

Medicinski fakultet u Rijeci

IZVEDBENI NASTAVNI PLAN 2023/2024

Za kolegij

Tjeskoba i kako je se osloboditi

Studij:	Medicina (R) (izborni) Sveučilišni integrirani prijediplomski i diplomski studij
Katedra:	Katedra za psihijatriju i psihološku medicinu
Nositelj kolegija:	izv. prof. prim. dr. sc. Ružić Klementina
Godina studija:	2
ECTS:	1.5
Stimulativni ECTS:	0 (0.00%)
Strani jezik:	Ne

Podaci o kolegiju:

Anksiozni poremećaji uzrokovani su svakodnevnim stresom i frustracijom čime postaju zdravstveni problem, te pokazuju trendove porasta. Tjeskoba je znak života i iskustva, i ne mora uvijek značiti bolest. Kroz ovaj kolegij studenti medicine trebali bi se kroz multidisciplinarni pristup upoznati sa uzrocima, kliničkom slikom i liječenjem tjeskobe, prepoznati simptome tjeskobe u svakodnevnom životu, razlikovati normalnu i patološku tjeskobu, razlikovati tjeskobu kod zdravog čovjeka i kod psihički oboljele osobe.

Cilj ovog kolegija je upoznati se sa etiologijom anksioznih poremećaja, prepoznati kliničku sliku poremećaja i moguće posljedice, te odrediti moguće terapijske intervencije.

Upoznati studente s utjecajem tjeskobe kao pratećeg psihičkog fenomena svih tjelesnih bolesnika i njenog utjecaja na prezentaciju kliničke slike, dijagnostiku, liječenje i tijek bolesti.

Studenti trebaju steći potrebna znanja i vještine u razumijevanju utjecaja psiholoških doživljaja između bolesnika i liječnika, ali i psiholoških reakcija liječnika u kontaktu sa bolesnikom. Očekuje se steći znanja o komunikaciji sa teškim tjelesnim bolesnikom.

Popis obvezne ispitne literature:

Klain E. Psihološka medicina, Golden Marketing. Zagreb.1999.

Gregurek R. i sur. Suradna i konzultativna psihijatrija. Školska knjiga. Zagreb.2006

Popis dopunske literature:

Sva internetski dostupna svjetska literatura

Nastavni plan:

Predavanja popis (s naslovima i pojašnjenjem):

P1 Tjeskoba i stres

Upoznati se sa nastankom tjeskobe i njezinim manifestacijama na psihičko i tjelesno zdravlje, razlikovati normalnu od patološke tjeskobe, definirati stres u svakodnevnom životu

P 2 Tjeskoba u svakodnevnom životu

Prepoznati i definirati situacije u svakodnevnom životu koje mogu generirati tjeskobu ili nastanak anksioznog poremećaja

P 3 Ispitna anksioznost

Objasniti nastanak, simptome i posljedice tjeskobe u studenta pred ispitom te iznaći rješenja kako se nositi sa ispitnom tjeskobom

P3 P4 Anksiozni poremećaji

upoznati se sa sa paletom anksioznih poremećaja koje susrećemo u kliničkoj praksi

P5 Anksioznost-etilogija i liječenje

U predavanju će biti pojašnjeni etiološki uzročnici nastanka anksioznosti i terapijske mogućnosti.

Seminari popis (s naslovima i pojašnjenjem):

S 1 Anksiozni poremećaji uvjetovani općim medicinskim stanjem/ psihoaktivnim substancama

Studenti izlažu seminarski rad na zadanu temu izrađen u PPT formatu. Usmena prezentacija teme. Diskusija.

S 2 Panični poremećaj

Studenti izlažu seminarski rad na zadanu temu izrađen u PPT formatu. Usmena prezentacija. Diskusija.

S 3 Agorafobija, socijalna fobija i specifične fobije

Studenti izlažu seminarski rad na zadanu temu izrađen u PPT formatu. Usmena prezentacija teme. Diskusija.

S 4 Obsesivno kompulzivni poremećaj

Studenti izlažu seminarski rad na zadanu temu izrađen u PPT formatu. Usmena prezentacija teme. Diskusija.

S 5 Opći anksiozni poremećaj

Studenti izlažu seminarski rad na zadanu temu izrađen u PPT formatu. Usmena prezentacija teme. Diskusija.

S 6 Stresom uzrokovani poremećaji, PTSP

Studenti izlažu seminarski rad na zadanu temu izrađen u PPT formatu. Usmena prezentacija teme. Diskusija.

S 7 Anksiozno-depresivni poremećaj

Studenti izlažu seminarski rad na zadanu temu izrađen u PPT formatu. Usmena prezentacija teme. Diskusija.

S 8 Tjeskoba u djece i adolescenata i osoba starije životne dobi

Studenti izlažu seminarski rad na zadanu temu izrađen u PPT formatu. Usmena prezentacija teme. Diskusija.

S 9 - Žalovanje

Studenti izlažu seminarski rad na zadanu temu izrađen u PPT formatu. Usmena prezentacija teme. Diskusija.

S10 Alternativni postupci u liječenju tjeskobe

Student izrađuje seminarski rad na zadanu temu te istu prezentira u ppd formatu. Diskusija.

Vježbe popis (s naslovima i pojašnjenjem):

V1-V2 Anksiozni bolesnik

U razgovoru sa anksioznim bolesnikom prepoznati simptomatologiju, odrediti vrstu poremećaja i terapijske intervencije.

V 3-4 Anksioznost u djece/adolescenata

U razgovoru sa anksioznim djetetom prepoznati i definirati simptomatologiju, odrediti vrstu poremećaja i moguće terapijske intervencije.

V 5-V6 Anksioznost kod tjelesnog bolesnika

U razgovoru sa tjelesno oboljelom osobom, prepoznati i definirati simptomatologiju, odrediti moguće terapijske intervencije.

V7-V8 Tjeskoba kod osobe starije životne dobi

U osoba starije životne dobi prepoznati i definirati simptomatologiju, odrediti uzroke nastanka, definirati poremećaj i moguće terapijske intervencije.

V9-V10 Duševna bolest- tjeskoba kao prateći simptom

U razgovoru sa psihički oboljelom osobom/psihijatrijskim bolesnikom prepoznati anksioznost unutar kliničke slike vodećeg poremećaja/bolesti.

Obveze studenata:

redovito praćenje nastave. Izrada seminarskog rada prema dodijeljenoj temi.

Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

Ocjenjivanje studenata vršiti će se prema Pravilniku i studijima Sveučilišta u Rijeci, te prema Pravilniku o ocjenjivanju studenata na Medicinskom fakultetu u Rijeci. Rad studenta vrednuje se i ocjenjuje tijekom nastave i na završnom ispitu. Ukupan postotak uspješnosti studenta tijekom nastave čini do 50% ocjene, a na završnom ispitu 50% ocjene. **Završnom ispitu** mogu pristupiti studenti koji su tijekom nastave sakupili **25 i više bodova**.

Ispitu ne mogu pristupiti studenti koji su sakupili manje od 25 bodova ili su izostali s **više od 30% nastavnih sadržaja**.

Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

-

SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE 2023/2024

Tjeskoba i kako je se osloboditi

Predavanja (mjesto i vrijeme / grupa)	Vježbe (mjesto i vrijeme / grupa)	Seminari (mjesto i vrijeme / grupa)
09.01.2024		
<p>P1 Tjeskoba i stres:</p> <ul style="list-style-type: none">• Klinika za psihijatriju (14:00 - 18:00) [229]<ul style="list-style-type: none">◦ TKJSO <p>P 2 Tjeskoba u svakodnevnom životu:</p> <ul style="list-style-type: none">• Klinika za psihijatriju (14:00 - 18:00) [229]<ul style="list-style-type: none">◦ TKJSO <p>P 3 Ispitna anksioznost:</p> <ul style="list-style-type: none">• Klinika za psihijatriju (14:00 - 18:00) [229]<ul style="list-style-type: none">◦ TKJSO <p>P3 P4 Anksiozni poremećaji:</p> <ul style="list-style-type: none">• Klinika za psihijatriju (14:00 - 18:00) [229]<ul style="list-style-type: none">◦ TKJSO		
izv. prof. prim. dr. sc. Ružić Klementina [229]		
26.01.2024		
		<p>S 1 Anksiozni poremećaji uvjetovani općim medicinskim stanjem/ psihoaktivnim substancama:</p> <ul style="list-style-type: none">• ONLINE (16:00 - 20:00) [229]<ul style="list-style-type: none">◦ TKJSO <p>S 2 Panični poremećaj:</p> <ul style="list-style-type: none">• ONLINE (16:00 - 20:00) [229]<ul style="list-style-type: none">◦ TKJSO <p>S 3 Agorafobija, socijalna fobija i specifične fobije:</p> <ul style="list-style-type: none">• ONLINE (16:00 - 20:00) [229]<ul style="list-style-type: none">◦ TKJSO <p>S 4 Obsesivno kompulzivni poremećaj:</p> <ul style="list-style-type: none">• ONLINE (16:00 - 20:00) [229]<ul style="list-style-type: none">◦ TKJSO <p>S 5 Opći anksiozni poremećaj:</p> <ul style="list-style-type: none">• ONLINE (16:00 - 20:00) [229]<ul style="list-style-type: none">◦ TKJSO
izv. prof. prim. dr. sc. Ružić Klementina [229]		
27.01.2024		

		<p>S 6 Stresom uzrokovani poremećaji, PTSP:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ONLINE (10:00 - 14:00) [229] <ul style="list-style-type: none"> ◦ TKJSO <p>S 7 Anksiozno-depresivni poremećaj:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ONLINE (10:00 - 14:00) [229] <ul style="list-style-type: none"> ◦ TKJSO <p>S 8 Tjeskoba u djece i adolescenata i osoba starije životne dobi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ONLINE (10:00 - 14:00) [229] <ul style="list-style-type: none"> ◦ TKJSO <p>S 9 - Žalovanje:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ONLINE (10:00 - 14:00) [229] <ul style="list-style-type: none"> ◦ TKJSO <p>S10 Alternativni postupci u liječenju tjeskobe:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ONLINE (10:00 - 14:00) [229] <ul style="list-style-type: none"> ◦ TKJSO
izv. prof. prim. dr. sc. Ružić Klementina [229]		
29.01.2024		
P5 Anksioznost-etilogija i liječenje:		
<ul style="list-style-type: none"> • Klinika za psihijatriju (14:00 - 15:00) [358] <ul style="list-style-type: none"> ◦ TKJSO 		
doc. dr. sc. Blažević Zelić Sandra, dr. med. [358]		
20.06.2024		
	<p>V1-V2 Anksiozni bolesnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Klinika za psihijatriju - 0. Prizemlje (16:00 - 20:30) [229] <ul style="list-style-type: none"> ◦ TKJSO <p>V 3-4 Anksioznost u djece/adolescenata:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Klinika za psihijatriju - 0. Prizemlje (16:00 - 20:30) [229] <ul style="list-style-type: none"> ◦ TKJSO <p>V 5-V6 Anksioznost kod tjelesnog bolesnika:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Klinika za psihijatriju - 0. Prizemlje (16:00 - 20:30) [229] <ul style="list-style-type: none"> ◦ TKJSO 	
izv. prof. prim. dr. sc. Ružić Klementina [229]		
21.06.2024		

	<p>V7-V8 Tjeskoba kod osobe starije životne dobi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Klinika za psihijatriju (16:00 - 19:00) [229] <ul style="list-style-type: none"> ◦ TKJSO <p>V9-V10 Duševna bolest- tjeskoba kao prateći simptom:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Klinika za psihijatriju (16:00 - 19:00) [229] <ul style="list-style-type: none"> ◦ TKJSO 	
izv. prof. prim. dr. sc. Ružić Klementina [229]		

Popis predavanja, seminara i vježbi:

PREDAVANJA (TEMA)	Broj sati	Mjesto održavanja
P1 Tjeskoba i stres	1	Klinika za psihijatriju
P 2 Tjeskoba u svakodnevnom životu	1	Klinika za psihijatriju
P 3 Ispitna anksioznost	1	Klinika za psihijatriju
P3 P4 Anksiozni poremećaji	2	Klinika za psihijatriju
P5 Anksioznost-etilogija i liječenje	1	Klinika za psihijatriju

VJEŽBE (TEMA)	Broj sati	Mjesto održavanja
V1-V2 Anksiozni bolesnik	2	Klinika za psihijatriju - 0. Prizemlje
V 3-4 Anksioznost u djece/adolescenata	2	Klinika za psihijatriju - 0. Prizemlje
V 5-V6 Anksioznost kod tjelesnog bolesnika	2	Klinika za psihijatriju - 0. Prizemlje
V7-V8 Tjeskoba kod osobe starije životne dobi	2	Klinika za psihijatriju
V9-V10 Duševna bolest- tjeskoba kao prateći simptom	2	Klinika za psihijatriju

SEMINARI (TEMA)	Broj sati	Mjesto održavanja
S 1 Anksiozni poremećaji uvjetovani općim medicinskim stanjem/ psihoaktivnim substancama	1	ONLINE
S 2 Panični poremećaj	1	ONLINE
S 3 Agorafobija, socijalna fobija i specifične fobije	1	ONLINE
S 4 Obsesivno kompulzivni poremećaj	1	ONLINE
S 5 Opći anksiozni poremećaj	1	ONLINE
S 6 Stresom uzrokovani poremećaji, PTSP	1	ONLINE
S 7 Anksiozno-depresivni poremećaj	1	ONLINE
S 8 Tjeskoba u djece i adolescenata i osoba starije životne dobi	1	ONLINE
S 9 - Žalovanje	2	ONLINE
S10 Alternativni postupci u liječenju tjeskobe	1	ONLINE

ISPITNI TERMINI (završni ispit):
