

Medicinski fakultet u Rijeci

## IZVEDBENI NASTAVNI PLAN 2023/2024

Za kolegij

### Ljudska seksualnost

Studij:	<b>Medicina (R)</b> (izborni) Sveučilišni integrirani prijediplomski i diplomski studij
Katedra:	<b>Katedra za društvene i humanističke znanosti u medicini</b>
Nositelj kolegija:	<b>nasl. izv. prof.dr.sc. Arbanas Goran, dr. med.</b>
Godina studija:	<b>2</b>
ECTS:	<b>1.5</b>
Stimulativni ECTS:	<b>0 (0.00%)</b>
Strani jezik:	<b>Mogućnost izvođenja na stranom jeziku</b>

## Podaci o kolegiju:

Ciljevi predmeta ljudske seksualnosti jesu upoznati studente s povijesnim pregledom i suvremenom seksološkom misli, te upoznavanje temelja fiziologije i psihologije ljudskog seksualnog odgovora, ljubavi i intimnosti, partnerskih odnosa. Također, cilj je senzibilizirati studente na veliku raznolikost ljudske seksualnosti (različite seksualne orijentacije, rodne uloge, seksualne poticaje) kroz životni ciklus. Tijekom nastave će se kod studenata steći vještina empatičnog načina razgovaranja o seksualnim pitanjima kod zdravih i bolesnih pojedinaca.

## Popis obvezne ispitne literature:

Prezentacije s predavanja

**Arbanas G. Uvod u seksualnu medicinu. Naklada Slap, Jastrebarsko, 2022.**

## Popis dopunske literature:

1. Masters, WH; Johnson, VE; Kolodny, RC. (2006) Ljudska seksualnost, Naklada Slap, Jastrebarsko.
2. Kirana, PS; Tripodi, F; Reisman, Y; Porst, H. (2013) The EFS and ESSM Syllabus of Clinical Sexology, Medix, Amsterdam.
3. Lauster, P. (1999) Ljubav, psihologija jednog fenomena. Naklada Slap, Jastrebarsko.

Arbanas, G; Brajković, L; Jurin, T; Buhač, I; Jakševac Mikša, M. (2014) Ljekarnička skrb za pacijente s poremećajem seksualnog zdravlja. Hrvatsko društvo za seksualnu terapiju, Zagreb.

## **Nastavni plan:**

### **Seminari popis (s naslovima i pojašnjenjem):**

#### **S1 Uvod u kolegij, što je seksologija**

Uvod u kolegij, što je seksologija

#### **S2 Povijest seksologije**

Povijest seksologije

#### **S3 Istraživanja u području seksologije**

Istraživanja u području seksologije

#### **S4 Seksualna anatomija**

Seksualna anatomija

#### **S5 Seksualna fiziologija: seksualni odgovor**

Seksualna fiziologija: seksualni odgovor

#### **S6 Značenje hormona i neurotransmitora u seksualnosti**

Značenje hormona i neurotransmitora u seksualnosti

#### **S7 Zaljubljenost, ljubav, intimnost**

Zaljubljenost, ljubav, intimnost

#### **S8 Strategije traženja partnera, poliamorija, monogamija**

Strategije traženja partnera, poliamorija, monogamija

#### **S9. Seksualna orijentacija i privlačnost**

Seksualna orijentacija i privlačnost

#### **S10. Erogene zone, seksualne igračke, seksualna mašta**

Erogene zone, seksualne igračke, seksualna mašta

#### **S11 Erotika, pornografija, mediji, Internet**

Erotika, pornografija, mediji, Internet

#### **S12 Seksualne varijacije, perverzije, parafilije, celibat**

Seksualne varijacije, perverzije, parafilije, celibat

#### **S13 Spol, rod, transseksualnost**

Spol, rod, transseksualnost

#### **S14 Razvoj roda, spola, seksualne reagibilnosti**

Razvoj roda, spola, seksualne reagibilnosti

#### **S15 Dječja seksualnost**

Dječja seksualnost

#### **S16 Seksualna edukacija**

Seksualna edukacija

#### **S17 Seksualnost adolescenata i odraslih**

Seksualnost adolescenata i odraslih

**S18 Trudnoća, kontracepcija, spolno prenosive bolesti**

Trudnoća, kontracepcija, spolno prenosive bolesti

**S19 Seksualnost u starijoj životnoj dobi**

Seksualnost u starijoj životnoj dobi

**S20 Seksualno zdravlje, seksualna prava i promocija**

Seksualno zdravlje, seksualna prava i promocija

**S21 Kako poboljšati svoj seksualni život i partnerske odnose**

Kako poboljšati svoj seksualni život i partnerske odnose

**S22 Seksualno nasilje, silovanje**

Seksualno nasilje, silovanje

**S23 Pravni aspekti seksualnosti, prostitucija**

Pravni aspekti seksualnosti, prostitucija

**S24 Kako razgovarati o seksualnosti**

Kako razgovarati o seksualnosti

**S25 Završni sat, procjena kolegija**

Završni sat, procjena kolegija

**Obveze studenata:**

Redovito pohađanje nastave, pisanje seminarskog rada.

**Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):**

Odslušana predavanja i napisan seminarski rad.

**Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:**

-

**SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE 2023/2024**

Ljudska seksualnost

**Seminari**

(mjesto i vrijeme / grupa)

**Popis predavanja, seminara i vježbi:**

SEMINARI (TEMA)	Broj sati	Mjesto održavanja
S1 Uvod u kolegij, što je seksologija	1	
S2 Povijest seksologije	1	
S3 Istraživanja u području seksologije	1	
S4 Seksualna anatomija	1	
S5 Seksualna fiziologija: seksualni odgovor	1	
S6 Značenje hormona i neurotransmitora u seksualnosti	1	

S7 Zaljubljenost, ljubav, intimnost	1	
S8 Strategije traženja partnera, poliamorija, monogamija	1	
S9. Seksualna orijentacija i privlačnost	1	
S10. Erogene zone, seksualne igračke, seksualna mašta	1	
S11 Erotika, pornografija, mediji, Internet	1	
S12 Seksualne varijacije, perverzije, parafilije, celibat	1	
S13 Spol, rod, transeksualnost	1	
S14 Razvoj roda, spola, seksualne reagibilnosti	1	
S15 Dječja seksualnost	1	
S16 Seksualna edukacija	1	
S17 Seksualnost adolescenata i odraslih	1	
S18 Trudnoća, kontracepcija, spolno prenosive bolesti	1	
S19 Seksualnost u starijoj životnoj dobi	1	
S20 Seksualno zdravlje, seksualna prava i promocija	1	
S21 Kako poboljšati svoj seksualni život i partnerske odnose	1	
S22 Seksualno nasilje, silovanje	1	
S23 Pravni aspekti seksualnosti, prostitucija	1	
S24 Kako razgovarati o seksualnosti	1	
S25 Završni sat, procjena kolegija	1	

**ISPITNI TERMINI (završni ispit):**

---