Faculty of Medicine in Rijeka

Curriculum
2025/2026

For course

Tjeskoba i kako je se osloboditi

Study program:	**Medicina (R)** (elective) University integrated undergraduate and graduate study
Department:	**Department of Psychiatry and Psychological Medicine**
Course coordinator:	**prof. prim. dr. sc. Ružić Klementina, dr.med.**
Year of study:	**2**
ECTS:	**1.5**
Incentive ECTS:	**0 (0.00%)**
Foreign language:	**No**

Course information:

Anksiozni poremećaji uzrokovani su svakodnevnim stresom i frustracijom čime postaju zdravstveni problem, te pokazuju trendove porasta. Tjeskoba je znak života i iskustva, i ne mora uvijek značiti bolest. Kroz ovaj kolegij studenti medicine trebali bi se kroz multidisciplinarni pristup upoznati sa uzrocima, kliničkom slikom i liječenjem tjeskobe, prepoznati simptome tjeskobe u svakodnevnom životu, razlikovati normalnu i patološku tjeskobu, razlikovati tjeskobu kod zdravog čovjeka i kod psihički oboljele osobe.

Cilj ovog kolegija je upoznati se sa etiologijom anksioznih poremećaja, prepoznati kliničku sliku poremećaja i moguće posljedice, te odrediti moguće terapijske intervencije.

Upoznati studente s utjecajem tjeskobe kao pratećeg psihičkog fenomena svih tjelesnih bolesnika i njenog utjecaja na prezentaciju kliničke slike, dijagnostiku, liječenje i tijek bolesti.

Studenti trebaju steći potrebna znanja i vještine u razumijevanju utjecaja psiholoških doživljaja između bolesnika i liječnika, ali i psiholoških reakcija liječnika u kontaktu sa bolesnikom. Očekuje se steći zmamja o komunikaciji sa teškim tjelesnim bolesnikom.

List of assigned reading:

Klain E. Psihološka medicina, Golden Marketing. Zagreb.1999.

Gregurek R. i sur. Suradna i konzultativna psihijatrija. Školska knjiga. Zagreb.2006

List of optional reading:

Sva internetski dostupna svjetska literatura

Curriculum:

Lectures list (with titles and explanation):

P1 Biopsihosocijalni model anksioznih poremećaja

Opisati biopsihocijalne modele anksioznih poremećaja.

P 2 Tjeskoba u svakodnevnom životu

Prepoznati i definirati situacije u svakodnevnom životu koje mogu generirati tjeskobu ili nastanak anksioznog poremećaja

P 3 Ispitna anksioznost

Objasniti nastanak, simptome i posljedice tjeskobe u studenta pred ispitom te iznaći rješenja kako se nositi sa ispitnom tjeskobom

P4 Anksiozni poremećaji

upoznati se sa sa paletom anksioznih poremećaja koje susrećemo u kliničkoj praksi

P5 Anksioznost-etiologija i liječenje

U predavanju će biti pojašnjeni etiološki uzročnici nastanka anksioznosti i terapijske mogućnosti.

Seminars list (with titles and explanation):

S 1 Anksiozni poremećaji uvjetovani općim medicinskim stanjem/ psihoaktivnim substancama

Studenti izlažu seminarski rad na zadanu temu izrađen u PPT formatu. Usmena prezentacija teme. Diskusija.

S 2 Panični poremećaj

Studenti izlažu seminarski rad na zadanu temu izrađen u PPT formatu. Usmena prezentacija. Diskusija.

S 3 Agorafobija, socijalna fobija i specifične fobije

Studenti izlažu seminarski rad na zadanu temu izrađen u PPT formatu. Usmena prezentacija teme. Diskusija.

S 4 Obsesivno kompulzivni poremećaj

Studenti izlažu seminarski rad na zadanu temu izrađen u PPT formatu. Usmena prezentacija teme. Diskusija.

S 5 Opći anksiozni poremećaj

Studenti izlažu seminarski rad na zadanu temu izrađen u PPT formatu. Usmena prezentacija teme. Diskusija.

S 6 Stresom uzrokovani poremećaji, PTSP

Studenti izlažu seminarski rad na zadanu temu izrađen u PPT formatu. Usmena prezentacija teme. Diskusija.

S 7 Anksiozno-depresivni poremećaj

Studenti izlažu seminarski rad na zadanu temu izrađen u PPT formatu. Usmena prezentacija teme. Diskusija.

S 8 Tjeskoba u djece i adolescenata i osoba starije životne dobi

Studenti izlažu seminarski rad na zadanu temu izrađen u PPT formatu. Usmena prezentacija teme. Diskusija.

S 9 - Žalovanje

Studenti izlažu seminarski rad na zadanu temu izrađen u PPT formatu. Usmena prezentacija teme. Diskusija.

S10 Alternativni postupci u liječenju tjeskobe

Student izrađuje seminarski rad na zadanu temu te istu prezentira u ppd formatu. Diskusija.

Practicals list (with titles and explanation):

V1-V2 Anksiozni bolesnik

U razgovoru sa anksioznim bolesnikom prepoznati simptomatologiju, odrediti vrstu poremećaja i terapijske intervencije.

V 3-4 Anksioznost u djece/adolescenata

U razgovoru sa anksioznim djetetom prepoznati i definirati simptomatologiju, odrediti vrstu poremećaja i moguće terapijske intervencije.

V 5-V6 Anksioznost kod tjelesnog bolesnika

U razgovoru sa tjelesno oboljelom osobom, prepoznati i definirati simptomatologiju, odrediti moguće terapijske intervencije.

V7-V8 Tjeskoba kod osobe starije životne dobi

U osoba starije životne dobi prepoznati i definirati simptomatologiju, odrediti uzroke nastanka, definirati poremećaj i moguće terapijske intervencije.

V9-V10 Duševna bolest- tjeskoba kao prateći simptom

U razgovoru sa psihički oboljelom osobom/psihijatrijskim bolesnikom prepoznati anksioznost unutar kliničke slike vodećeg poremećaja/bolesti.

Student obligations:

redovito praćenje nastave. Izrada seminarskog rada prema dodijeljenoj temi.

Exam (exam taking, description of the written/oral/practical part of the exam, point distribution, grading criteria):

Ocjenjivanje studenata vršiti će se prema Pravilniku i studijima Sveučilišta u Rijeci, te prema Pravilniku o ocjenjivanju studenata na Medicinskom fakultetu u Rijeci. Rad studenta vrednuje se i ocjenjuje tijekom nastave i na završnom ispitu. Ukupan postotak uspješnosti studenta tijekom nastave čini do 50% ocjene, a na završnom ispitu 50% ocjene. **Završnom ispitu** mogu pristupiti studenti koji su tijekom nastave sakupili **25 i više bodova**.

Ispitu ne mogu pristupiti studenti koji su sakupili manje od 25 bodova ili su izostali s **više od 30% nastavnih sadržaja**.

Other notes (related to the course) important for students:

-

COURSE HOURS 2025/2026

Tjeskoba i kako je se osloboditi

Lectures (Place and time or group)	**Practicals** (Place and time or group)	**Seminars** (Place and time or group)
16.01.2026		
P1 Biopsihosocijalni model anksioznih poremećaja: • Clinic for psychiatry (18:00 - 21:00) [229] ○ TKJSO P 2 Tjeskoba u svakodnevnom životu: • Clinic for psychiatry (18:00 - 21:00) [229] ○ TKJSO P 3 Ispitna anksioznost: • Clinic for psychiatry (18:00 - 21:00) [229] ○ TKJSO		
prof. prim. dr. sc. Ružić Klementina, dr.med. [229]		
19.01.2026		
		S 1 Anksiozni poremećaji uvjetovani općim medicinskim stanjem/ psihoaktivnim substancama: • ONLINE (18:00 - 20:00) [229] ○ TKJSO S 2 Panični poremećaj: • ONLINE (18:00 - 20:00) [229] ○ TKJSO
prof. prim. dr. sc. Ružić Klementina, dr.med. [229]		
20.01.2026		
		S 3 Agorafobija, socijalna fobija i specifične fobije: • ONLINE (17:00 - 21:00) [229] ○ TKJSO S 4 Obsesivno kompulzivni poremećaj: • ONLINE (17:00 - 21:00) [229] ○ TKJSO S 5 Opći anksiozni poremećaj: • ONLINE (17:00 - 21:00) [229] ○ TKJSO S 6 Stresom uzrokovani poremećaji, PTSP: • ONLINE (17:00 - 21:00) [229] ○ TKJSO
prof. prim. dr. sc. Ružić Klementina, dr.med. [229]		
22.01.2026		

		S 7 Anksiozno-depresivni poremećaj:
		• ONLINE (17:00 - 21:00) [229]
		  ◦ TKJSO
		
		S 8 Tjeskoba u djece i adolescenata i osoba starije životne dobi:
		• ONLINE (17:00 - 21:00) [229]
		  ◦ TKJSO
		
		S 9 - Žalovanje:
		• ONLINE (17:00 - 21:00) [229]
		  ◦ TKJSO
		
		S10 Alternativni postupci u liječenju tjeskobe:
		• ONLINE (17:00 - 21:00) [229]
		  ◦ TKJSO

prof. prim. dr. sc. Ružić Klementina, dr.med. [229]		
24.01.2026		

	V1-V2 Anksiozni bolesnik:
	• Clinic for psychiatry (09:00 - 15:00) [447] [229]
	  ◦ TKJSO
	
	V 3-4 Anksioznost u djece/adolescenata:
	• Clinic for psychiatry (09:00 - 15:00) [447] [229]
	  ◦ TKJSO
	
	V 5-V6 Anksioznost kod tjelesnog bolesnika:
	• Clinic for psychiatry (09:00 - 15:00) [447] [229]
	  ◦ TKJSO	

doc.dr.sc. Pavešić Radonja Aristea, dr. med. [447] · prof. prim. dr. sc. Ružić Klementina, dr.med. [229]		
31.01.2026		

	V7-V8 Tjeskoba kod osobe starije životne dobi:
	• Clinic for psychiatry - 0. Ground floor (09:00 - 13:00) [229] [447]
	  ◦ TKJSO
	
	V9-V10 Duševna bolest- tjeskoba kao prateći simptom:
	• Clinic for psychiatry - 0. Ground floor (09:00 - 13:00) [229] [447]
	  ◦ TKJSO	

doc.dr.sc. Pavešić Radonja Aristea, dr. med. [447] · prof. prim. dr. sc. Ružić Klementina, dr.med. [229]		
06.02.2026		

P4 Anksiozni poremećaji:
• Clinic for psychiatry - 0. Ground floor (18:00 - 20:00) [229]
  ○ TKJSO
 	
P5 Anksioznost-etiologija i liječenje:
• Clinic for psychiatry - 0. Ground floor (18:00 - 20:00) [229]
  ○ TKJSO		

prof. prim. dr. sc. Ružić Klementina, dr.med. [229]		

List of lectures, seminars and practicals:

LECTURES (TOPIC)	Number of hours	Location
P1 Biopsihosocijalni model anksioznih poremećaja	1	Clinic for psychiatry
P 2 Tjeskoba u svakodnevnom životu	1	Clinic for psychiatry
P 3 Ispitna anksioznost	1	Clinic for psychiatry
P4 Anksiozni poremećaji	2	Clinic for psychiatry - 0. Ground floor
P5 Anksioznost-etiologija i liječenje	1	Clinic for psychiatry - 0. Ground floor

PRACTICALS (TOPIC)	Number of hours	Location
V1-V2 Anksiozni bolesnik	2	Clinic for psychiatry
V 3-4 Anksioznost u djece/adolescenata	2	Clinic for psychiatry
V 5-V6 Anksioznost kod tjelesnog bolesnika	2	Clinic for psychiatry
V7-V8 Tjeskoba kod osobe starije životne dobi	2	Clinic for psychiatry - 0. Ground floor
V9-V10 Duševna bolest- tjeskoba kao prateći simptom	2	Clinic for psychiatry - 0. Ground floor

SEMINARS (TOPIC)	Number of hours	Location
S 1 Anksiozni poremećaji uvjetovani općim medicinskim stanjem/ psihoaktivnim substancama	1	ONLINE
S 2 Panični poremećaj	1	ONLINE
S 3 Agorafobija, socijalna fobija i specifične fobije	1	ONLINE
S 4 Obsesivno kompulzivni poremećaj	1	ONLINE
S 5 Opći anksiozni poremećaj	1	ONLINE
S 6 Stresom uzrokovani poremećaji, PTSP	1	ONLINE
S 7 Anksiozno-depresivni poremećaj	1	ONLINE
S 8 Tjeskoba u djece i adolescenata i osoba starije životne dobi	1	ONLINE
S 9 - Žalovanje	2	ONLINE
S10 Alternativni postupci u liječenju tjeskobe	1	ONLINE

EXAM DATES (final exam):