

Medicinski fakultet u Rijeci

## IZVEDBENI NASTAVNI PLAN 2024/2025

Za kolegij

### Pretilost

Studij:	<b>Medicina (R)</b> (izborni) Sveučilišni integrirani prijediplomski i diplomski studij
Katedra:	<b>Katedra za psihijatriju i psihološku medicinu</b>
Nositelj kolegija:	<b>prof. dr. sc. Rubeša Gordana, dr. med.</b>
Godina studija:	<b>5</b>
ECTS:	<b>1.5</b>
Stimulativni ECTS:	<b>0 (0.00%)</b>
Strani jezik:	<b>Ne</b>

## Podaci o kolegiju:

Kroz ovaj kolegij studenti medicine trebali bi se kroz multidisciplinarni pristup pobliže upoznati s uzrocima, kliničkom slikom i liječenjem pretilosti koja predstavlja rastući javnozdravstvenim problem. Cilj ovog kolegija je radom u grupi-timu utrditi najnovija saznanja o etiologiji pretilosti, znati opisati kliničku sliku i posljedice, te procijeniti mogućnosti liječenja. Klinička praksa i brojna istraživanja potvrđuju vezu pretilosti i različitih oboljenja koja zahvaćaju brojne organske sustave. Spomenuta oboljenja ne samo da bitno umanjuju kvalitetu života već značajno pridonose općem morbiditetu i mortalitetu. Usprkos tome, spoznaje o etiologiji, patogenezi, a osobito o učinkovitoj terapiji ove bolesti su manjkave. Zadaci se očituju u korištenju informatičke tehnologije u traženju svjetske literature i obradi podataka. Planirani ishod je da svaka studentska podgrupa opiše i prikaže određeni dio literature (etiologija pretilosti; epidemiologija pretilosti; pretilost i endokrinološka oboljenja; pretilost i psihičke bolesti; pretilost i kardiovaskularne bolesti; pretilost i bolesti lokomotornog aparata; liječenje pretilosti), te da svi zapamte zaključna saznanja svih podgrupa. Kolegij započinje sa podjelom studenata u radne podgrupe (broj podgrupa ovisi o broju studenata) koje dobivaju svoj zadatak informatičkog praćenja svjetske literature (npr. etiologija pretilosti; epidemiologija pretilosti; pretilost i endokrinološka oboljenja; pretilost i psihičke bolesti; pretilost i kardiovaskularne bolesti; pretilost i bolesti lokomotornog aparata; liječenje pretilosti...). Zatim slijedi 6 sati predavanja koja trebaju prezentirati dosadašnja saznanja o pretilosti iz pojedinih odabranih područja (endokrinoloških čimbenici pretilosti i mogućnosti liječenja; kirurško liječenje pretilosti; psihološki čimbenici pretilosti i mogućnosti liječenja). Iza predavanja slijedi 20 sati seminara na kojima studenti izlažu i kritički analiziraju literaturu, te na zadnjem seminaru delegirani student izlaže zaključke svih podgrupa. Svaka podgrupa definira 10-20 pitanja za koje smatra da je znanje koje bi svi trebali usvojiti.

Razvijanje općih kompetencija (znanja i vještina): Timski rad-rad u grupi; Korištenje informatičke tehnologije; Razvijanje komunikacijskih vještina koje uključuje znanje stranog jezika; Kreativno razmišljanje; Sposobnost rješavanja problema uz mogućnost zaključivanja

Razvijanje specifičnih kompetencija (znanja i vještina): -dijagnosticirati pretilost; -opisati etiologiju pretilosti; -opisati kliničku sliku pretilosti; -nabojati posljedice pretilosti; -definirati mogućnosti liječenja pretilosti

## Popis obvezne ispitne literature:

1. [TA Wadden](#), [AJ Stunkard](#): Handbook of Obesity Treatment
2. [CG Fairburn](#), [KD. Brownell](#): Eating Disorders and Obesity, Second Edition : A Comprehensive Handbook

## Popis dopunske literature:

Sva dostupna svjetska literatura

## **Nastavni plan:**

### **Predavanja popis (s naslovima i pojašnjenjem):**

#### **P1-P2 Psihološki čimbenici pretilosti i metode liječenja**

Suvremena saznanja o psihološkim čimbenicima pretilosti i psihološkim metodama liječenja

#### **P3-P4 Endokrinološki čimbenici pretilosti i liječenje**

Suvremena saznanja o endokrinološkim čimbenicima pretilosti i liječenju

#### **P4-P6 Kiruško liječenje pretilosti**

Mogućnosti različitih kiruških pristupa u liječenju pretilosti

### **Seminari popis (s naslovima i pojašnjenjem):**

#### **S1-S6**

S1 etiologija pretilosti (2sat)

S2 epidemiologija pretilosti (2at)

S3 pretilost i endokrinološka oboljenja (2 sat)

Studenti izlažu svoje seminarske radove iz prethodno analizirane svjetke literature. Radovi se pišu kao kratki pregledni rad. Diskusija i kritički osvrt na iznešene rezultate analizirane literature.

#### **S7-S12**

Pretilost i psihičke bolesti (3 sata)

Pretilost i kardiovaskularne bolesti (3 sata)

Studenti izlažu svoje seminarske radove iz prethodno analizirane svjetke literature. Radovi se pišu kao kratki pregledni rad. Diskusija i kritički osvrt na iznešene rezultate analizirane literature.

#### **S13-S18**

Pretilost i bolesti lokomotornog aparata (3 sata)

Liječenje pretilosti (3 sata)

Studenti izlažu svoje seminarske radove iz prethodno analizirane svjetke literature. Radovi se pišu kao kratki pregledni rad. Diskusija i kritički osvrt na iznešene rezultate analizirane literature.

#### **S19-S20**

Studenti izlažu zaključke svih seminarskih podgrupa. Svaka podgrupa definira 10-20 pitanja za koje smatra da je znanje koje bi svi trebali usvojiti.

## **Obveze studenata:**

Redovito praćenje nastave. Izrada seminarskog rada prema dodijeljenoj temi.

## Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

Ocjenjivanje studenata vršiti će se prema Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci te prema Pravilniku o ocjenjivanju studenata na Medicinskom fakultetu u Rijeci. Rad studenta vrednuje se i ocjenjuje tijekom nastave i na završnom ispitu. Ukupan postotak uspješnosti studenta tijekom nastave čini do 50% ocjene, a na završnom ispitu 50% ocjene. **Završnom ispitu** mogu pristupiti studenti koji tijekom nastave sakupe **25 i više bodova**. Ispitu ne mogu pristupiti studenti koji su sakupili manje od 25 bodova ili su izostali **s više od 30% nastavnih sadržaja**.

## Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

-

## SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE 2024/2025

Pretilost

<b>Predavanja</b> (mjesto i vrijeme / grupa)	<b>Seminari</b> (mjesto i vrijeme / grupa)
---	---

## Popis predavanja, seminara i vježbi:

<b>PREDAVANJA (TEMA)</b>	<b>Broj sati</b>	<b>Mjesto održavanja</b>
P1-P2 Psihološki čimbenici pretilosti i metode liječenja	2	
P3-P4 Endokrinološki čimbenici pretilosti i liječenje	2	
P4-P6 Kiruško liječenje pretilosti	2	

<b>SEMINARI (TEMA)</b>	<b>Broj sati</b>	<b>Mjesto održavanja</b>
S1-S6	6	
S7-S12	6	
S13-S18	6	
S19-S20	2	

## ISPITNI TERMINI (završni ispit):

---