

Medicinski fakultet u Rijeci

**IZVEDBENI NASTAVNI PLAN  
2023/2024**

Za kolegij

**Psihoterapija u dječjoj i adolescentnoj psihijatriji**

Studij:	<b>Medicina (R)</b> (izborni) Sveučilišni integrirani prijediplomski i diplomski studij
Katedra:	<b>Katedra za psihijatriju i psihološku medicinu</b>
Nositelj kolegija:	<b>doc. dr. sc. Kaštelan Ana, dr. med.</b>
Godina studija:	<b>5</b>
ECTS:	<b>1.5</b>
Stimulativni ECTS:	<b>0 (0.00%)</b>
Strani jezik:	<b>Mogućnost izvođenja na stranom jeziku</b>

## **Podaci o kolegiju:**

Cilj ovog izbornog kolegija je definirati i opisati različite modalitete psihoterapije u psihijatrijskom liječenju djece i adolescenata, uz prepoznavanje specifičnosti tih modaliteta u usporedbi sa psihoterapijom odraslih.

Student će definirati psihoterapiju, opisati će osnovne značajke i teorijske postavke najčešće korištenih psihoterapijskih tehnika. Student će opisati specifičnosti u primjeni psihoterapije ovisno o uzrastu djece i adolescenata.

Student će upoznati osnovne načine psihoterapijskog rada sa roditeljima i obiteljima psihijatrijski liječene djece i adolescenata. Student će naučiti osnovne pojmove iz art-psihoterapije, psihodrame i grupne psihoterapije, te će sudjelovati u primjenama tih tehnika u ulozi člana grupe (iskustvene grupe).

Student će samostalno ili timski pregledati dostupnu znanstvenu i stručnu literaturu i prezentirati rezultate recentnih istraživanja o učinkovitosti različitih psihoterapijskih tehnika u djece i adolescenata.

**PREDAVANJA:** 1. Uvodno predavanje: Psihoterapijsko liječenje djece i adolescenata (povijest, teorijske osnove, specifičnosti); 2. Kognitivno-bihevioralna psihoterapija u liječenju djece i adolescenata; 3. Rad s roditeljima u dječjoj i adolescentnoj psihijatriji; 4. Obiteljska psihoterapija; 5. Terapija igrom; 6. Art-terapija; 7. Psihodrama; 8. Grupna psihoterapija

**SEMINARI:** Studenti će odabrati jednu od tema za seminarski rad i prezentaciju, ili mogu predložiti temu koju mora odobriti voditelj predmeta. Predložene teme: S1: Djelotvornost psihoterapijskih tehnika u liječenju adolescenata i djece – pregled literature; S2: Djelotvornost psihoterapijskog rada s roditeljima – pregled literature; S3: Obiteljska psihoterapija u liječenju djece i adolescenata – pregled literature; S4: Život i djelo Anne Freud/ Melanie Klein/ Donald W. Winnicott.

**VJEŽBE:** Intervju sa hospitaliziranim adolescentima, Prikaz slučaja, Art terapija u grupi i analiza seanse, Grupna terapija i analiza seanse.

## **Popis obvezne ispitne literature:**

- PPT prezentacije predavanja
- Odabrani stručni i znanstveni članci preporučeni od voditelja kolegija.

## **Popis dopunske literature:**

Nikolić S.: Mentalni poremećaji u djece I omladine 3. Zagreb: Školska knjiga, 1992.

Chethik M.: Tehnike u dječjoj terapiji. Zagreb, Alinea, 2008.

De Zan D.: Slika i crtež u psihoterapiji djece i obitelji. Zagreb: Medicinska naklada, 2013.

## **Nastavni plan:**

### **Predavanja popis (s naslovima i pojašnjenjem):**

#### **Uvodno predavanje: Psihoterapijsko liječenje djece i adolescenata**

Definirati pojam psihoterapije; Objasniti teorijske osnove najčešće korištenih psihoterapijskih pravaca; Opisati psihoterapijske tehnike koje se najčešće koriste kod djece i adolescenata; Navesti specifičnosti u psihoterapijskom pristupu djeci i adolescentima

#### **Kognitivno-bihevioralna psihoterapija u liječenju djece i adolescenata**

- Opisati psihoterapijske tehnike koje se najčešće koriste kod djece i adolescenata
- Navesti specifičnosti u psihoterapijskom pristupu djeci i adolescentima
- Prepoznati prednosti i nedostake pojedinih psihoterapijskih pristupa

#### **Rad s roditeljima u dječjoj i adolescentnoj psihijatriji**

Opisati načine psihoterapijskog rada s roditeljima i obitelji pacijenata

- Prepoznati prednosti i nedostake pojedinih psihoterapijskih pristupa

#### **Obiteljska psihoterapija**

Opisati načine psihoterapijskog rada s roditeljima i obitelji pacijenata

- Prepoznati prednosti i nedostake pojedinih psihoterapijskih pristupa

#### **Terapija igrom**

- Opisati psihoterapijske tehnike koje se najčešće koriste kod djece i adolescenata
- Navesti specifičnosti u psihoterapijskom pristupu djeci i adolescentima
- Prepoznati prednosti i nedostake pojedinih psihoterapijskih pristupa

#### **Art-terapija**

- Opisati psihoterapijske tehnike koje se najčešće koriste kod djece i adolescenata
- Navesti specifičnosti u psihoterapijskom pristupu djeci i adolescentima
- Prepoznati prednosti i nedostake pojedinih psihoterapijskih pristupa

#### **Psihodrama**

Objasniti teorijske osnove najčešće korištenih psihoterapijskih pravaca

- Opisati psihoterapijske tehnike koje se najčešće koriste kod djece i adolescenata
- Navesti specifičnosti u psihoterapijskom pristupu djeci i adolescentima
- Prepoznati prednosti i nedostake pojedinih psihoterapijskih pristupa

#### **Grupna psihoterapija**

Objasniti teorijske osnove najčešće korištenih psihoterapijskih pravaca

- Opisati psihoterapijske tehnike koje se najčešće koriste kod djece i adolescenata
- Navesti specifičnosti u psihoterapijskom pristupu djeci i adolescentima
- Prepoznati prednosti i nedostake pojedinih psihoterapijskih pristupa

### **Seminari popis (s naslovima i pojašnjenjem):**

#### **S1 - Seminar: Djelotvornost psihoterapijskih tehnika u liječenju adolescenata i djece - pregled literature**

Istraživački pristup sadržaju kolegija

- Timski rad
- Uporaba dostupne literature na Internetu i bazama podataka
- Prezentiranje sadržaja neke tematske cjeline drugim studentima i nastavniku

### **S2 - Seminar: Djelotvornost psihoterapijskog rada s roditeljima - pregled literature**

Istraživački pristup sadržaju kolegija

- Timski rad
- Uporaba dostupne literature na Internetu i bazama podataka
- Prezentiranje sadržaja neke tematske cjeline drugim studentima i nastavniku

### **S3 - Seminar: Obiteljska psihoterapija u liječenju djece i adolescenata - pregled literature**

- Istraživački pristup sadržaju kolegija
  - Timski rad
  - Uporaba dostupne literature na Internetu i bazama podataka
  - Prezentiranje sadržaja neke tematske cjeline drugim studentima i nastavniku

### **S5 S4 - Seminar: Život i djelo Anne Freud/ Melanie Klein/ Donald W. Winnicott**

- Istraživački pristup sadržaju kolegija
  - Timski rad
  - Uporaba dostupne literature na Internetu i bazama podataka
  - Prezentiranje sadržaja neke tematske cjeline drugim studentima i nastavniku

### **Vježbe popis (s naslovima i pojašnjenjem):**

#### **V1-13: Intervju sa hospitaliziranim adolescentima, Prikaz slučaja, Art terapija u grupi i analiza seanse, Grupna terapija i analiza seanse.**

- Prepoznati prednosti i nedostakte pojedinih psihoterapijskih pristupa
- Timski rad

### **Obveze studenata:**

Redovito prisustvovanje nastavi. Svaki student mora napisati i prezentirati seminarski rad.

### **Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):**

Preduvjet za upis predmeta: odslušani predmeti Psihološka medicina 1 i 2, Psihijatrija. Studenti se ocjenjuju u skladu sa Pravilnikom Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Rijeci. Znanje će se proveravati pisanim testom dostupnim online (Merlinu) (minimum 25 bodova, maksimum 50 bodova) i ocjenom seminarskog rada i prezentacije tog rada (minimum 25, maksimum 50 bodova). Konačna ocjena je zbroj osvojenih bodova, prema sljedećem:

90-100 bodova .... izvrstan (5) A; 90-100%

75-89 bodova ..... vrlo dobar (4) B; 75 to 89%

60-74 bodova ..... dobar (3) C; 60-74%

50-59 bodova ..... dovoljan (2) D; 50-59%

0-49 bodova..... nedovoljan (1) F; 0-49%

### **Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:**

## SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE 2023/2024

Psihoterapija u dječjoj i adolescentnoj psihijatriji

<b>Predavanja</b> (mjesto i vrijeme / grupa)	<b>Vježbe</b> (mjesto i vrijeme / grupa)	<b>Seminari</b> (mjesto i vrijeme / grupa)
---	---	---

### Popis predavanja, seminara i vježbi:

<b>PREDAVANJA (TEMA)</b>	<b>Broj sati</b>	<b>Mjesto održavanja</b>
Uvodno predavanje: Psihoterapijsko liječenje djece i adolescenata	1	
Kognitivno-bihevioralna psihoterapija u liječenju djece i adolescenata	1	
Rad s roditeljima u dječjoj i adolescentnoj psihijatriji	1	
Obiteljska psihoterapija	1	
Terapija igrom	1	
Art-terapija	1	
Psihodrama	1	
Grupna psihoterapija	1	

<b>VJEŽBE (TEMA)</b>	<b>Broj sati</b>	<b>Mjesto održavanja</b>
V1-13: Intervju sa hospitaliziranim adolescentima, Prikaz slučaja, Art terapija u grupi i analiza seanse, Grupna terapija i analiza seanse.	13	

<b>SEMINARI (TEMA)</b>	<b>Broj sati</b>	<b>Mjesto održavanja</b>
S1 - Seminar: Djelotvornost psihoterapijskih tehnika u liječenju adolescenata i djece - pregled literature	1	
S2 - Seminar: Djelotvornost psihoterapijskog rada s roditeljima - pregled literature	1	
S3 - Seminar: Obiteljska psihoterapija u liječenju djece i adolescenata - pregled literature	1	
S5 S4 - Seminar: Život i djelo Anne Freud/ Melanie Klein/ Donald W. Winnicott	1	

### ISPITNI TERMINI (završni ispit):

1.	29.05.2024.
----	-------------