

Faculty of Medicine in Rijeka

**Curriculum  
2025/2026**

For course

**Stigma u psihijatriji**

Study program:	<b>Medicina (R)</b> (elective) University integrated undergraduate and graduate study
Department:	<b>Department of Psychiatry and Psychological Medicine</b>
Course coordinator:	<b>izv.prof.dr. sc. Kaštelan Ana, dr. med.</b>
Year of study:	<b>4</b>
ECTS:	<b>1.5</b>
Incentive ECTS:	<b>0 (0.00%)</b>
Foreign language:	<b>No</b>

## Course information:

Cilj ovog predmeta je objasniti značaj destigmatizacije psihijatrijskih bolesnika u 21. stoljeću, koje se smatra stoljećem reintegracije i poboljšanja socijalnog funkcioniranja za tu populaciju.

Studenti će tijekom predmeta identificirati društvene probleme s kojima se danas suočavaju oboljeli od psihijatrijskih bolesti te na koji način senzibilizirati prvo sebe, a onda i svoju okolinu u odnosu s navedenom populacijom.

Studenti će upoznati suvremene načine zbrinjavanja psihijatrijskih bolesnika koji se ne baziraju na bolnicama, već i životu u zajednici. Nadalje će kroz izravan razgovor i rad s reintegriranim psihijatrijskim bolesnicima studenti će vidjeti i naučiti jednu novu dimenziju psihijatrije. Kao pripremu za taj rad studenti će otkriti nove činjenice vezane uz komunikologiju, odnosno komunikaciju i pristupu pacijentu koja će im biti potrebna u cjelokupnom daljnjem radu, a ne samo u odnosu s psihijatrijskim bolesnicima.

### Razvijanje općih kompetencija (znanja i vještina):

- Istraživački pristup sadržaju kolegija
- Timski rad
- Uporaba dostupne literature na Internetu i bazama podataka
- Izrada kvalitetne prezentacije

Prezentiranje sadržaja neke tematske cjeline drugim studentima i nastavniku.

### Razvijanje specifičnih kompetencija (znanja i vještina).

- Objasniti psihijatriju u zajednici i ciljeve psihijatrije 21. stoljeća
- Adekvatna komunikacija i pristup psihijatrijskom bolesniku
- Razumjeti specifičnosti i potrebe psihijatrijske populacije

Razumjeti značaj i utjecaj mentalnog zdravlja na sveukupno zdravlje.

Sadržaj:

## PREDAVANJA

### 1. Uvodno predavanje - psihijatrija 21. stoljeća

Prikaz načina zbrinjavanja psihijatrijskih bolesnika kroz povijest i sadašnjost. Objasniti ključne razlike u terapiji između prošlosti i sadašnjosti i što nam to omogućuje. Prikaz Zakona o zaštiti osoba s duševnim smetnjama.

### 2. Pristup psihijatrijskom bolesniku

Teorijski prikaz adekvatne komunikacije s pacijentom. Definicija empatije i emocija. Definicija prijenosa i kontraprijenosa emocija.

### 3. Psihijatrija u zajednici

Prikaz lokalnih kapaciteta za psihijatriju u zajednici. Usporedba naših uvjeta s onima u inozemstvu. Objašnjenje prednosti i nedostatke te na koji način to pomaže bolesnicima.

### 4. Stigma

Definicija stigmatizacije. Definirati razmjere stigmatizacije psihijatrijskih bolesnika. Objasniti štetnost takvog odnosa društva prema bolesnicima. Razumjeti greške zdravstvenih radnika u odnosu s tim bolesnicima.

### 5. Destigmatizacija

Definicija destigmatizacije. Razumjeti važnost destigmatizacije psihijatrijskih bolesnika, kao i bolesnika uopće. Objasniti kako zdravstveni djelatnici imaju ulogu u aktivnoj destigmatizaciji. Prikazati lokalne primjere destigmatizacijskih programa, kao i usporedba s inozemnim i koji je bio njihov odjek i korisnost.

## SEMINARI

Seminari tematski prate predavanja.

S1 - Psihijatrija 21. stoljeća

S2 - Pristup psihijatrijskom bolesniku

S3 - Psihijatrija u zajednici

S4 - Stigma

S5 - Destigmatizacija

### **VJEŽBE - terenska nastava**

„Deinstitucionalizacija i organizirano stanovanje: primjeri dobre prakse“ – posjeti dogovorno sa ravnateljicom Doma za odrasle osobe Turnić

Posjet Psihijatrijskoj bolnici Lopača i/ili Rab

### **List of assigned reading:**

- Frančičković T, Moro Lj i sur. Psihijatrija. Zagreb: Medicinska naklada; 2009.
- Restek Petrović B, Filipčić I i sur. Rana intervencija kod psihotičnih poremećaja. Zagreb: Medicinska naklada; 2016.

**Svi sadržaji koji nisu obuhvaćeni obveznom literaturom objaviti će se na Internet stranici kolegija**

### **List of optional reading:**

- Gaebel W, Roessler W, Sartorius N. The Stigma of Mental Illness - End of the Story? Switzerland: Springer International Publishing; 2017.
- [Hinshaw](#) PS. The Mark of Shame: Stigma of Mental Illness and an Agenda for Change. Oxford: Oxford University Press; 2009.

Internet i razne baze podataka (PubMed, Ovid...) za pretraživanje najnovijih objavljenih članaka iz područja stigme i mentalnih poremećaja

## Curriculum:

### Lectures list (with titles and explanation):

#### **P1 Uvodno predavanje - psihijatrija 21. stoljeća**

Prikaz načina zbrinjavanja psihijatrijskih bolesnika kroz povijest i sadašnjost. Objasniti ključne razlike u terapiji između prošlosti i sadašnjosti i što nam to omogućuje. Prikaz Zakona o zaštiti osoba s duševnim smetnjama.

#### **P2.Pristup psihijatrijskom bolesniku**

Pristup psihijatrijskom bolesniku:Teorijski prikaz adekvatne komunikacije s pacijentom. Definicija empatije i emocija. Definicija prijenosa i kontraprijenosa emocija.

#### **P3 Psihijatrija u zajednici**

Prikaz lokalnih kapaciteta za psihijatriju u zajednici. Usporedba naših uvjeta s onima u inozemstvu. Objašnjenje prednosti i nedostatke te na koji način to pomaže bolesnicima.

#### **P4. Stigma**

Definicija stigmatizacije. Definirati razmjere stigmatizacije psihijatrijskih bolesnika. Objasniti štetnost takvog odnosa društva prema bolesnicima. Razumjeti greške zdravstvenih radnika u odnosu s tim bolesnicima

#### **P5. Destigmatizacija**

Definicija destigmatizacije. Razumjeti važnost destigmatizacije psihijatrijskih bolesnika, kao i bolesnika uopće. Objasniti kako zdravstveni djelatnici imaju ulogu u aktivnoj destigmatizaciji. Prikazati lokalne primjere destigmatizacijskih programa, kao i usporedba s inozemnim i koji je bio njihov odjek i korisnost

### Seminars list (with titles and explanation):

#### **S1 - Psihijatrija 21. stoljeća**

Prikaz načina zbrinjavanja psihijatrijskih bolesnika kroz povijest i sadašnjost. Objasniti ključne razlike u terapiji između prošlosti i sadašnjosti i što nam to omogućuje. Prikaz Zakona o zaštiti osoba s duševnim smetnjama

#### **S2 - Pristup psihijatrijskom bolesniku**

Teorijski prikaz adekvatne komunikacije s pacijentom. Definicija empatije i emocija. Definicija prijenosa i kontraprijenosa emocija.

#### **S3 Psihijatrija u zajednici**

Prikaz lokalnih kapaciteta za psihijatriju u zajednici. Usporedba naših uvjeta s onima u inozemstvu. Objašnjenje prednosti i nedostatke te na koji način to pomaže bolesnicima.

#### **S4 Stigma .**

Definicija stigmatizacije. Definirati razmjere stigmatizacije psihijatrijskih bolesnika. Objasniti štetnost takvog odnosa društva prema bolesnicima. Razumjeti greške zdravstvenih radnika u odnosu s tim bolesnicima.

#### **S5. Destigmatizacija**

Definicija destigmatizacije. Razumjeti važnost destigmatizacije psihijatrijskih bolesnika, kao i bolesnika uopće. Objasniti kako zdravstveni djelatnici imaju ulogu u aktivnoj destigmatizaciji. Prikazati lokalne primjere destigmatizacijskih programa, kao i usporedba s inozemnim i koji je bio njihov odjek i korisnost

### Practicals list (with titles and explanation):

#### **V1-V4 TERNSKA NASTAVA**

„Deinstitucionalizacija i organizirano stanovanje: primjeri dobre prakse” – posjeti dogovorno sa ravnateljicom Doma za odrasle osobe Turnić

Posjet Psihijatrijskoj bolnici Lopača i/ili Rab

#### **V5-V7 TERENSKA NASTAVA**

„Deinstitucionalizacija i organizirano stanovanje: primjeri dobre prakse” – posjeti dogovorno sa ravnateljicom Doma za odrasle osobe Turnić

Posjet Psihijatrijskoj bolnici Lopača i/ili Rab

#### **V8-V10 TERENSKA NASTAVA**

„Deinstitucionalizacija i organizirano stanovanje: primjeri dobre prakse” – posjeti dogovorno sa ravnateljicom Doma za odrasle osobe Turnić

Posjet Psihijatrijskoj bolnici Lopača i/ili Rab

#### **Student obligations:**

Pohađanje nastave. Izrada seminara i eseja po zadanoj temi.

#### **Exam (exam taking, description of the written/oral/practical part of the exam, point distribution, grading criteria):**

Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem **Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci**, te prema **Pravilniku o ocjenjivanju studenata na Medicinskom fakultetu u Rijeci** (usvojenog od strane Fakultetskog vijeća).

Rad studenta na predmetu vrednuje se i ocjenjuje **tijekom nastave i na završnom ispitu**.

Ukupan postotak uspješnosti studenta tijekom nastave čini do 70% ocjene, a na završnom ispitu 30% ocjene.

Zaključna usmena prezentacija određenog dijela gradiva ovog predmeta, bit će obvezni dio završnog ispita.

#### **Other notes (related to the course) important for students:**

-

## COURSE HOURS 2025/2026

### Stigma u psihijatriji

<b>Lectures</b> (Place and time or group)	<b>Practicals</b> (Place and time or group)	<b>Seminars</b> (Place and time or group)
<b>25.03.2026</b>		
P1 Uvodno predavanje – psihijatrija 21. stoljeća: <ul style="list-style-type: none"><li>• Clinic for psychiatry (16:30 - 17:15) [224]<ul style="list-style-type: none"><li>◦ SUP</li></ul></li></ul> P2.Pristup psihijatrijskom bolesniku: <ul style="list-style-type: none"><li>• Clinic for psychiatry (17:15 - 18:00) [224]<ul style="list-style-type: none"><li>◦ SUP</li></ul></li></ul> P3 Psihijatrija u zajednici: <ul style="list-style-type: none"><li>• Clinic for psychiatry (18:00 - 18:45) [224]<ul style="list-style-type: none"><li>◦ SUP</li></ul></li></ul>		
izv.prof.dr. sc. Kaštelan Ana, dr. med. [224]		
<b>01.04.2026</b>		
P4. Stigma: <ul style="list-style-type: none"><li>• Clinic for psychiatry (16:30 - 17:15) [224]<ul style="list-style-type: none"><li>◦ SUP</li></ul></li></ul> P5. Destigmatizacija: <ul style="list-style-type: none"><li>• Clinic for psychiatry (17:15 - 18:00) [224]<ul style="list-style-type: none"><li>◦ SUP</li></ul></li></ul>		S1 – Psihijatrija 21. stoljeća: <ul style="list-style-type: none"><li>• Clinic for psychiatry (18:00 - 18:45) [224]<ul style="list-style-type: none"><li>◦ SUP</li></ul></li></ul>
izv.prof.dr. sc. Kaštelan Ana, dr. med. [224]		
<b>04.04.2026</b>		
	V8-V10 TERENSKA NASTAVA: <ul style="list-style-type: none"><li>• Clinic for psychiatry (09:00 - 12:45) [224]<ul style="list-style-type: none"><li>◦ SUP</li></ul></li></ul>	
izv.prof.dr. sc. Kaštelan Ana, dr. med. [224]		
<b>08.04.2026</b>		
		S2 - Pristup psihijatrijskom bolesniku: <ul style="list-style-type: none"><li>• Clinic for psychiatry (16:30 - 17:15) [356]<ul style="list-style-type: none"><li>◦ SUP</li></ul></li></ul> S3 Psihijatrija u zajednici: <ul style="list-style-type: none"><li>• Clinic for psychiatry (17:15 - 18:00) [356]<ul style="list-style-type: none"><li>◦ SUP</li></ul></li></ul> S4 Stigma .: <ul style="list-style-type: none"><li>• Clinic for psychiatry (18:00 - 18:45) [224]<ul style="list-style-type: none"><li>◦ SUP</li></ul></li></ul> S5. Destigmatizacija: <ul style="list-style-type: none"><li>• Clinic for psychiatry (18:45 - 19:30) [224]<ul style="list-style-type: none"><li>◦ SUP</li></ul></li></ul>
naslovna asistentica Brozan Sanja, dr. med. [356] · izv.prof.dr. sc. Kaštelan Ana, dr. med. [224]		

11.04.2026		
	V1-V4 TERNSKA NASTAVA: • Clinic for psychiatry (09:00 - 12:00) [356] ◦ SUP  V5-V7 TERENSKA NASTAVA: • Clinic for psychiatry (12:00 - 14:15) [356] ◦ SUP	
naslovna asistentica Brozan Sanja, dr. med. [356]		
13.04.2026		
	V8-V10 TERENSKA NASTAVA: • Clinic for psychiatry (16:30 - 18:45) [356] ◦ SUP	
naslovna asistentica Brozan Sanja, dr. med. [356]		

### List of lectures, seminars and practicals:

LECTURES (TOPIC)	Number of hours	Location
P1 Uvodno predavanje – psihijatrija 21. stoljeća	1	Clinic for psychiatry
P2.Pristup psihijatrijskom bolesniku	1	Clinic for psychiatry
P3 Psihijatrija u zajednici	1	Clinic for psychiatry
P4. Stigma	1	Clinic for psychiatry
P5. Destigmatizacija	1	Clinic for psychiatry

PRACTICALS (TOPIC)	Number of hours	Location
V1-V4 TERNSKA NASTAVA	4	Clinic for psychiatry
V5-V7 TERENSKA NASTAVA	3	Clinic for psychiatry
V8-V10 TERENSKA NASTAVA	3	Clinic for psychiatry

SEMINARS (TOPIC)	Number of hours	Location
S1 - Psihijatrija 21. stoljeća	2	Clinic for psychiatry
S2 - Pristup psihijatrijskom bolesniku	2	Clinic for psychiatry
S3 Psihijatrija u zajednici	2	Clinic for psychiatry
S4 Stigma .	2	Clinic for psychiatry
S5. Destigmatizacija	2	Clinic for psychiatry

### EXAM DATES (final exam):

---