

Faculty of Medicine in Rijeka

**Curriculum  
2025/2026**

For course

**Tjeskoba i kako je se osloboditi**

Study program:	<b>Medicina (R)</b> (elective) University integrated undergraduate and graduate study
Department:	<b>Department of Psychiatry and Psychological Medicine</b>
Course coordinator:	<b>prof. prim. dr. sc. Ružić Klementina, dr.med.</b>
Year of study:	<b>2</b>
ECTS:	<b>1.5</b>
Incentive ECTS:	<b>0 (0.00%)</b>
Foreign language:	<b>No</b>

## Course information:

Anksiozni poremećaji uzrokovani su svakodnevnim stresom i frustracijom čime postaju zdravstveni problem, te pokazuju trendove porasta. Tjeskoba je znak života i iskustva, i ne mora uvijek značiti bolest. Kroz ovaj kolegij studenti medicine trebali bi se kroz multidisciplinarni pristup upoznati sa uzrocima, kliničkom slikom i liječenjem tjeskobe, prepoznati simptome tjeskobe u svakodnevnom životu, razlikovati normalnu i patološku tjeskobu, razlikovati tjeskobu kod zdravog čovjeka i kod psihički oboljele osobe.

Cilj ovog kolegija je upoznati se sa etiologijom anksioznih poremećaja, prepoznati kliničku sliku poremećaja i moguće posljedice, te odrediti moguće terapijske intervencije.

Upoznati studente s utjecajem tjeskobe kao pratećeg psihičkog fenomena svih tjelesnih bolesnika i njenog utjecaja na prezentaciju kliničke slike, dijagnostiku, liječenje i tijek bolesti.

Studenti trebaju steći potrebna znanja i vještine u razumijevanju utjecaja psiholoških doživljaja između bolesnika i liječnika, ali i psiholoških reakcija liječnika u kontaktu sa bolesnikom. Očekuje se steći znanja o komunikaciji sa teškim tjelesnim bolesnikom.

## List of assigned reading:

Klajn E. Psihološka medicina, Golden Marketing. Zagreb.1999.

**Gregurek R. i sur. Suradna i konzultativna psihijatrija. Školska knjiga. Zagreb.2006**

## List of optional reading:

Sva internetski dostupna svjetska literatura

## Curriculum:

### Student obligations:

redovito praćenje nastave. Izrada seminarskog rada prema dodijeljenoj temi.

### Exam (exam taking, description of the written/oral/practical part of the exam, point distribution, grading criteria):

Ocjenjivanje studenata vršiti će se prema Pravilniku i studijima Sveučilišta u Rijeci, te prema Pravilniku o ocjenjivanju studenata na Medicinskom fakultetu u Rijeci. Rad studenta vrednuje se i ocjenjuje tijekom nastave i na završnom ispitu. Ukupan postotak uspješnosti studenta tijekom nastave čini do 50% ocjene, a na završnom ispitu 50% ocjene. **Završnom ispitu** mogu pristupiti studenti koji su tijekom nastave sakupili **25 i više bodova**.

Ispitu ne mogu pristupiti studenti koji su sakupili manje od 25 bodova ili su izostali s **više od 30% nastavnih sadržaja**.

### Other notes (related to the course) important for students:

-

## COURSE HOURS 2025/2026

Tjeskoba i kako je se osloboditi

---

## List of lectures, seminars and practicals:

**EXAM DATES (final exam):**

---