

Medicinski fakultet u Rijeci

## IZVEDBENI NASTAVNI PLAN 2024/2025

Za kolegij

### Stigma u psihijatriji

|                    |  |
|--------------------|--|
| Studij:            | <b>Medicina (R)</b> (izborni)<br>Sveučilišni integrirani prijediplomski i diplomski studij |
| Katedra:           | <b>Katedra za psihijatriju i psihološku medicinu</b>                                       |
| Nositelj kolegija: | <b>izv. prof. prim. dr. sc. Petrić Daniela, dr. med.</b>                                   |
| Godina studija:    | <b>4</b>   |
| ECTS:              | <b>1.50</b>  |
| Stimulativni ECTS: | <b>0.00 (0.00%)</b>  |
| Strani jezik:      | <b>Ne</b>  |

## **Podaci o kolegiju:**

Cilj ovog predmeta je objasniti značaj destigmatizacije psihijatrijskih bolesnika u 21. stoljeću, koje se smatra stoljećem reintegracije i poboljšanja socijalnog funkcioniranja za tu populaciju.

Studenti će tijekom predmeta identificirati društvene probleme s kojima se danas suočavaju oboljeli od psihijatrijskih bolesti te na koji način senzibilizirati prvo sebe, a onda i svoju okolinu u odnosu s navedenom populacijom.

Studenti će upoznati suvremene načine zbrinjavanja psihijatrijskih bolesnika koji se ne baziraju na bolnicama, već i životu u zajednici. Nadalje će kroz izravan razgovor i rad s reintegriranim psihijatrijskim bolesnicima studenti će vidjeti i naučiti jednu novu dimenziju psihijatrije. Kao pripremu za taj rad studenti će otkriti nove činjenice vezane uz komunikologiju, odnosno komunikaciju i pristupu pacijentu koja će im biti potrebna u cjelokupnom daljnjem radu, a ne samo u odnosu s psihijatrijskim bolesnicima.

### **Razvijanje općih kompetencija (znanja i vještina):**

- Istraživački pristup sadržaju kolegija
- Timski rad
- Uporaba dostupne literature na Internetu i bazama podataka
- Izrada kvalitetne prezentacije

Prezentiranje sadržaja neke tematske cjeline drugim studentima i nastavniku.

### **Razvijanje specifičnih kompetencija (znanja i vještina).**

- Objasniti psihijatriju u zajednici i ciljeve psihijatrije 21. stoljeća
- Adekvatna komunikacija i pristup psihijatrijskom bolesniku
- Razumjeti specifičnosti i potrebe psihijatrijske populacije

Razumjeti značaj i utjecaj mentalnog zdravlja na sveukupno zdravlje.

Sadržaj:

## **PREDAVANJA**

### **1. Uvodno predavanje - psihijatrija 21. stoljeća**

Prikaz načina zbrinjavanja psihijatrijskih bolesnika kroz povijest i sadašnjost. Objasniti ključne razlike u terapiji između prošlosti i sadašnjosti i što nam to omogućuje. Prikaz Zakona o zaštiti osoba s duševnim smetnjama.

### **2. Pristup psihijatrijskom bolesniku**

Teorijski prikaz adekvatne komunikacije s pacijentom. Definicija empatije i emocija. Definicija prijenosa i kontraprijenosa emocija.

### **3. Psihijatrija u zajednici**

Prikaz lokalnih kapaciteta za psihijatriju u zajednici. Usporedba naših uvjeta s onima u inozemstvu. Objašnjenje prednosti i nedostatke te na koji način to pomaže bolesnicima.

### **4. Stigma**

Definicija stigmatizacije. Definirati razmjere stigmatizacije psihijatrijskih bolesnika. Objasniti štetnost takvog odnosa društva prema bolesnicima. Razumjeti greške zdravstvenih radnika u odnosu s tim bolesnicima.

### **5. Destigmatizacija**

Definicija destigmatizacije. Razumjeti važnost destigmatizacije psihijatrijskih bolesnika, kao i bolesnika uopće. Objasniti kako zdravstveni djelatnici imaju ulogu u aktivnoj destigmatizaciji. Prikazati lokalne primjere destigmatizacijskih programa, kao i usporedba s inozemnim i koji je bio njihov odjek i korisnost.

## **SEMINARI**

Seminari tematski prate predavanja.

S1 - Psihijatrija 21. stoljeća

S2 - Pristup psihijatrijskom bolesniku

S3 - Psihijatrija u zajednici

S4 - Stigma

S5 - Destigmatizacija

### **VJEŽBE - terenska nastava**

„Deinstitucionalizacija i organizirano stanovanje: primjeri dobre prakse“ – posjeti dogovorno sa ravnateljicom Doma za odrasle osobe Turnić

Posjet Psihijatrijskoj bolnici Lopača i/ili Rab

### **Popis obvezne ispitne literature:**

- Frančičković T, Moro Lj i sur. Psihijatrija. Zagreb: Medicinska naklada; 2009.
- Restek Petrović B, Filipčić I i sur. Rana intervencija kod psihotičnih poremećaja. Zagreb: Medicinska naklada; 2016.

**Svi sadržaji koji nisu obuhvaćeni obveznom literaturom objavit će se na Internet stranici kolegija**

### **Popis dopunske literature:**

- Gaebel W, Roessler W, Sartorius N. The Stigma of Mental Illness - End of the Story? Switzerland: Springer International Publishing; 2017.
- [Hinshaw](#) PS. The Mark of Shame: Stigma of Mental Illness and an Agenda for Change. Oxford: Oxford University Press; 2009.

Internet i razne baze podataka (PubMed, Ovid...) za pretraživanje najnovijih objavljenih članaka iz područja stigme i mentalnih poremećaja

## **Nastavni plan:**

### **Predavanja popis (s naslovima i pojašnjenjem):**

#### **P1 Uvodno predavanje - psihijatrija 21. stoljeća**

Prikaz načina zbrinjavanja psihijatrijskih bolesnika kroz povijest i sadašnjost. Objasniti ključne razlike u terapiji između prošlosti i sadašnjosti i što nam to omogućuje. Prikaz Zakona o zaštiti osoba s duševnim smetnjama.

#### **P2.Pristup psihijatrijskom bolesniku**

Pristup psihijatrijskom bolesniku:Teorijski prikaz adekvatne komunikacije s pacijentom. Definicija empatije i emocija. Definicija prijenosa i kontraprijenosa emocija.

#### **P3 Psihijatrija u zajednici**

Prikaz lokalnih kapaciteta za psihijatriju u zajednici. Usporedba naših uvjeta s onima u inozemstvu. Objašnjenje prednosti i nedostatke te na koji način to pomaže bolesnicima.

#### **P4. Stigma**

Definicija stigmatizacije. Definirati razmjere stigmatizacije psihijatrijskih bolesnika. Objasniti štetnost takvog odnosa društva prema bolesnicima. Razumjeti greške zdravstvenih radnika u odnosu s tim bolesnicima

#### **P5. Destigmatizacija**

Definicija destigmatizacije. Razumjeti važnost destigmatizacije psihijatrijskih bolesnika, kao i bolesnika uopće. Objasniti kako zdravstveni djelatnici imaju ulogu u aktivnoj destigmatizaciji. Prikazati lokalne primjere destigmatizacijskih programa, kao i usporedba s inozemnim i koji je bio njihov odjek i korisnost

### **Seminari popis (s naslovima i pojašnjenjem):**

#### **S1 - Psihijatrija 21. stoljeća**

Prikaz načina zbrinjavanja psihijatrijskih bolesnika kroz povijest i sadašnjost. Objasniti ključne razlike u terapiji između prošlosti i sadašnjosti i što nam to omogućuje. Prikaz Zakona o zaštiti osoba s duševnim smetnjama

#### **S2 - Pristup psihijatrijskom bolesniku**

Teorijski prikaz adekvatne komunikacije s pacijentom. Definicija empatije i emocija. Definicija prijenosa i kontraprijenosa emocija.

#### **S3 Psihijatrija u zajednici**

Prikaz lokalnih kapaciteta za psihijatriju u zajednici. Usporedba naših uvjeta s onima u inozemstvu. Objašnjenje prednosti i nedostatke te na koji način to pomaže bolesnicima.

#### **S4 Stigma .**

Definicija stigmatizacije. Definirati razmjere stigmatizacije psihijatrijskih bolesnika. Objasniti štetnost takvog odnosa društva prema bolesnicima. Razumjeti greške zdravstvenih radnika u odnosu s tim bolesnicima.

#### **S5. Destigmatizacija**

Definicija destigmatizacije. Razumjeti važnost destigmatizacije psihijatrijskih bolesnika, kao i bolesnika uopće. Objasniti kako zdravstveni djelatnici imaju ulogu u aktivnoj destigmatizaciji. Prikazati lokalne primjere destigmatizacijskih programa, kao i usporedba s inozemnim i koji je bio njihov odjek i korisnost

### **Vježbe popis (s naslovima i pojašnjenjem):**

#### V1-V4 TERNSKA NASTAVA

„Deinstitucionalizacija i organizirano stanovanje: primjeri dobre prakse” – posjeti dogovorno sa ravnateljicom Doma za odrasle osobe Turnić

Posjet Psihijatrijskoj bolnici Lopača i/ili Rab

#### V5-V7 TERENSKA NASTAVA

„Deinstitucionalizacija i organizirano stanovanje: primjeri dobre prakse” – posjeti dogovorno sa ravnateljicom Doma za odrasle osobe Turnić

Posjet Psihijatrijskoj bolnici Lopača i/ili Rab

#### V8-V10 TERENSKA NASTAVA

„Deinstitucionalizacija i organizirano stanovanje: primjeri dobre prakse” – posjeti dogovorno sa ravnateljicom Doma za odrasle osobe Turnić

Posjet Psihijatrijskoj bolnici Lopača i/ili Rab

#### Obveze studenata:

Pohađanje nastave. Izrada seminara i eseja po zadanoj temi.

#### Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem **Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci**, te prema **Pravilniku o ocjenjivanju studenata na Medicinskom fakultetu u Rijeci** (usvojenog od strane Fakultetskog vijeća).

Rad studenta na predmetu vrednuje se i ocjenjuje **tijekom nastave i na završnom ispitu**.

Ukupan postotak uspješnosti studenta tijekom nastave čini do 70% ocjene, a na završnom ispitu 30% ocjene.

Zaključna usmena prezentacija određenog dijela gradiva ovog predmeta, bit će obvezni dio završnog ispita.

#### Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

-

#### SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE 2024/2025

Stigma u psihijatriji

| Predavanja<br>(mjesto i vrijeme / grupa) | Vježbe<br>(mjesto i vrijeme / grupa) | Seminari<br>(mjesto i vrijeme / grupa) |
|--|--------------------------------------|--|
|--|--------------------------------------|--|

#### Popis predavanja, seminara i vježbi:

| PREDAVANJA (TEMA)                                | Broj sati | Mjesto održavanja |
|--|-----------|-------------------|
| P1 Uvodno predavanje – psihijatrija 21. stoljeća | 1         |                   |
| P2.Pristup psihijatrijskom bolesniku             | 1         |                   |
| P3 Psihijatrija u zajednici                      | 1         |                   |
| P4. Stigma                                       | 1         |                   |
| P5. Destigmatizacija                             | 1         |                   |

| VJEŽBE (TEMA)         | Broj sati | Mjesto održavanja |
|-----------------------|-----------|-------------------|
| V1-V4 TERNSKA NASTAVA | 4         |                   |

|                         |   |  |
|-------------------------|---|--|
| V5-V7 TERENSKA NASTAVA  | 3 |  |
| V8-V10 TERENSKA NASTAVA | 3 |  |

| <b>SEMINARI (TEMA)</b>                 | <b>Broj sati</b> | <b>Mjesto održavanja</b> |
|--|------------------|--------------------------|
| S1 - Psihijatrija 21. stoljeća         | 2                |                          |
| S2 - Pristup psihijatrijskom bolesniku | 2                |                          |
| S3 Psihijatrija u zajednici            | 2                |                          |
| S4 Stigma .                            | 2                |                          |
| S5. Destigmatizacija                   | 2                |                          |

**ISPITNI TERMINI (završni ispit):**

---