Faculty of Medicine in Rijeka

Curriculum
2025/2026

For course

Stigma u psihijatriji

Study program:	**Medicina (R)** (elective) University integrated undergraduate and graduate study
Department:	**Department of Psychiatry and Psychological Medicine**
Course coordinator:	**izv.prof.dr. sc. Kaštelan Ana, dr. med.**
Year of study:	**4**
ECTS:	**1.5**
Incentive ECTS:	**0 (0.00%)**
Foreign language:	**No**

Course information:

Cilj ovog predmeta je objasniti značaj destigmatizacije psihijatrijskih bolesnika u 21. stoljeću, koje se smatra stoljećem reintegracije i poboljšanja socijalnog funkcioniranja za tu populaciju.

Studenti će tijekom predmeta identificirati društvene probleme s kojima se danas suočavaju oboljeli od psihijatrijskih bolesti te na koji način senzibilizirati prvo sebe, a onda i svoju okolinu u odnosu s navedenom populacijom.

Studenti će upoznati suvremene načine zbrinjavanja psihijatrijskih bolesnika koji se ne baziraju na bolnicama, već i životu u zajednici. Nadalje će kroz izravan razgovor i rad s reintegriranim psihijatrijskim bolesnicima studenti će vidjeti i naučiti jednu novu dimenziju psihijatrije. Kao pripremu za taj rad studenti će otkriti nove činjenice vezane uz komunikologiju, odnosno komunikaciju i pristupu pacijentu koja će im biti potrebna u cjelokupnom daljnjem radu, a ne samo u odnosu s psihijatrijskim bolesnicima.

Razvijanje općih kompetencija (znanja i vještina):

- Istraživački pristup sadržaju kolegija
- Timski rad
- Uporaba dostupne literature na Internetu i bazama podataka
- Izrada kvalitetne prezentacije

Prezentiranje sadržaja neke tematske cjeline drugim studentima i nastavniku.

Razvijanje specifičnih kompetencija (znanja i vještina) .

- Objasniti psihijatriju u zajednici i ciljeve psihijatrije 21. stoljeća
- Adekvatna komunikacija i pristup psihijatrijskom bolesniku
- Razumjeti specifičnosti i potrebe psihijatrijske populacije

Razumjeti značaj i utjecaj mentalnog zdravlja na sveukupno zdravlje.

Sadržaj:

PREDAVANJA

1. Uvodno predavanje – psihijatrija 21. stoljeća

Prikaz načina zbrinjavanja psihijatrijskih bolesnika kroz povijest i sadašnjost. Objasniti ključne razlike u terapiji između prošlosti i sadašnjosti i što nam to omogućuje. Prikaz Zakona o zaštiti osoba s duševnim smetnjama.

2. Pristup psihijatrijskom bolesniku

Teorijski prikaz adekvatne komunikacije s pacijentom. Definicija empatije i emocija. Definicija prijenosa i kontraprijenosa emocija.

3. Psihijatrija u zajednici

Prikaz lokalnih kapaciteta za psihijatriju u zajednici. Usporedba naših uvjeta s onima u inozemstvu. Objašnjenje prednosti i nedostatke te na koji način to pomaže bolesnicima.

4. Stigma

Definicija stigmatizacije. Definirati razmjere stigmatizacije psihijatrijskih bolesnika. Objasniti štetnost takvog odnosa društva prema bolesnicima. Razumjeti greške zdravstvenih radnika u odnosu s tim bolesnicima.

5. Destigmatizacija

Definicija destigmatizacije. Razumjeti važnost destigmatizacije psihijatrijskih bolesnika, kao i bolesnika uopće. Objasniti kako zdravstveni djelatnici imaju ulogu u aktivnoj destigmatizaciji. Prikazati lokalne primjere destigmatizacijskih programa, kao i usporedba s inozemnim i koji je bio njihov odjek i korisnost.

SEMINARI

Seminari tematski prate predavanja.

S1 – Psihijatrija 21. stoljeća

S2 - Pristup psihijatrijskom bolesniku

S3 – Psihijatrija u zajednici

S4 - Stigma

S5 - Destigmatizacija

VJEŽBE – terenska nastava

„Deinstitucionalizacija i organizirano stanovanje: primjeri dobre prakse” – posjeti dogovorno sa ravnateljicom Doma za odrasle osobe Turnić

Posjet Psihijatrijskoj bolnici Lopača i/ili Rab

List of assigned reading:

- Frančišković T, Moro Lj i sur. Psihijatrija. Zagreb: Medicinska naklada; 2009.
- Restek Petrović B, Filipčić I i sur. Rana intervencija kod psihotičnih poremećaja. Zagreb: Medicinska naklada; 2016.

Svi sadržaji koji nisu obuhvaćeni obveznom literaturom objaviti će se na Internet stranici kolegija

List of optional reading:

- Gaebel W, Roessler W, Sartorious N. The Stigma of Mental Illness - End of the Story? Switzerland: Springer International Publishing; 2017.
- Hinshaw PS. The Mark oh Shame: Stigma of Mental Illness and an Agenda for Change. Oxford: Oxford University Press; 2009.

Internet i razne baze podataka (PubMed, Ovid...) za pretraživanje najnovijih objavljenih članaka iz područja stigme i mentalnih poremećaja

Curriculum:

Lectures list (with titles and explanation):

P1 Uvodno predavanje – psihijatrija 21. stoljeća

Prikaz načina zbrinjavanja psihijatrijskih bolesnika kroz povijest i sadašnjost. Objasniti ključne razlike u terapiji između prošlosti i sadašnjosti i što nam to omogućuje. Prikaz Zakona o zaštiti osoba s duševnim smetnjama.

P2.Pristup psihijatrijskom bolesniku

Pristup psihijatrijskom bolesniku:Teorijski prikaz adekvatne komunikacije s pacijentom. Definicija empatije i emocija. Definicija prijenosa i kontraprijenosa emocija.

P3 Psihijatrija u zajednici

Prikaz lokalnih kapaciteta za psihijatriju u zajednici. Usporedba naših uvjeta s onima u inozemstvu. Objašnjenje prednosti i nedostatke te na koji način to pomaže bolesnicima.

P4. Stigma

Definicija stigmatizacije. Definirati razmjere stigmatizacije psihijatrijskih bolesnika. Objasniti štetnost takvog odnosa društva prema bolesnicima. Razumjeti greške zdravstvenih radnika u odnosu s tim bolesnicima

P5. Destigmatizacija

Definicija destigmatizacije. Razumjeti važnost destigmatizacije psihijatrijskih bolesnika, kao i bolesnika uopće. Objasniti kako zdravstveni djelatnici imaju ulogu u aktivnoj destigmatizaciji. Prikazati lokalne primjere destigmatizacijskih programa, kao i usporedba s inozemnim i koji je bio njihov odjek i korisnost

Seminars list (with titles and explanation):

S1 – Psihijatrija 21. stoljeća

Prikaz načina zbrinjavanja psihijatrijskih bolesnika kroz povijest i sadašnjost. Objasniti ključne razlike u terapiji između prošlosti i sadašnjosti i što nam to omogućuje. Prikaz Zakona o zaštiti osoba s duševnim smetnjama

S2 - Pristup psihijatrijskom bolesniku

Teorijski prikaz adekvatne komunikacije s pacijentom. Definicija empatije i emocija. Definicija prijenosa i kontraprijenosa emocija.

S3 Psihijatrija u zajednici

Prikaz lokalnih kapaciteta za psihijatriju u zajednici. Usporedba naših uvjeta s onima u inozemstvu. Objašnjenje prednosti i nedostatke te na koji način to pomaže bolesnicima.

S4 Stigma .

Definicija stigmatizacije. Definirati razmjere stigmatizacije psihijatrijskih bolesnika. Objasniti štetnost takvog odnosa društva prema bolesnicima. Razumjeti greške zdravstvenih radnika u odnosu s tim bolesnicima.

S5. Destigmatizacija

Definicija destigmatizacije. Razumjeti važnost destigmatizacije psihijatrijskih bolesnika, kao i bolesnika uopće. Objasniti kako zdravstveni djelatnici imaju ulogu u aktivnoj destigmatizaciji. Prikazati lokalne primjere destigmatizacijskih programa, kao i usporedba s inozemnim i koji je bio njihov odjek i korisnost

Practicals list (with titles and explanation):

V1-V4 TERNSKA NASTAVA

„Deinstitucionalizacija i organizirano stanovanje: primjeri dobre prakse” – posjeti dogovorno sa ravnateljicom Doma za odrasle osobe Turnić

Posjet Psihijatrijskoj bolnici Lopača i/ili Rab

V5-V7 TERENSKA NASTAVA

„Deinstitucionalizacija i organizirano stanovanje: primjeri dobre prakse” – posjeti dogovorno sa ravnateljicom Doma za odrasle osobe Turnić

Posjet Psihijatrijskoj bolnici Lopača i/ili Rab

V8-V10 TERENSKA NASTAVA

„Deinstitucionalizacija i organizirano stanovanje: primjeri dobre prakse” – posjeti dogovorno sa ravnateljicom Doma za odrasle osobe Turnić

Posjet Psihijatrijskoj bolnici Lopača i/ili Rab

Student obligations:

Pohađanje nastave. Izrada seminara i eseja po zadanoj temi.

Exam (exam taking, description of the written/oral/practical part of the exam, point distribution, grading criteria):

Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem **Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci**, te prema **Pravilniku o ocjenjivanju studenata na Medicinskom fakultetu u Rijeci** (usvojenog od strane Fakultetskog vijeća).

Rad studenta na predmetu vrednuje se i ocjenjuje **tijekom nastave** i **na završnom ispitu**.

Ukupan postotak uspješnosti studenta tijekom nastave čini do 70% ocjene, a na završnom ispitu 30% ocjene.

Zaključna usmena prezentacija određenog dijela gradiva ovog predmeta, bit će obvezni dio završnog ispita.

Other notes (related to the course) important for students:

-

COURSE HOURS 2025/2026

Stigma u psihijatriji

Lectures (Place and time or group)	**Practicals** (Place and time or group)	**Seminars** (Place and time or group)
25.03.2026		

P1 Uvodno predavanje – psihijatrija 21. stoljeća:
• Clinic for psychiatry (16:30 - 17:15) [224]
  ○ SUP
 	
P2.Pristup psihijatrijskom bolesniku:
• Clinic for psychiatry (17:15 - 18:00) [224]
  ○ SUP
 	
P3 Psihijatrija u zajednici:
• Clinic for psychiatry (18:00 - 18:45) [224]
  ○ SUP		

izv.prof.dr. sc. Kaštelan Ana, dr. med. [224]		
01.04.2026		

P4. Stigma:
• Clinic for psychiatry (16:30 - 17:15) [224]
  ○ SUP
 	
P5. Destigmatizacija:
• Clinic for psychiatry (17:15 - 18:00) [224]
  ○ SUP
		S1 – Psihijatrija 21. stoljeća:
		• Clinic for psychiatry (18:00 - 18:45) [224]
		  ○ SUP

izv.prof.dr. sc. Kaštelan Ana, dr. med. [224]		
04.04.2026		
	V8-V10 TERENSKA NASTAVA: • Clinic for psychiatry (09:00 - 12:45) [224] ○ SUP	
izv.prof.dr. sc. Kaštelan Ana, dr. med. [224]		
08.04.2026		

		S2 - Pristup psihijatrijskom bolesniku:
		• Clinic for psychiatry (16:30 - 17:15) [356]
		  ○ SUP
		
		S3 Psihijatrija u zajednici:
		• Clinic for psychiatry (17:15 - 18:00) [356]
		  ○ SUP
		
		S4 Stigma .:
		• Clinic for psychiatry (18:00 - 18:45) [224]
		  ○ SUP
		
		S5. Destigmatizacija:
		• Clinic for psychiatry (18:45 - 19:30) [224]
		  ○ SUP

naslovna asistentica Brozan Sanja, dr. med. [356] · izv.prof.dr. sc. Kaštelan Ana, dr. med. [224]		

11.04.2026		
	V1-V4 TERNSKA NASTAVA: • Clinic for psychiatry (09:00 - 12:00) [356] ○ SUP V5-V7 TERENSKA NASTAVA: • Clinic for psychiatry (12:00 - 14:15) [356] ○ SUP	
naslovna asistentica Brozan Sanja, dr. med. [356]		
13.04.2026		
	V8-V10 TERENSKA NASTAVA: • Clinic for psychiatry (16:30 - 18:45) [356] ○ SUP	
naslovna asistentica Brozan Sanja, dr. med. [356]		
15.06.2026		
		S1 – Psihijatrija 21. stoljeća: • Clinic for psychiatry (16:00 - 16:45) [224] ○ SUP S2 - Pristup psihijatrijskom bolesniku: • Clinic for psychiatry (16:45 - 17:30) [224] ○ SUP S3 Psihijatrija u zajednici: • Clinic for psychiatry (17:30 - 18:15) [224] ○ SUP
izv.prof.dr. sc. Kaštelan Ana, dr. med. [224]		
19.06.2026		
		S4 Stigma .: • Clinic for psychiatry (16:00 - 16:45) [356] ○ SUP S5. Destigmatizacija: • Clinic for psychiatry (16:45 - 17:30) [356] ○ SUP
naslovna asistentica Brozan Sanja, dr. med. [356]		

List of lectures, seminars and practicals:

LECTURES (TOPIC)	Number of hours	Location
P1 Uvodno predavanje – psihijatrija 21. stoljeća	1	Clinic for psychiatry
P2.Pristup psihijatrijskom bolesniku	1	Clinic for psychiatry
P3 Psihijatrija u zajednici	1	Clinic for psychiatry
P4. Stigma	1	Clinic for psychiatry

P5. Destigmatizacija	1	Clinic for psychiatry

PRACTICALS (TOPIC)	Number of hours	Location
V1-V4 TERNSKA NASTAVA	4	Clinic for psychiatry
V5-V7 TERENSKA NASTAVA	3	Clinic for psychiatry
V8-V10 TERENSKA NASTAVA	3	Clinic for psychiatry

SEMINARS (TOPIC)	Number of hours	Location
S1 – Psihijatrija 21. stoljeća	2	Clinic for psychiatry
S2 - Pristup psihijatrijskom bolesniku	2	Clinic for psychiatry
S3 Psihijatrija u zajednici	2	Clinic for psychiatry
S4 Stigma .	2	Clinic for psychiatry
S5. Destigmatizacija	2	Clinic for psychiatry

EXAM DATES (final exam):