

Faculty of Medicine in Rijeka

Curriculum 2025/2026

For course

Psihoterapijski pravci

Study program:	Medicina (R) (elective) University integrated undergraduate and graduate study
Department:	Department of Psychiatry and Psychological Medicine
Course coordinator:	izv. prof. dr. sc. Letica Crepulja Marina, dr. med.
Year of study:	5
ECTS:	1.5
Incentive ECTS:	0 (0.00%)
Foreign language:	No

Course information:

Cilj kolegija je upoznati studenta s ulogom psihoterapije u liječenju duševnih poremećaja te s terapijskim i praktičnim osnovama najvažnijih psihoterapijskih pravaca. Student će biti upoznat s najčešće primjenjivanim psihoterapijskim tehnikama te s indikacijama za primjenu psihoterapije općenito te pojedine skupine terapijskih pristupa. Studenti će biti poticani na kritičko promišljanje i diskusiju o raznim terapijskim pravcima, te na istraživanje vlastitih sklonosti prema određenim metodama.

Kroz nastavu, studenti će se upoznati s teorijskim osnovama i praktičnim primjenama različitih psihoterapijskih modaliteta. Poseban naglasak bit će stavljen na upoznavanje psihodinamskih, kognitivno-bihevioralnih, humanističko-egzistencijalnih te sustavnih i integrativnih pristupa.

Kroz predavanja i seminare, studenti će biti potaknuti kritički razmišljati o svrsishodnosti i učinkovitosti svakog od psihoterapijskih pristupa i produbiti svoje razumijevanje psihologije ličnosti. Teme koje će se obraditi uključuju povijesni pregled razvoja psihoterapije, ključne teorijske koncepte, tehniku provođenja terapije te etičke i profesionalne standarde u praksi.

Praktični dio nastave uključuje simulacije pojedinih tehnika te analizu slučajeva, što će studentima omogućiti stjecanje praktičnih vještina i tehnika terapijskog rada uključujući savjetovanje kao terapijske tehnike, te tehnike poput „prizemljenja“, psihoedukacije, prepoznavanja emocija, hijerarhije strahova, ovladavanja emocijama, bihevioralni eksperiment, deeskalacija i sl.

Cilj kolegija je osposobiti studente za razumijevanje terapeutske dinamike, prepoznavanje koja terapija najbolje odgovara specifičnom kliničkom kontekstu, pri tome uvažavajući individualne potrebe pacijenata. Naposljetku, studenti će biti osposobljeni za integraciju osnovnih znanja iz psihoterapije u svoju profesionalnu praksu. Kolegij pruža temeljna znanja i osnovne vještine potrebne za daljnje usavršavanje i specijalizaciju u području psihoterapije.

Uvjet odabira je položen ispit iz kolegija Psihijatrija na 4. godini studija.

[Ishodi učenja]:

Po uspješnom završetku kolegija, studenti će moći:

- objasniti teorijske osnove, povijesni razvoj i temeljne koncepte glavnih psihoterapijskih pravaca (psihodinamski, kognitivno-bihevioralni, humanističko-egzistencijalni, sustavni i integrativni).
- razlikovati indikacije i kliničke kontekste u kojima su različiti psihoterapijski modaliteti najprimjereniji.
- analizirati sličnosti i razlike između terapijskih pristupa te kritički vrednovati njihovu učinkovitost i primjenjivost utemeljenu na empirijskim dokazima.
- demonstrirati osnovne praktične vještine u odabranim psihoterapijskim tehnikama (npr. prizemljenje, psihoedukacija, prepoznavanje i regulacija emocija, hijerarhija strahova, bihevioralni eksperiment, deeskalacija i savjetovanje).
- primijeniti psihoterapijsko promišljanje na studije slučaja te simulirati elemente terapijske intervencije u sigurnom edukacijskom okruženju.
- prepoznati i integrirati profesionalne, etičke i relacijske standarde relevantne za psihoterapijsku praksu.
- reflektirati osobne preferencije, vrijednosti i čimbenike terapeuta koji utječu na izbor pristupa i profesionalni razvoj.
- integrirati temeljna znanja iz psihoterapije u širi klinički okvir i buduću profesionalnu praksu.

List of assigned reading:

Kozarić Kovačić D, Frančišković T. Psihoterapijski pravci. Zagreb: Medicinska naklada, 2014.

Jukic V, Pisk Z. Psihoterapija-škole i psihoterapijski pravci u Hrvatskoj danas. Medicinska naklada, Zagreb, 2008.

List of optional reading:

Štrkalj-Ivezic S. Rehabilitacija u psihijatriji-Psihobiosocijalni pristup. Zagreb: Hrvatski liječnički zbor, 2010.

Klain E. i sur. Psihološka medicina. Zagreb: Medicinska naklada, 1998.

Corey G. Teorija i praksa psihološkog savjetovanja i psihoterapije. Jastrebarsko: Naklada Slap, 2004.

Hawton K, Salkovskis PM, Kirk J, Clark DM. Kognitivno-bihevioralna terapija za psihijatrijske probleme - vodič za praktičan rad. Jastrebarsko: Naklada Slap, 2007.

Curriculum:

Lectures list (with titles and explanation):

Predavanja 1-5

Psihoterapija: Temeljna načela

Definicije psihoterapije

Značajke psihoterapije

Povijest psihoterapije

Neurobiologija i psihoterapija

Psihoterapija utemeljena na dokazima

Predavanja 6-10

Etička načela u psihoterapiji

Indikacije za psihoterapiju: zašto se provodi

Prednosti i nedostaci psihoterapije

Učinkovitost psihoterapije

Što čini dobrog psihoterapeuta?

Elementi psihoterapije

Seminars list (with titles and explanation):

Seminar 1-2 Psihoanalitički/psihodinamski pristup

Psihoanalitički/psihodinamski pristup

Seminar 3-4 Kognitivno-bihevioralni pristup

Kognitivno-bihevioralni pristup

Seminar 5-6 Humanističko-egzistencijalistički pristup

Humanističko-egzistencijalistički pristup

Seminar 7-8 Integrativni pristup

Integrativni pristup

Seminar 9-10 Specifični psihoterapijski pristupi

Specifični psihoterapijski pristupi

Practicals list (with titles and explanation):

Vježbe 1-5

Studenti uče prepoznavati nepoželjne misli i uvjerenja (kognitivne distorzije), povezivati ih s emocijama i ponašanjem te primjenjivati tehnike poput bihevioralnih eksperimenata, hijerarhije emocija, abdominalnog disanja, progresivne mišićne relaksacije i postavljanja ciljeva kroz strukturirane vježbe i simulacije uloga. Naglasak je na razvijanju suradničkih vještina usmjerenih na sadašnjost koje pomažu klijentima propitivati i mijenjati obrasce koji pridonose psihičkim teškoćama. Studenti također istražuju kako nesvjesni procesi, rani odnosi i ponavljajući interpersonalni obrasci oblikuju trenutno iskustvo. Kroz studije slučaja vježbaju prepoznavanje obrambenih mehanizama te istraživanje prijenosa i protuprijenosa. Tijekom praktičnih vježbi razvijaju sposobnost analiziranja i razumijevanja obrazaca

mišljenja, ponašanja, emocionalnog reagiranja i međuljudskih odnosa.

Student obligations:

Pohađanje nastave, priprema i izlaganje seminarskog rada te aktivno sudjelovanje u diskusiji, sudjelovanje u iskustvenim i ostalim tehnikama na vježbama.

Exam (exam taking, description of the written/oral/practical part of the exam, point distribution, grading criteria):

Ukupnu ocjenu na kolegiju čine bodovi iz nastave (aktivno sudjelovanje na nastavnim sadržajima) (50%) te 50% bodova dobivenih za izradu i prezentaciju seminarskog rada.

Other notes (related to the course) important for students:

-

COURSE HOURS 2025/2026

Psihoterapijski pravci

Lectures (Place and time or group)	Practicals (Place and time or group)	Seminars (Place and time or group)
04.12.2025		
Predavanja 1-5: / (16:00 - 21:00) [221] - PP_157		
izv. prof. dr. sc. Letica Crepulja Marina, dr. med. [221]		
22.12.2025		
Predavanja 6-10: / (17:00 - 22:00) [221] - PP_157		
izv. prof. dr. sc. Letica Crepulja Marina, dr. med. [221]		
26.01.2026		
		Seminar 1-2 Psihoanalitički/psihodinamski pristup: / (16:15 - 17:45) [221] - PP_157 Seminar 3-4 Kognitivno-bihevioralni pristup: / (18:00 - 19:45) [221] - PP_157
izv. prof. dr. sc. Letica Crepulja Marina, dr. med. [221]		
28.01.2026		
		Seminar 5-6 Humanističko-egzistencijalistički pristup: / (18:00 - 19:30) [221] - PP_157 Seminar 7-8 Integrativni pristup: / (19:45 - 21:15) [221] - PP_157
izv. prof. dr. sc. Letica Crepulja Marina, dr. med. [221]		
12.02.2026		
	Vježbe 1-5: - Clinic for psychiatry - 2nd floor (17:30 - 21:00) [221] - PP_157	Seminar 9-10 Specifični psihoterapijski pristupi: - Clinic for psychiatry - 2nd floor (16:00 - 17:30) [221] - PP_157
izv. prof. dr. sc. Letica Crepulja Marina, dr. med. [221]		

List of lectures, seminars and practicals:

LECTURES (TOPIC)	Number of hours	Location
Predavanja 1-5	5	/
Predavanja 6-10	5	/

PRACTICALS (TOPIC)	Number of hours	Location
Vježbe 1-5	5	Clinic for psychiatry - 2nd floor

SEMINARS (TOPIC)	Number of hours	Location
Seminar 1-2 Psihoanalitički/psihodinamski pristup	2	/
Seminar 3-4 Kognitivno-bihevioralni pristup	2	/
Seminar 5-6 Humanističko-egzistencijalistički pristup	2	/
Seminar 7-8 Integrativni pristup	2	/
Seminar 9-10 Specifični psihoterapijski pristupi	2	Clinic for psychiatry - 2nd floor

EXAM DATES (final exam):
