgrada sveučilišnih odjela.

Prije pristupa vježbama studenti su dužni usvojiti teorijsko znanje koje će izvoditi praktično.

Studenti će praktično vježbanje iz osnovnog održavanja života izvoditi na manekenima prema standardima Europskog vijeća za oživljavanje.

Student obligations:

Studenti su obvezni redovito pohađati i aktivno sudjelovati u svim oblicima nastave te položiti kolokvij iz BLS-a.

Exam (exam taking, description of the written/oral/practical part of the exam, point distribution, grading criteria):

Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem **Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci**, te prema **Pravilniku o ocjenjivanju studenata na Medicinskom fakultetu u Rijeci** (usvojenog na Fakultetskom vijeću Medicinskog fakulteta u Rijeci).

Rad studenata vrednovat će se i ocjenjivati tijekom izvođenja nastave i na pismenom ispitu. Tijekom nastave svi studenti su obvezni pristupiti kolokviju iz osnovnog održavanja života. Tijekom kolokvija voditelj ocjenjuje usvojenjo znanje i vještinu svakog studenta.

Nakon završetka nastave, te nakon što su zadovoljili na obveznom kolokviju studenti pristupaju pismenom testu koji se sastoji od 30 pitanja.

Studenti koji su riješili ispravno **75%** pismenog testa ocjenjuju se opisnom ocjenom **zadovoljio** (1 ECTS bod). Studenti koji nisu ostvarili **75%** ispravnih odgovora ocjenjuju se ocjenom **nije zadovoljio**.

Student može izostati s **30%** nastave isključivo **zbog zdravstvenih razloga** što opravdava liječničkom ispričnicom. Nazočnost na predavanjima i vježbama je obvezna. Nadoknada vježbi je **obavezna u slučaju izostanka** i moguća uz predhodni dogovor s voditeljem.

Ukoliko student opravdano ili neopravdano izostane s **više od 30% nastave** ne može nastaviti praćenje kolegija te gubi mogućnost izlaska na obvezni kolokviji i pismeni ispit. Time je prikupio 0 ECTS bodova i ocijenjen je ocjenom nije zadovoljio.

Other notes (related to the course) important for students:

Nastavni sadržaji i sve obavijesti vezane uz kolegij kao i ispitni termini nalaze se na mrežnim stanicama Katedre za anesteziologiju.

COURSE HOURS 2025/2026

Prva pomoć

Lectures (Place and time or group)	Practicals (Place and time or group)
02.10.2025	
P1. Uvod u predmet. Životne funkcije i smrt.: • Campus O-029 (10:00 - 12:00) ^[352] ◦ PP P2. Osnovno održavanje života (BLS): • Campus O-029 (10:00 - 12:00) ^[352] ◦ PP P3. Automatska vanjska defibrilacija (AED).: • Campus O-029 (12:00 - 14:00) ^[352] ◦ PP P4. Procjena oboljelog (ABCDE). Pristup i postupak s kritičnim bolesnikom.: • Campus O-029 (12:00 - 14:00) ^[352] ◦ PP	
doc. dr. sc. Bobinac Mirna, dr. med. ^[352]	
03.10.2025	
P5. Prva pomoć pri povredama: • P02 (08:00 - 10:00) ^[352] ◦ PP P6 Prva pomoć pri drugim medicinskim hitnoćama: • P02 (08:00 - 10:00) ^[352] ◦ PP	
doc. dr. sc. Bobinac Mirna, dr. med. ^[352]	
09.10.2025	
	V1. Osnovno održavanje života (BLS).: • Cabinet of skills, training ground 1 (08:00 - 13:00) ^[1404] ^[1914] ◦ PP G6a V2. Automatska vanjska defibrilacija (AED).: • Cabinet of skills, training ground 1 (08:00 - 13:00) ^[1404] ^[1914] ◦ PP G6a V3. Zbrinjavanje dišnog puta za pružatelje prve pomoći. Stabilni bočni položaj.: • Cabinet of skills, training ground 1 (08:00 - 13:00) ^[1404] ^[1914] ◦ PP G6a V4. ABCDE procjena životno ugroženog bolesnika.: • Cabinet of skills, training ground 1 (08:00 - 13:00) ^[1404] ^[1914] ◦ PP G6a V5. Pružanje prve pomoći kod drugih medicinskih hitnoća i ozlijeđenim osobama.: • Cabinet of skills, training ground 1 (08:00 - 13:00) ^[1404] ^[1914] ◦ PP G6a
naslovni asistent Maroević Jan, dr. med. ^[1404] . naslovni asistent Šveljević Ivan, dr. med. ^[1914]	
16.10.2025	

	V1. Osnovno održavanje života (BLS).: - Cabinet of skills, training ground 1 (08:00 - 13:00) ^[467] ^[1914] - PP G6b V2. Automatska vanjska defibrilacija (AED).: - Cabinet of skills, training ground 1 (08:00 - 13:00) ^[467] ^[1914] - PP G6b V3. Zbrinjavanje dišnog puta za pružatelje prve pomoći. Stabilni bočni položaj.: - Cabinet of skills, training ground 1 (08:00 - 13:00) ^[467] ^[1914] - PP G6b V4. ABCDE procjena životno ugroženog bolesnika.: - Cabinet of skills, training ground 1 (08:00 - 13:00) ^[467] ^[1914] - PP G6b V5. Pružanje prve pomoći kod drugih medicinskih hitnoća i ozlijeđenim osobama.: - Cabinet of skills, training ground 1 (08:00 - 13:00) ^[467] ^[1914] - PP G6b
naslovni asistent Milošević Marko, dr. med. ^[467] · naslovni asistent Šveljević Ivan, dr. med. ^[1914]	
11.11.2025	
	V1. Osnovno održavanje života (BLS).: - Cabinet of skills, training ground 3 (13:00 - 18:00) ^[1912] ^[294] - PP G5a V2. Automatska vanjska defibrilacija (AED).: - Cabinet of skills, training ground 3 (13:00 - 18:00) ^[1912] ^[294] - PP G5a V3. Zbrinjavanje dišnog puta za pružatelje prve pomoći. Stabilni bočni položaj.: - Cabinet of skills, training ground 3 (13:00 - 18:00) ^[1912] ^[294] - PP G5a V4. ABCDE procjena životno ugroženog bolesnika.: - Cabinet of skills, training ground 3 (13:00 - 18:00) ^[1912] ^[294] - PP G5a V5. Pružanje prve pomoći kod drugih medicinskih hitnoća i ozlijeđenim osobama.: - Cabinet of skills, training ground 3 (13:00 - 18:00) ^[1912] ^[294] - PP G5a
naslovna asistentica Otočan Marinka, dr. med. ^[294] · naslovni asistent Vuksan Ivan, dr. med. ^[1912]	
13.11.2025	

	V1. Osnovno održavanje života (BLS).: • Cabinet of skills, training ground 1 (08:00 - 13:00) ^[355] ^[1912] ◦ PP G1a • Cabinet of skills, training ground 3 (08:00 - 13:00) ^[1914] ◦ PP G4b V2. Automatska vanjska defibrilacija (AED).: • Cabinet of skills, training ground 1 (08:00 - 13:00) ^[355] ^[1912] ◦ PP G1a • Cabinet of skills, training ground 3 (08:00 - 13:00) ^[1914] ◦ PP G4b V3. Zbrinjavanje dišnog puta za pružatelje prve pomoći. Stabilni bočni položaj.: • Cabinet of skills, training ground 1 (08:00 - 13:00) ^[355] ^[1912] ◦ PP G1a • Cabinet of skills, training ground 3 (08:00 - 13:00) ^[1914] ◦ PP G4b V4. ABCDE procjena životno ugroženog bolesnika.: • Cabinet of skills, training ground 1 (08:00 - 13:00) ^[355] ^[1912] ◦ PP G1a • Cabinet of skills, training ground 3 (08:00 - 13:00) ^[1914] ◦ PP G4b V5. Pružanje prve pomoći kod drugih medicinskih hitnoća i ozlijeđenim osobama.: • Cabinet of skills, training ground 1 (08:00 - 13:00) ^[355] ^[1912] ◦ PP G1a • Cabinet of skills, training ground 3 (08:00 - 13:00) ^[1914] ◦ PP G4b
naslovni asistent Bura Matej, dr. med. ^[355] · naslovni asistent Vuksan Ivan, dr. med. ^[1912] · naslovni asistent Ševeljević Ivan, dr. med. ^[1914]	
14.11.2025	
	V1. Osnovno održavanje života (BLS).: • Cabinet of skills, training ground 1 (08:00 - 13:00) ^[1404] ^[1913] ◦ PP G1b V2. Automatska vanjska defibrilacija (AED).: • Cabinet of skills, training ground 1 (08:00 - 13:00) ^[1404] ^[1913] ◦ PP G1b V3. Zbrinjavanje dišnog puta za pružatelje prve pomoći. Stabilni bočni položaj.: • Cabinet of skills, training ground 1 (08:00 - 13:00) ^[1404] ^[1913] ◦ PP G1b V4. ABCDE procjena životno ugroženog bolesnika.: • Cabinet of skills, training ground 1 (08:00 - 13:00) ^[1404] ^[1913] ◦ PP G1b V5. Pružanje prve pomoći kod drugih medicinskih hitnoća i ozlijeđenim osobama.: • Cabinet of skills, training ground 1 (08:00 - 13:00) ^[1404] ^[1913] ◦ PP G1b
naslovna asistentica Božić Katarina, dr. med. ^[1913] · naslovni asistent Maroević Jan, dr. med. ^[1404]	
25.11.2025	

	V1. Osnovno održavanje života (BLS).: • Cabinet of skills, training ground 3 (13:00 - 18:00) ^[467] ^[1404] ◦ PP G5b V2. Automatska vanjska defibrilacija (AED).: • Cabinet of skills, training ground 3 (13:00 - 18:00) ^[467] ^[1404] ◦ PP G5b V3. Zbrinjavanje dišnog puta za pružatelje prve pomoći. Stabilni bočni položaj.: • Cabinet of skills, training ground 3 (13:00 - 18:00) ^[467] ^[1404] ◦ PP G5b V4. ABCDE procjena životno ugroženog bolesnika.: • Cabinet of skills, training ground 3 (13:00 - 18:00) ^[467] ^[1404] ◦ PP G5b V5. Pružanje prve pomoći kod drugih medicinskih hitnoća i ozlijeđenim osobama.: • Cabinet of skills, training ground 3 (13:00 - 18:00) ^[467] ^[1404] ◦ PP G5b
naslovni asistent Maroević Jan, dr. med. ^[1404] · naslovni asistent Milošević Marko, dr. med. ^[467]	
26.11.2025	
	V1. Osnovno održavanje života (BLS).: • Cabinet of skills, training ground 1 (08:00 - 13:00) ^[1912] ^[1914] ◦ PP G2a V2. Automatska vanjska defibrilacija (AED).: • Cabinet of skills, training ground 1 (08:00 - 13:00) ^[1912] ^[1914] ◦ PP G2a V3. Zbrinjavanje dišnog puta za pružatelje prve pomoći. Stabilni bočni položaj.: • Cabinet of skills, training ground 1 (08:00 - 13:00) ^[1912] ^[1914] ◦ PP G2a V4. ABCDE procjena životno ugroženog bolesnika.: • Cabinet of skills, training ground 1 (08:00 - 13:00) ^[1912] ^[1914] ◦ PP G2a V5. Pružanje prve pomoći kod drugih medicinskih hitnoća i ozlijeđenim osobama.: • Cabinet of skills, training ground 1 (08:00 - 13:00) ^[1912] ^[1914] ◦ PP G2a
naslovni asistent Vuksan Ivan, dr. med. ^[1912] · naslovni asistent Ševeljević Ivan, dr. med. ^[1914]	
27.11.2025	

	V1. Osnovno održavanje života (BLS).: • Cabinet of skills, training ground 1 (08:00 - 13:00) ^[1911] ^[1915] ◦ PP G2b V2. Automatska vanjska defibrilacija (AED).: • Cabinet of skills, training ground 1 (08:00 - 13:00) ^[1911] ^[1915] ◦ PP G2b V3. Zbrinjavanje dišnog puta za pružatelje prve pomoći. Stabilni bočni položaj.: • Cabinet of skills, training ground 1 (08:00 - 13:00) ^[1911] ^[1915] ◦ PP G2b V4. ABCDE procjena životno ugroženog bolesnika.: • Cabinet of skills, training ground 1 (08:00 - 13:00) ^[1911] ^[1915] ◦ PP G2b V5. Pružanje prve pomoći kod drugih medicinskih hitnoća i ozlijeđenim osobama.: • Cabinet of skills, training ground 1 (08:00 - 13:00) ^[1911] ^[1915] ◦ PP G2b
naslovna asistentica Jurinčić Ivana, dr. med. ^[1911] · naslovna asistentica Predrijevac Tomljanović Anamarija, dr.med. ^[1915]	
03.12.2025	
	V1. Osnovno održavanje života (BLS).: • Cabinet of skills, training ground 1 (08:00 - 13:00) ^[355] ^[1911] ◦ PP G3a V2. Automatska vanjska defibrilacija (AED).: • Cabinet of skills, training ground 1 (08:00 - 13:00) ^[355] ^[1911] ◦ PP G3a V3. Zbrinjavanje dišnog puta za pružatelje prve pomoći. Stabilni bočni položaj.: • Cabinet of skills, training ground 1 (08:00 - 13:00) ^[355] ^[1911] ◦ PP G3a V4. ABCDE procjena životno ugroženog bolesnika.: • Cabinet of skills, training ground 1 (08:00 - 13:00) ^[355] ^[1911] ◦ PP G3a V5. Pružanje prve pomoći kod drugih medicinskih hitnoća i ozlijeđenim osobama.: • Cabinet of skills, training ground 1 (08:00 - 13:00) ^[355] ^[1911] ◦ PP G3a
naslovni asistent Bura Matej, dr. med. ^[355] · naslovna asistentica Jurinčić Ivana, dr. med. ^[1911]	
04.12.2025	

	V1. Osnovno održavanje života (BLS).: - Cabinet of skills, training ground 1 (08:00 - 13:00) ^[1404] ^[1914] - PP G4a V2. Automatska vanjska defibrilacija (AED).: - Cabinet of skills, training ground 1 (08:00 - 13:00) ^[1404] ^[1914] - PP G4a V3. Zbrinjavanje dišnog puta za pružatelje prve pomoći. Stabilni bočni položaj.: - Cabinet of skills, training ground 1 (08:00 - 13:00) ^[1404] ^[1914] - PP G4a V4. ABCDE procjena životno ugroženog bolesnika.: - Cabinet of skills, training ground 1 (08:00 - 13:00) ^[1404] ^[1914] - PP G4a V5. Pružanje prve pomoći kod drugih medicinskih hitnoća i ozlijeđenim osobama.: - Cabinet of skills, training ground 1 (08:00 - 13:00) ^[1404] ^[1914] - PP G4a
--	--

naslovni asistent Maroević Jan, dr. med. ^[1404] · naslovni asistent Šveljević Ivan, dr. med. ^[1914]

05.12.2025

	V1. Osnovno održavanje života (BLS).: - Cabinet of skills, training ground 3 (12:00 - 17:00) ^[463] ^[1912] - PP G3b V2. Automatska vanjska defibrilacija (AED).: - Cabinet of skills, training ground 3 (12:00 - 17:00) ^[463] ^[1912] - PP G3b V3. Zbrinjavanje dišnog puta za pružatelje prve pomoći. Stabilni bočni položaj.: - Cabinet of skills, training ground 3 (12:00 - 17:00) ^[463] ^[1912] - PP G3b V4. ABCDE procjena životno ugroženog bolesnika.: - Cabinet of skills, training ground 3 (12:00 - 17:00) ^[463] ^[1912] - PP G3b V5. Pružanje prve pomoći kod drugih medicinskih hitnoća i ozlijeđenim osobama.: - Cabinet of skills, training ground 3 (12:00 - 17:00) ^[463] ^[1912] - PP G3b
--	---

Valenčić Seršić Lara, dr. med. ^[463] · naslovni asistent Vuksan Ivan, dr. med. ^[1912]

List of lectures, seminars and practicals:

LECTURES (TOPIC)	Number of hours	Location
P1. Uvod u predmet. Životne funkcije i smrt.	1	Campus O-029
P2. Osnovno održavanje života (BLS)	1	Campus O-029
P3. Automatska vanjska defibrilacija (AED).	1	Campus O-029
P4. Procjena oboljelog (ABCDE). Pristup i postupak s kritičnim bolesnikom.	1	Campus O-029
P5. Prva pomoć pri povredama	1	P02
P6 Prva pomoć pri drugim medicinskim hitnoćama	1	P02

PRACTICALS (TOPIC)	Number of hours	Location
--------------------	-----------------	----------

V1. Osnovno održavanje života (BLS).	2	Cabinet of skills, training ground 1 Cabinet of skills, training ground 3
V2. Automatska vanjska defibrilacija (AED).	1	Cabinet of skills, training ground 1 Cabinet of skills, training ground 3
V3. Zbrinjavanje dišnog puta za pružatelje prve pomoći. Stabilni bočni položaj.	1	Cabinet of skills, training ground 1 Cabinet of skills, training ground 3
V4. ABCDE procjena životno ugroženog bolesnika.	1	Cabinet of skills, training ground 1 Cabinet of skills, training ground 3
V5. Pružanje prve pomoći kod drugih medicinskih hitnoća i ozlijeđenim osobama.	1	Cabinet of skills, training ground 1 Cabinet of skills, training ground 3

EXAM DATES (final exam):

1.	30.01.2026.
2.	12.02.2026.
3.	16.06.2026.